

# عجلة الإنعاش القلبي الرئوي

المركز المرجعي العالمي  
للإسعافات الأولية



كيفية اللعب: (من لاعبين إلى عشرة لاعبين)

يقوم لاعب واحد بلف العجلة.

يقرأ مُقدّم اللعبة الإجراء المُطابق للرقم الذي يقع عليه السهم للاعب.

يجب على اللاعب تنفيذ الإجراء خلال فترة زمنية محدودة (من 30 ثانية إلى دقيقة واحدة).

تحقق مُقدّم اللعبة من صحة الإجراء.

يحصل اللاعبون على نقطة واحدة في حال نجاحهم.

اللاعب الذي يحصل على أكبر عدد من النقاط في نهاية اللعبة هو بطل الإنعاش القلبي الرئوي

✂-----



## هدف اللعبة:

تعلم تقنيات الإسعافات الأولية للسكتة القلبية بطريقة ممتعة .  
يمكن للأطفال استخدام أساليب متنوعة (تمثيل صامت، رسومات، اختبارات مبسطة).

## المعدات المطلوبة:

- عجلة لف أو روليت
- دمية/مانيكان أو وسادة إنعاش
- ساعة توقيت
- جهاز صدمات الكهربائية تدريبي (أو صور)
- مشبك لتثبيت العجلة بالدمية

----->✂

## الإجراءات العشرة في لعبة العجلة:

- 1** قم بإجراء 30 ضغطة على الصدر.  
◀ وضح التقنية على الدمية أو وسادة (الإيقاع، العمق).
- 2** التحقق من تنفس الضحية.  
◀ قم بتقليد عبارة "انظر، استمع، اشعر" لمدة 10 ثوانٍ.
- 3** اطلب المساعدة.  
◀ أدخل الأرقام الصحيحة (حسب بلدك) وقدم المعلومات اللازمة لخدمات الطوارئ.
- 4** قم باستخدام جهاز الصدمات الكهربائية تدريبي في أقل من دقيقة واحدة  
◀ قم بمحاكاة الفعل أو استخدام جهاز تدريبي للصدمات الكهربائية
- 5** قم بتوضيح مشهد السكتة القلبية.  
◀ أظهر كيفية التصرف وماذا تفعل أولاً.
- 6** بشكل ثنائي: قوموا بالتناوب وليقم كل واحد منكم بإجراء 15 ضغطة.  
◀ قم بتوضيح التنسيق والإيقاع وكيفية تبادل الأدوار.
- 7** وضع الرأس بشكل صحيح.  
◀ أظهر وضع الرأس الصحيح (أمل رأسك للخلف برفق، وافتح مجرى الهواء) للسماح بالتنفس الفعال.
- 8** تصحيح الأخطاء.  
◀ يقوم المدرب بتقليد فعل غير صحيح، ويجب على اللاعب تصحيحه.
- 9** اشرح أول ثلاثة أشياء يجب عليك فعلها عند مواجهة شخص فاقد للوعي.  
◀ تحدث بصوت عالٍ عن الخطوات اللازمة.

## تحرك الآن: قم بتنفيذ جميع خطوات الإسعاف الأولى للسكتة القلبية.

- ◀ تحقق من السلامة والوعي والتنفس واطلب المساعدة وابدأ،  
الإنعاش القلبي الرئوي واستخدم جهاز إزالة الصدمات الكهربائية.