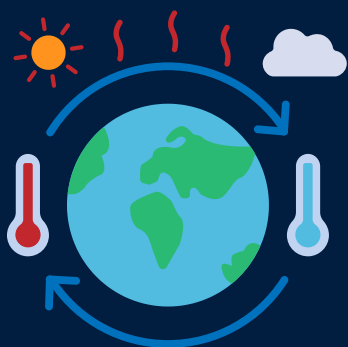


2025

JOURNÉE MONDIALE DES PREMIERS SECOURS

PREMIERS SECOURS ET CHANGEMENT CLIMATIQUE

NOTE CONCEPTUELLE



Samedi 13 septembre



Centre Mondial
de Référence des
Premiers Secours

globalfirstaidcentre.org

Journée Mondiale des Premiers Secours - Samedi 13 Septembre 2025

Premiers Secours et Changement Climatique

**Centre Mondial de Référence des Premiers Secours de la FICR /Note conceptuelle JMPS
Paris /Mars 2025**

Introduction :

Avec ses 191 Sociétés Nationales et une mobilisation de près de 16 millions d'hommes et de femmes, le Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge est le plus grand réseau humanitaire au monde. Depuis sa création, les premiers secours y occupent une place centrale, servant de levier essentiel pour sauver des vies. Ainsi, l'acquisition de compétences en matière de premiers secours est considérée par la Fédération Internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR) comme un droit fondamental pour tous, un moyen d'améliorer la capacité des communautés à répondre de manière indépendante aux crises sanitaires et humaines, et plus largement comme un moyen de construire un monde plus résilient face aux défis contemporains.

C'est en ce sens que [la Vision 2030 de la FICR](#) met particulièrement l'accent sur l'amélioration de l'accessibilité et de l'efficacité des formations aux premiers secours dans le monde entier. En s'efforçant de faire en sorte que chaque foyer, chaque école et chaque lieu de travail compte au moins une personne formée aux techniques de secourisme, la Vision 2030 réaffirme l'engagement de la FICR à rendre les premiers secours accessibles à tous, partout. Le [Centre Mondial de Référence des Premiers Secours](#), l'un des centres d'excellence de la FICR, joue un rôle important dans la mise en œuvre de cette vision, en fournissant des ressources éducatives et des outils de soutien aux Sociétés Nationales. Ainsi, des millions de personnes sont formées chaque année, renforçant la résilience des communautés, et favorisant la solidarité et la coopération au sein de la société.

La célébration annuelle de la Journée Mondiale des Premiers Secours (JMPS), qui a lieu chaque année le deuxième samedi de septembre, est une occasion précieuse de sensibiliser le public à l'importance de ces compétences vitales. Elle encourage chacun à s'impliquer activement par des actions concrètes, contribuant à l'émergence d'une citoyenneté proactive et altruiste, constituant le premier maillon de la [chaîne des comportements de survie](#).

(Célébration de la JMPS 2024 - Croissant Rouge Soudanais)



Aperçu du thème :

La prochaine Journée Mondiale des Premiers Secours 2025 sera axée sur le thème :

Les Premiers Secours et le changement climatique

Le changement climatique est l'un des défis les plus urgents auxquels l'humanité est confrontée. Ses effets se manifestent par la fréquence et l'intensité croissante des phénomènes météorologiques extrêmes, tels que les vagues de chaleur, les tempêtes, les inondations, les sécheresses et les incendies de forêt. Ces événements, qui menacent la sécurité et le bien-être des populations, ont un impact direct sur la santé humaine et nécessitent une adaptation rapide et efficace des systèmes d'intervention d'urgence.

Dans ce contexte, les premiers secours jouent un rôle crucial dans la prévention et la gestion des situations d'urgence. En effet, *la formation aux premiers secours ne consiste pas seulement à acquérir des compétences techniques ; elle permet également de sensibiliser aux risques environnementaux et de promouvoir des comportements préventifs*. Une communauté bien formée est plus résiliente, capable de minimiser l'impact des crises et d'agir rapidement pour sauver des vies. À travers ce thème, la Journée Mondiale des Premiers Secours 2025 vise à mettre en évidence le lien entre les premiers secours et les défis du changement climatique.

