

2025

DÍA MUNDIAL DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

PRIMEROS AUXILIOS Y CAMBIO CLIMÁTICO

NOTA CONCEPTUAL



sábado 13 de septiembre



Centro Mundial
de Referencia en
Primeros Auxilios

globalfirstaidcentre.org

Día Mundial de los Primeros Auxilios: sábado 13 de septiembre de 2025

Primeros Auxilios y Cambio Climático

**Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios de la FICR / Nota conceptual del DMPA
/ París / marzo de 2025**

Introducción:

Con sus 191 Sociedades Nacionales y una movilización de casi 16 millones de hombres y mujeres, el Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja es la red humanitaria más grande del mundo. Desde sus inicios, los primeros auxilios han ocupado un lugar central, sirviendo como una palanca esencial para salvar vidas. En consecuencia, la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR) considera que la adquisición de conocimientos de primeros auxilios es un derecho fundamental para todos, un medio para mejorar la capacidad de las comunidades para responder de manera independiente a las crisis sanitarias y humanas y, en términos más generales, una forma de construir un mundo más resiliente frente a los desafíos contemporáneos.

Es en ese sentido que [la Visión 2030 de la FICR](#) hace especial hincapié en mejorar la accesibilidad y la eficacia de la formación en primeros auxilios en todo el mundo. Al esforzarse por garantizar que en todos los hogares, escuelas y lugares de trabajo haya al menos una persona capacitada en habilidades para salvar vidas, la Visión 2030 reafirma el compromiso de la FICR de hacer que los primeros auxilios sean accesibles para todos, en todas partes. El [Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios](#), uno de los centros de excelencia de la Federación Internacional, desempeña un papel importante en la aplicación efectiva de esta visión al proporcionar recursos educativos y herramientas de apoyo a las Sociedades Nacionales. Como resultado, millones de personas se capacitan cada año, lo que no solo fortalece la resiliencia de la comunidad, sino que también fomenta la solidaridad y la cooperación dentro de la sociedad.

(Celebración DMPA 2024 - Media Luna Roja Sudanesa)



La celebración anual del Día Mundial de los Primeros Auxilios, el segundo sábado de septiembre, presenta una valiosa oportunidad para sensibilizar al público sobre la importancia de estas habilidades vitales. Anima a todos a involucrarse activamente a través de acciones concretas, contribuyendo al surgimiento de una ciudadanía proactiva y solidaria, sirviendo como el primer eslabón [de la Cadena de Comportamientos de Supervivencia](#).

Descripción general del tema:

El próximo Día Mundial de los Primeros Auxilios 2025 se centrará en el tema de:

Primeros Auxilios y cambio climático

El cambio climático es uno de los desafíos más acuciantes a los que se enfrenta la humanidad. Sus efectos se manifiestan en el aumento de la frecuencia e intensidad de los fenómenos meteorológicos extremos, como las olas de calor, las tormentas, las inundaciones, las sequías y los incendios forestales. Estos eventos, que amenazan la seguridad y el bienestar de las poblaciones, tienen un impacto directo en la salud humana y requieren una adaptación rápida y eficaz de los sistemas de respuesta a emergencias.

En este contexto, los primeros auxilios desempeñan un papel crucial en la prevención y gestión de situaciones de emergencia. De hecho, *la formación en primeros auxilios no solo consiste en aprender habilidades técnicas, sino que también crea conciencia sobre los riesgos medioambientales y promueve comportamientos preventivos*. Una comunidad bien formada es una comunidad más resiliente, capaz de minimizar el impacto de las crisis y actuar rápidamente para salvar vidas. A través de este tema, el Día Mundial de los Primeros Auxilios 2025 tiene como objetivo resaltar la conexión entre los primeros auxilios y los desafíos del cambio climático.

El tema del DMPA 2025 incluye a todos los grupos de edad; niños, adultos y adultos mayores.

