

La roue de la RCP



Centre Mondial
de Référence des
Premiers Secours

Déroulement : (entre 2 et 10 joueurs)

- Un joueur fait tourner la roue.
- L'animateur lis au joueur l'action correspondant au numéro sur lequel la flèche est tombée.
- Le joueur doit réaliser l'action dans un temps limité (30 secondes à 1 minute).
- L'animateur valide si l'action est correctement réalisée.
- Le joueur gagne un point s'il réussit son action.
- Celui qui a le plus de points à la fin du jeu est le Champion de la RCP !

✂-----



But du jeu :

Apprendre de manière ludique les gestes de premiers secours en cas d'arrêt cardiaque.
Il est possible de prévoir des variantes pour les enfants (mimes, dessins, quizz simplifiés).

Matériel nécessaire :

- La roue,
- Un mannequin de réanimation ou un coussin,
- Un chronomètre,
- Un défibrillateur d'entraînement (ou en images),
- Une attache pour relier la roue à l'éguille.

⌘<-----

Les 10 Actions de la Roulette :

1 Faire 30 compressions thoraciques.

➤ Montrer la technique sur le mannequin ou un coussin (rythme, profondeur).

2 Vérifier la respiration d'une victime.

➤ Mimer "Regarde, Écoute, Ressens" pendant 10 secondes.

Appeler les secours.

3 ➤ Donner les bons numéros (en fonction de votre pays) et ce qu'il faut dire aux secours.

4 Poser un DAE (défibrillateur) en moins d'1 minute.

➤ Mimer le geste ou utiliser un DAE d'entraînement.

5 Mimer la scène d'un arrêt cardiaque.

➤ Montrer comment il faut réagir, que faire en premier ?

6 En duo : faire 15 compressions chacun à tour de rôle.

➤ Montrer la coordination, le rythme et le passage de relais.

Placer la tête correctement.

7 ➤ Montrer la bonne position de la tête (bascule prudente en arrière, libération des voies aériennes) pour permettre une respiration efficace.

8 Corriger l'erreur.

➤ L'animateur mime une mauvaise pratique, le joueur doit la corriger.

9 Expliquer les 3 premières choses à faire face à une victime inconsciente.

➤ Parler à haute voix pour montrer ce que le joueur sait.

Act Now : enchaîner toute la conduite à tenir face à un arrêt cardiaque.

➤ Vérifier la sécurité, la conscience, la respiration, appeler les secours, commencer la RCP, poser le DAE.