Le thème de la JMPS 2025 concerne tous les groupes d'âge : enfants, adultes et personnes âgées.

Enfants : Apprendre les premiers secours dès le plus jeune âge est essentiel pour protéger les enfants des défis et des risques croissants posés par le changement climatique. En effet, selon l'UNICEF, environ un milliard d'enfants vivent dans des zones à risque climatique extrême¹. En raison de leur vulnérabilité et de leur nature active, les enfants sont particulièrement exposés aux accidents, aux blessures et aux urgences médicales, que ce soit dans leurs activités quotidiennes, à l'école ou lors de catastrophes naturelles. Dans ce contexte, savoir réagir rapidement en cas d'urgence devient une question de survie. La formation des enfants leur permet non seulement de se protéger, mais aussi de devenir des acteurs clés de la chaîne de comportement de survie, capables d'aider leurs pairs et leur entourage dans des situations critiques. En outre, la formation aux premiers secours favorise

¹ UNICEF, (2021), "One billion children at 'extremely high risk' of the impacts of the climate crisis", <https://www.unicef.org/press-releases/one-billion-children-extremely-high-risk-impacts-climate-crisis-unicef>

le sens des responsabilités et la solidarité, encourageant les jeunes générations à développer une culture de la prévention.

Adultes : La formation des adultes aux premiers secours est une nécessité absolue car le nombre croissant de catastrophes naturelles place les individus dans des situations d'urgence, où une réponse appropriée peut sauver des vies. Les adultes sont souvent les premiers témoins et intervenants dans de telles crises et ont la responsabilité particulière de se protéger, mais aussi de protéger les enfants, les personnes âgées et les plus vulnérables. Ils doivent donc être formés aux techniques de premiers secours afin de garantir que les victimes reçoivent des soins efficaces jusqu'à l'arrivée des secours médicaux. Que ce soit en tant que parents, enseignants, soignants ou simples citoyens, chacun a le devoir de favoriser un environnement plus sûr et plus réactif.

Personnes âgées : former les personnes âgées aux premiers secours est essentiel car le changement climatique exacerbe leur vulnérabilité. Avec la fréquence croissante des vagues de chaleur, des catastrophes naturelles et des maladies environnementales, leur capacité à réagir efficacement aux crises devient un enjeu de santé publique. En effet, l'acquisition de compétences en matière de premiers secours permet aux personnes âgées de mieux reconnaître les signes avant-coureurs des urgences médicales, telles que les coups de chaleur, la déshydratation, ou la détresse respiratoire qui peut être aggravés par la pollution. En outre, leur formation ne se limite pas à leur propre sécurité, mais contribue également à une dynamique plus large d'entraide intergénérationnelle. Enfin, l'adaptation de la formation aux besoins spécifiques des personnes âgées renforce leur confiance en elles, réduit l'anxiété dans les situations critiques et les aide à maintenir une vie sociale active. La promotion de l'éducation aux premiers secours auprès des personnes âgées, parallèlement à des stratégies de prévention adaptées, est essentielle pour leur permettre de vivre en sécurité dans un environnement en constante évolution.

Messages clés :

L'intersection entre « premiers secours et changement climatique » souligne le besoin urgent d'adapter nos pratiques aux menaces environnementales croissantes. La fréquence et la gravité croissantes des événements environnementaux extrêmes exposent les populations à un large spectre de blessures et de maladies, rendant impérieuse la diffusion à grande échelle des compétences en matière de premiers secours.

- **Une formation aux premiers secours adaptée aux bouleversements environnementaux est un outil clé pour renforcer la résilience des communautés.**

L'intensification des phénomènes extrêmes nécessite une préparation rigoureuse. La formation spécifique aux catastrophes couvre non seulement les techniques de premiers secours, mais aussi l'évaluation des risques et la gestion du stress dans les situations de forte pression. En cas d'ouragan ou d'inondation, la capacité à reconnaître les signes

d'hypothermie ou à prodiguer des soins d'urgence à une victime de noyade peut sauver des vies.