Niños: Aprender primeros auxilios desde una edad temprana es esencial para proteger a los niños de los crecientes desafíos y riesgos que plantea el cambio climático. Según UNICEF, aproximadamente mil millones de niños viven en zonas de riesgo climático extremo¹. Debido a su vulnerabilidad y naturaleza activa, los niños están particularmente expuestos a accidentes, lesiones y emergencias médicas, ya sea en sus actividades diarias, en la escuela o durante desastres naturales. En este contexto, saber cómo responder rápidamente en una emergencia se convierte en una cuestión de supervivencia. Entrenar a los niños no solo los empodera para protegerse a sí mismos, sino que también les permite convertirse en actores clave en la cadena de rescate, capaces de ayudar a sus compañeros y a quienes los rodean en

¹ UNICEF, (2021), "Mil millones de niños en 'riesgo extremadamente alto' de los impactos de la crisis climática", <https://www.unicef.org/press-releases/one-billion-children-extremely-high-risk-impacts-climate-crisis-unicef>

situaciones críticas. Además, la formación en primeros auxilios fomenta el sentido de responsabilidad y solidaridad, animando a las generaciones más jóvenes a desarrollar una cultura de atención y prevención.

Adultos: La formación en primeros auxilios para adultos es una necesidad absoluta, ya que el creciente número de desastres naturales coloca a las personas en situaciones de emergencia en las que una respuesta adecuada puede salvar vidas. Los adultos suelen ser los primeros testigos y los primeros en responder a estas crisis y tienen la responsabilidad especial de protegerse no solo a sí mismos, sino también a los niños, los ancianos y los más vulnerables. Por ello, deben ser formados en técnicas de primeros auxilios para garantizar que las víctimas reciban una atención eficaz hasta que llegue la asistencia médica. Ya sea como padres, maestros, cuidadores o ciudadanos comunes, todos tienen el deber de fomentar un entorno más seguro y receptivo.

Adultos mayores: Capacitar a los adultos mayores en primeros auxilios es vital ya que el cambio climático exacerba su vulnerabilidad. Con el aumento de la frecuencia de las olas de calor, los desastres naturales y las enfermedades ambientales, su capacidad para responder eficazmente a las crisis se está convirtiendo en una prioridad de salud pública. De hecho, la adquisición de habilidades de primeros auxilios permite a las personas mayores reconocer mejor las primeras señales de advertencia de emergencias médicas, como golpe de calor, deshidratación o dificultad respiratoria, que pueden verse agravadas por la contaminación. Además, su formación no se limita a su propia seguridad, sino que también contribuye a una dinámica más amplia de ayuda mutua intergeneracional. Por último, adaptar la formación a las necesidades específicas de los adultos mayores mejora su confianza en sí mismos, reduce la ansiedad en situaciones críticas y les ayuda a mantener una vida social activa. Promover la educación en primeros auxilios entre las personas mayores, junto con estrategias de prevención adaptadas, es fundamental para garantizar que vivan de forma segura en un entorno en evolución.

Mensajes clave:

La intersección de "primeros auxilios y cambio climático" subraya la necesidad urgente de adaptar nuestras prácticas a las crecientes amenazas ambientales. La creciente frecuencia y gravedad de los fenómenos ambientales extremos expone a las poblaciones a un amplio espectro de lesiones y enfermedades, lo que hace imprescindible la difusión generalizada de las habilidades de primeros auxilios.

→ La formación en primeros auxilios adaptada a las turbulencias medioambientales es una herramienta clave para fortalecer la resiliencia de la comunidad.

La intensificación de los fenómenos extremos requiere una preparación rigurosa. La capacitación específica para desastres abarca no solo las técnicas de primeros auxilios, sino

también la evaluación de riesgos y el manejo del estrés en situaciones de alta presión. En el caso de un huracán o una inundación, la capacidad de reconocer los signos de hipotermia o brindar atención de emergencia a una víctima de ahogamiento puede salvar vidas.

El carácter inesperado y la magnitud de las catástrofes relacionadas con el clima pueden afectar a un gran número de personas y a todos los aspectos de una comunidad. Las personas que se encuentran en situaciones de catástrofe suelen sufrir lesiones y necesitan primeros auxilios que pueden salvarles la vida. Las comunidades que tengan la confianza y la voluntad de actuar y los conocimientos necesarios para prestar asistencia estarán mejor preparadas para responder a una catástrofe. El contexto de catástrofe es más complejo que los contextos urbanos o remotos en el sentido de que la infraestructura que podía existir antes de la catástrofe está temporal o permanentemente inutilizada. Esto significa que el acceso a los recursos o a la atención médica suele retrasarse durante un largo periodo de tiempo. Además, la inestabilidad del entorno puede plantear importantes riesgos para la seguridad.