La nature inattendue et l'ampleur des catastrophes liées au climat peuvent affecter un grand nombre de personnes et tous les aspects d'une communauté. Les personnes en situation de catastrophe subissent souvent des blessures et ont besoin de premiers soins vitaux. Les communautés qui ont la confiance et la volonté d'agir, ainsi que les compétences nécessaires pour prodiguer des soins, seront mieux préparées à faire face aux catastrophes.

Le contexte d'une catastrophe est plus complexe que les contextes urbains ou isolés dans la mesure où l'infrastructure qui existait avant la catastrophe est temporairement ou définitivement hors d'usage. Cela signifie que l'accès aux ressources médicales ou aux soins est souvent retardé pendant une longue période. En outre, l'instabilité de l'environnement peut présenter des risques importants pour la sécurité.

Par conséquent, la formation doit intégrer des protocoles adaptés au contexte local, en sensibilisant aux risques spécifiques de la région et aux ressources disponibles. Dans les régions isolées, où l'accès aux soins de santé est souvent limité et où les services d'urgence peuvent mettre des heures, voire des jours à arriver; et dans les régions où les infrastructures d'urgence sont affaiblies ou surchargées, la capacité des citoyens à agir en tant que premiers intervenants est impérieuse. Investir dans des formations ciblées et élaborer des plans d'action communautaires signifie construire une communauté capable de protéger ses membres et d'atténuer l'impact humain et matériel des dommages environnementaux.

- **Intégrer la formation aux premiers secours et les équipements médicaux pour renforcer les stratégies d'adaptation au climat.**

Les gouvernements, les organisations internationales et les organisations de la société civile mettent en œuvre des stratégies d'adaptation, souvent axées sur les infrastructures, pour répondre à la nécessité urgente de protéger les individus contre les effets du réchauffement climatique. Si les premiers secours sont essentiels en cas d'urgence, ils revêtent une importance particulière dans ce contexte, car la formation des individus à réagir rapidement, en particulier aux blessures et aux maladies causées par des conditions météorologiques extrêmes, contribue à assurer la sécurité publique. Outre la formation aux premiers secours, l'accès universel aux fournitures médicales est également vital. Les stratégies d'adaptation pourraient, par exemple, intégrer la fourniture de trousse de premiers secours spécialisées et adaptées à chaque contexte. Ces trousse pourraient inclure des fournitures médicales de base, ainsi que des comprimés de purification de l'eau, des pansements pour brûlures causées par des chaleurs extrêmes et des outils pour signaler une détresse dans les régions isolées. L'intégration de ces éléments permet non seulement d'atténuer les effets immédiats

des catastrophes climatiques sur la santé, mais aussi d'améliorer les ressources des communautés pour faire face aux défis à long terme.

- **Les innovations technologiques et les ressources numériques sont des outils essentiels pour favoriser la diffusion des premiers secours.**

Il est essentiel de promouvoir un accès simplifié et universel aux outils en ligne de formations de premiers secours, en particulier pour les populations isolées, qui sont souvent les plus durement touchées par ces crises. En utilisant les technologies numériques, il est possible de surmonter les obstacles géographiques et logistiques qui entravent l'accès aux formations traditionnelles. [L'application Universelle des Premiers Secours](#) de la FICR, avec sa nouvelle fonctionnalité de notification push, est un exemple concret de cette avancée. Elle permet aux utilisateurs d'apprendre les techniques de base des premiers secours et de recevoir des instructions appropriées en cas d'urgence, même en l'absence d'aide immédiate. Les plateformes d'e-learning et les jeux offrent également une formation accessible à tous et permettent d'adapter l'enseignement aux réalités locales et aux risques de chaque région. En démocratisant ces outils, les Sociétés Nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge s'efforcent de faire en sorte que chacun, où qu'il se trouve, dispose des connaissances nécessaires pour sauver des vies.

- **Plaider pour l'intégration systématique des premiers secours dans les programmes humanitaires et d'accueil, en particulier pour les populations déplacées.**

Les déplacements forcés, qu'ils soient dus à des catastrophes climatiques, à des conflits armés ou à des crises économiques, placent des millions de personnes dans des conditions précaires, où les risques sanitaires sont omniprésents. Les routes migratoires sont souvent marquées par des voyages pénibles, où les blessures, l'épuisement et la déshydratation sont fréquents. En l'absence de soins médicaux immédiats, les blessures mineures peuvent rapidement s'aggraver, constituant une menace sérieuse pour la santé. La formation aux premiers secours facilite une intervention rapide, réduisant les complications à long terme et les hospitalisations. Une telle autonomie dans les interventions d'urgence est d'autant plus vitale que les infrastructures de santé sont souvent endommagées ou inaccessibles dans les régions en crise. Dans de telles circonstances, la capacité à agir rapidement par des mesures simples mais vitales, comme le contrôle des hémorragies, le traitement de la déshydratation aiguë ou les premiers soins en cas de brûlures, s'avère cruciale pour réduire la mortalité et prévenir les complications graves.

De plus, une hygiène insuffisante et la surpopulation dans les camps de réfugiés accélèrent la propagation de maladies infectieuses telles que le choléra et les infections respiratoires. Face à ces menaces, une formation adéquate permet aux personnes déplacées de freiner la transmission des maladies en adoptant des pratiques d'hygiène essentielles, telles que la désinfection des plaies ou la reconnaissance des premiers signes d'infection. Au-delà de ses

bienfaits directs sur la santé, la formation aux premiers secours joue un rôle essentiel dans le renforcement de la résilience psychologique des populations confrontées à ces défis. Dans des contextes incertains, la maîtrise de ces compétences insufflé un sentiment de contrôle et de détermination, aidant les individus à affronter l'adversité plus efficacement. La capacité à aider un proche en détresse ou à sauver une vie offre une force morale inestimable, essentielle pour surmonter les épreuves.

Objectifs :

À l'occasion de la Journée Mondiale des Premiers Secours 2025, le Centre Mondial de Référence des Premiers Secours et la FICR encouragent les Sociétés Nationales à :

- Sensibiliser et responsabiliser les populations locales pour qu'elles puissent faire face aux risques climatiques grâce à l'éducation aux premiers secours.
- Adopter une approche inclusive, adaptée à toutes les spécificités, afin de toucher le plus grand nombre de personnes possible.
- Promouvoir l'intégration des premiers secours dans les stratégies d'adaptation et les programmes d'éducation au changement climatique afin d'améliorer la prévention des risques.
- Encourager les jeunes générations, souvent plus sensibles aux questions climatiques, à faire du bénévolat auprès de la Croix-Rouge/du Croissant-Rouge.
- Explorer et développer des méthodes d'apprentissage innovantes pour diffuser les connaissances en matière de premiers secours en réponse aux catastrophes liées au climat.
- Promouvoir des cours de remise à niveau et actualiser les connaissances des citoyens en matière de premiers secours.
- Encourager les Sociétés Nationales à s'associer aux autorités pour promouvoir la formation aux premiers secours et l'adaptation au changement climatique.

Faits et chiffres :

1. Impact du réchauffement climatique sur la santé humaine :

- Le changement climatique a des impacts directs et indirects significatifs sur la santé humaine dans le monde entier. Selon *le Lancet Planetary Health*, entre 2000 et 2019, environ 489 000 décès par an ont été attribués à la chaleur², avec une augmentation de 167 % chez les personnes âgées de plus de 65 ans par rapport aux années 1990³. Les inondations représentent également un risque majeur pour la santé, avec 1,47

² Zhao, Q., Armstrong, B., Chalabi, Z., & al. (2021). "The impact of climate change on mortality: a multi-country analysis." *The Lancet Planetary Health*, 5(7), e415-e425.

[https://www.thelancet.com/journals/lanph/article/PIIS2542-5196\(21\)00081-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanph/article/PIIS2542-5196(21)00081-4/fulltext).

³ Van Daalen, K., Romanello, M., Rocklöv, J., & al. (2024). "The 2024 Europe Report of the Lancet Countdown on Health and Climate Change: un réchauffement sans précédent exige une action sans précédent." *Lancet Public Health*.
[https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(24\)00055-0](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(24)00055-0)

milliard de personnes, soit 19 % de la population mondiale, directement exposées à des niveaux d'eau supérieurs à 0,15 mètre⁴.

- La propagation de maladies à transmission vectorielle, telles que le paludisme et la dengue, constitue une autre menace importante. En effet, la hausse des températures mondiales a élargi l'habitat des moustiques, facilitant la transmission de ces maladies. En 2023, plus de 6,5 millions de cas de dengue ont été signalés dans le monde⁵. De plus, les phénomènes météorologiques extrêmes tels que les sécheresses et les inondations perturbent la production agricole, exacerbant l'insécurité alimentaire. En 2023, 151 millions de personnes supplémentaires étaient touchées par l'insécurité alimentaire, portant le total à 770 millions dans le monde⁶. Le changement climatique a également de graves répercussions psychologiques, comme l'ont démontré les inondations de 2019 au Québec, où 44 % des personnes touchées présentaient des symptômes modérés à sévères de stress post-traumatique⁷.
- Selon l'*Organisation mondiale de la santé* (OMS), les projections indiquent qu'entre 2030 et 2050, le changement climatique pourrait causer environ 250 000 décès supplémentaires par an, principalement dus à la malnutrition, au paludisme, à la diarrhée et au stress thermique⁸.

2. Un fardeau économique et sociale :

- Le changement climatique impose des charges économiques importantes, notamment en raison des dommages directs qu'il cause à la santé. L'*Organisation mondiale de la santé* (OMS) estime que ces impacts pourraient atteindre entre 2 et 4 milliards de dollars par an d'ici 2030. En parallèle, la vulnérabilité des populations à ces risques continue de croître. En 2022, environ 3,6 milliards de personnes résidaient dans des zones particulièrement sensibles aux effets du réchauffement climatique, ce qui augmente leur exposition à de graves risques sanitaires⁹.

⁴ Maruyama Rentschler, J., & Salhab, M. (2020). "People in Harm's Way: Flood Exposure and Poverty in 189 Countries." Policy Research Working Paper, WPS 9447. Washington, D.C.: World Bank Group.
<http://documents.worldbank.org/curated/en/669141603288540994>.

⁵ Haider, N., Hasan, M. N., Onyango, J., Asaduzzaman, M., & al. (2024). "Global landmark: 2023 marks the worst year for dengue cases with millions infected and thousands of deaths reported." *IJID Regions*, 13, 100459.
<https://doi.org/10.1016/j.ijregi.2024.100459>.

⁶ Withers, A. (2024, October 30). "Climate change is making temperatures deadlier, food less reliable, experts warn." Reuters.
<https://www.reuters.com/business/environment/climate-change-is-making-temperatures-deadlier-food-less-reliable-experts-warn-2024-10-30/>.

⁷ Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). (2024). "Changements climatiques et inondations." INSPQ.
<https://www.inspq.qc.ca/changements-climatiques/menaces/inondations>.

⁸ World Health Organization (WHO). "Climate change." WHO <https://www.who.int/health-topics/climate-change>.

⁹ World Health Organization (WHO). (2023). "Climate change, main facts." WHO.
<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>.

- Les déplacements forcés, conséquence directe de ces phénomènes, augmentent également à un rythme alarmant. Selon l'*Organisation internationale pour les migrations*, en 2023, on estime à 75,9 millions le nombre de personnes déplacées à l'intérieur de leur propre pays en raison des impacts climatiques¹⁰.

3. L'impact vital des premiers secours dans les situations d'urgence

- Des études menées en Asie du Sud-Est ont démontré que la formation aux premiers secours au sein des communautés pouvait réduire les taux de mortalité de 30 %¹¹. De même, des recherches ont révélé que dans plusieurs pays d'Afrique de l'Ouest, des interventions de premiers secours en temps opportun ont permis de réduire de 40 % les décès évitables¹².
- Au-delà des blessures résultant de catastrophes liées au climat, l'arrêt cardiaque reste une cause majeure de décès, et une réponse immédiate est essentielle à la survie. Une défibrillation précoce, effectuée dans les premières minutes suivant l'arrêt cardiaque, peut augmenter le taux de survie à 80 %. Malgré les progrès technologiques et médicaux, le taux de survie après un arrêt cardiaque hors de l'hôpital reste inférieur à 10 % dans la plupart des régions du monde¹³.

4. La formation aux premiers secours : un pilier de la résilience communautaire

- Des études soulignent que l'éducation aux premiers secours réduit non seulement la morbidité et la mortalité, mais renforce également la résilience communautaire. Ces programmes de formation sont particulièrement efficaces lorsqu'ils sont adaptés aux besoins spécifiques des populations locales. Leur impact est visible à travers divers résultats : en Éthiopie, la formation des mères aux premiers secours a entraîné une baisse significative de la mortalité infantile due au paludisme, réduisant le taux à 20,4 pour 1 000. De même, en Irak, une initiative de premiers secours en cas de traumatisme a permis de réduire le taux de mortalité de 17 % à seulement 4 % chez 2 788 patients¹⁴.
- Malgré ces avantages, l'accès à l'éducation aux premiers secours reste très inégal dans le monde, en particulier dans les régions les plus vulnérables aux catastrophes naturelles. En 2022, en Norvège, 90 % des élèves avaient été formés aux premiers

¹⁰ International Displacement Monitoring Centre. (2024). "2023 Global Report on Internal Displacement." IDMC. <https://www.internal-displacement.org/global-report/grid2023>.

¹¹Joob, B., & Wiwanitkit, V. (2019). "Disaster Risk Reduction in Myanmar." *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*, 13(2), 103-103. <https://doi.org/10.1017/dmp.2018.34>.

¹² Hess, J. J., Ranadive, N., Boyer, C., & al. (2020). "Guidelines for modeling and reporting health effects of climate change mitigation actions." *Environmental Health Perspectives*, 128(11), 115001. <https://doi.org/10.1289/EHP6745>.

¹³Marijon, E., & al. (2023). "The Lancet Commission to reduce the global burden of sudden cardiac death: a call for multidisciplinary action." *The Lancet*, 402(10405), 883-936.

¹⁴Orkin, A. M., Venugopal, J., Curran, J. D., & al. (2021). "Emergency care with lay responders in underserved populations: a systematic review." *Bulletin of the World Health Organization*, 99(7), 514-528H. <https://doi.org/10.2471/BLT.20.270249>.

secours, contre seulement 5,8 % au Burkina Faso et 3 % en République démocratique du Congo. Ces disparités soulignent la vulnérabilité accrue des populations dans les régions où les services médicaux d'urgence sont rares, mettant d'autant plus en évidence le besoin urgent de programmes de formation équitables¹⁵.

Les données présentées mettent en évidence le lien indéniable entre le changement climatique et ses effets dévastateurs sur la santé humaine, la stabilité économique et les déplacements forcés. Dans ce contexte, l'éducation aux premiers secours est indispensable pour atténuer ces impacts. Des études démontrent qu'une intervention rapide et efficace peut réduire considérablement le nombre de décès évitables, qu'il s'agisse de blessures liées à des catastrophes climatiques ou d'urgences médicales. Cependant, les disparités d'accès à cette formation persistent, en particulier dans les zones les plus vulnérables aux menaces. Renforcer et adapter ces programmes aux réalités locales est donc une priorité urgente si nous voulons relever ces défis croissants.

Kit de communication :

Pour aider les Sociétés nationales à organiser cette journée essentielle, le Centre mondial de référence des premiers secours a élaboré un kit de communication complet. Le kit de communication du Centre mondial de référence des premiers secours comprend diverses ressources conçues pour sensibiliser de manière innovante aux premiers secours et au changement climatique. Les supports sont gratuits et disponibles en quatre langues (anglais, français, espagnol et arabe).

Pour la Journée mondiale des premiers secours 2025, la boîte à outils comprend :

- ✓ Une note conceptuelle
- ✓ Une affiche officielle « Premiers secours et changement climatique »
- ✓ L'application Universelle de Premiers Secours de la FICR
- ✓ Un kit de médias sociaux : visuels, hashtags et des textes prêts à l'emploi.
- ✓ Pages de coloriage sur le thème du changement climatique et des premiers secours.
- ✓ Cartes de scénarios : simulation sur les premiers secours et le changement climatique.
- ✓ Notification de vague de chaleur pour l'Application Universelle des Premiers Secours.
- ✓ Weather Together : affiches et jeux sur les vagues de chaleur.

¹⁵Katsioto, A. K., Sikakulya, F. K., Mustafa, S. M., Sivulyamwenge, A. K., & al. (2022). "Évaluation des connaissances théoriques des étudiants en médecine sur les gestes de premiers secours en République Démocratique du Congo." African Journal of Emergency Medicine, 12(4), 445-449. <https://doi.org/10.1016/j.afjem.2022.10.002>.

- ✓ Recherche de mots en cas d'urgence
- ✓ Jeu de mots sur les inondations et sur l'urgence
- ✓ Mots croisés : météo hivernale

Tous les outils de communication de la Journée mondiale des premiers secours 2025 seront envoyés dans une newsletter et ajoutés dans une section dédiée sur notre [plateforme](#), permettant aux Sociétés Nationales de les adapter à leurs langues et aux contextes locaux.

Conseils et activités suggérées :

- Organisez des démonstrations publiques de formation aux premiers secours adaptées aux risques climatiques de votre région.
- Créer des jeux éducatifs sur le climat et les premiers secours. Par exemple, le Centre Climatique de la FICR propose [une bibliothèque de 45 jeux](#) sur ce sujet.
- Organiser des ateliers collaboratifs où les participants travaillent ensemble pour identifier les risques climatiques locaux et élaborer des plans d'action communautaires.
- Organiser une visite de quartier où les participants localisent les ressources d'urgence (abris, sources d'eau). Veuillez noter que vous aurez besoin d'une carte de la zone/du quartier à distribuer aux participants, leur permettant de marquer les principaux lieux de premiers secours et de sécurité.
- Mener des campagnes de sensibilisation sur les réseaux sociaux. Demander si possible à des personnalités publiques et des influenceurs nationaux de participer à la célébration.
- Collaborer avec les écoles pour intégrer des modules sur les premiers secours et la résilience climatique dans les programmes éducatifs.
- Organiser des webinaires sur le thème et l'importance des premiers secours.
- Créer des outils numériques proposant des tutoriels interactifs sur les premiers secours et des informations sur les risques climatiques locaux.
- Distribuer des ressources telles que des brochures, des affiches et des infographies pour sensibiliser le public.
- Organiser une démonstration du contenu d'un sac d'évacuation.

Calendrier :

Pré-lancement :

- Disponibilité des outils : juin 2025

Lancement :

- Journée Mondiale des Premiers Secours (JMPS) : samedi 13 septembre 2025
- Les activités peuvent se poursuivre jusqu'à octobre pour combiner les célébrations entre la JMPS et la Journée Mondiale de Redémarrage d'un Coeur.

Rapport :

- Envoi de l'enquête aux Sociétés Nationales et récolte des DATA : novembre 2025
- Rapport final publié par le CMRPS : janvier 2026



(Feu de forêt - Croix-Rouge Américaine)



Centre Mondial
de Référence des
Premiers Secours

À PROPOS DU CENTRE MONDIAL DE RÉFÉRENCE DES PREMIERS SECOURS (CMRPS)

Le [Centre mondial de référence des premiers secours](#) (CMRPS) est l'un des centres d'excellence de la Fédération [internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge](#) (FICR). Hébergé par la Croix-Rouge française, le Centre vise à harmoniser les pratiques de premiers secours dans le monde entier par le développement d'outils de premiers secours, la diffusion de directives fondées sur des preuves et la formation de formateurs dans le monde entier.

En outre, le Centre mondial de référence des premiers secours conseille et soutient les Sociétés nationales du Mouvement pour développer ou adapter leur offre de formation aux besoins locaux. Partant du principe que chaque citoyen peut sauver des vies, le Centre plaide également pour la diffusion d'une culture des premiers secours dans le monde entier.

Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :

first.aid@ifrc.org



Global **First Aid**
Reference Centre

Centre Mondial de Référence des Premiers Secours

Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Croix-Rouge française

21 rue de la Vanne | 92120 |

Montrouge | France Tél. +33 (0)1 44 43 14 46 |

E-mail first.aid@ifrc.org



<http://www.globalfirstaidcentre.org>

Sources :

- Haider, N., Hasan, M. N., Onyango, J., Asaduzzaman, M., & al. (2024). "Global landmark: 2023 marks the worst year for dengue cases with millions infected and thousands of deaths reported." *IJID Regions*, 13, 100459. <https://doi.org/10.1016/j.ijregi.2024.100459>.
- Hess, J. J., Ranadive, N., Boyer, C., & al. (2020). "Guidelines for modeling and reporting health effects of climate change mitigation actions." *Environmental Health Perspectives*, 128(11), 115001. <https://doi.org/10.1289/EHP6745>.
- Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). (2024). "Changements climatiques et inondations." *INSPQ*. <https://www.inspq.qc.ca/changements-climatiques/menaces/inondations>.
- International Displacement Monitoring Centre. (2024). "2023 Global Report on Internal Displacement." *IDMC*. <https://www.internal-displacement.org/global-report/grid2023>.
- Joob, B., & Wiwanitkit, V. (2019). "Disaster Risk Reduction in Myanmar." *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*, 13(2), 103-103. <https://doi.org/10.1017/dmp.2018.34>.
- Katsioto, A. K., Sikakulya, F. K., Mustafa, S. M., Sivulyamwenge, A. K., Masumbuko, C. K., & al. (2022). "Évaluation des connaissances théoriques des étudiants en médecine sur les gestes de premiers secours en République Démocratique du Congo." *African Journal of Emergency Medicine*, 12(4), 445-449. <https://doi.org/10.1016/j.afjem.2022.10.002>.
- Marijon, E., & al. (2023). "The Lancet Commission to reduce the global burden of sudden cardiac death: a call for multidisciplinary action." *The Lancet*, 402(10405), 883-936.
- Maruyama Rentschler, J., & Salhab, M. (2020). "People in Harm's Way: Flood Exposure and Poverty in 189 Countries." *Policy Research Working Paper, WPS 9447*. Washington, D.C.: World Bank Group. <http://documents.worldbank.org/curated/en/669141603288540994>.
- Orkin, A. M., Venugopal, J., Curran, J. D., & al. (2021). "Emergency care with lay responders in underserved populations: a systematic review." *Bulletin of the World Health Organization*, 99(7), 514-528H. <https://doi.org/10.2471/BLT.20.270249>.
- UNICEF. (2021). "One billion children at 'extremely high risk' of the impacts of the climate crisis." *UNICEF*. <https://www.unicef.org/press-releases/one-billion-children-extremely-high-risk-impacts-climate-crisis-unicef>.
- Van Daalen, K., Romanello, M., Rocklöv, J., & al. (2024). "The 2024 Europe Report of the Lancet Countdown on Health and Climate Change: un réchauffement sans précédent exige une action sans précédent." *Lancet Public Health*. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(24\)00055-0](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(24)00055-0).

- Withers, A. (2024, October 30). "Climate change is making temperatures deadlier, food less reliable, experts warn." *Reuters*.
<https://www.reuters.com/business/environment/climate-change-is-making-temperatures-deadlier-food-less-reliable-experts-warn-2024-10-30/>.
- World Health Organization (WHO). "Climate change." *WHO*.
<https://www.who.int/health-topics/climate-change>.
- World Health Organization (WHO). (2023). "Climate change, main facts." *WHO*.
<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>.
- Zhao, Q., Armstrong, B., Chalabi, Z., & al. (2021). "The impact of climate change on mortality: a multi-country analysis." *The Lancet Planetary Health*, 5(7), e415-e425.
[https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196\(21\)00081-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196(21)00081-4/fulltext).