La capacitación debe incorporar protocolos adaptados localmente, creando conciencia sobre los riesgos específicos de la región y los recursos disponibles para una preparación efectiva. En zonas remotas, donde el acceso a la asistencia sanitaria suele ser escaso y los servicios de emergencia pueden tardar horas o incluso días en llegar, así como en regiones con infraestructuras de emergencia debilitadas o sobrecargadas, la capacidad de los ciudadanos para actuar como primeros intervinientes es un imperativo. Invertir en formación específica y desarrollar planes de acción comunitaria significa construir una comunidad capaz de salvaguardar a sus miembros y mitigar el impacto humano y material de los daños ambientales.

→ Integrar la capacitación en primeros auxilios y el equipo médico para reforzar las estrategias de adaptación al clima.

Los gobiernos, las organizaciones internacionales y las organizaciones de la sociedad civil están implementando estrategias de adaptación, a menudo centradas en la infraestructura, para abordar la necesidad urgente de proteger a las personas de los efectos del calentamiento global. Si bien los primeros auxilios son esenciales en cualquier emergencia, adquieren especial importancia en este contexto, ya que capacitar a las personas para responder rápidamente, particularmente a lesiones y enfermedades causadas por el clima extremo, ayuda a garantizar la seguridad pública. Además de la formación en primeros auxilios, también es vital el acceso universal a los suministros médicos. Las estrategias de adaptación podrían incorporar, por ejemplo, el suministro de botiquines de primeros auxilios especializados diseñados para cada contexto específico. Estos kits pueden incluir suministros médicos básicos, junto con tabletas purificadoras de agua, apósitos para quemaduras para el calor extremo y herramientas para señalar peligro en regiones aisladas. La incorporación de estos componentes no solo mitiga los impactos inmediatos en la salud de los desastres

relacionados con el clima, sino que también mejora los recursos de las comunidades para enfrentar los desafíos a largo plazo.

→ Las innovaciones tecnológicas y los recursos digitales son herramientas esenciales para impulsar la difusión de los primeros auxilios.

Es esencial promover el acceso simplificado y universal a las herramientas en línea, a la formación en primeros auxilios y a los contenidos, en particular para las poblaciones aisladas, que suelen ser las más afectadas por estas crisis. Aprovechando las tecnologías digitales, es posible superar las barreras geográficas y logísticas que dificultan el acceso a la formación tradicional. La [Aplicación Universal de Primeros Auxilios de la Federación Internacional](#), con su nueva función de notificación automática, es un ejemplo concreto de este progreso, ya que permite a los usuarios aprender técnicas básicas de primeros auxilios y recibir instrucciones adecuadas durante las emergencias, incluso en ausencia de ayuda inmediata. Las plataformas y juegos de e-learning también ofrecen una formación accesible para todos y que permite adaptar la enseñanza a las realidades locales y a los riesgos específicos de cada región. Al democratizar estas herramientas, las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja están trabajando para garantizar que todas las personas, dondequiera que estén, tengan los conocimientos que necesitan para salvar vidas.

→ Abogar por la integración sistemática de los primeros auxilios en los programas humanitarios y de acogida, especialmente para las poblaciones desplazadas.

El desplazamiento forzado, ya sea debido a desastres relacionados con el clima, conflictos armados o crisis económicas, coloca a millones de personas en condiciones precarias donde los riesgos para la salud están siempre presentes. Las rutas migratorias suelen estar marcadas por viajes arduos, donde las lesiones, el agotamiento y la deshidratación son frecuentes. En ausencia de atención médica inmediata, las heridas menores pueden deteriorarse rápidamente, lo que representa una grave amenaza para la salud. La formación en primeros auxilios facilita la intervención inmediata, reduciendo las complicaciones a largo plazo y los ingresos hospitalarios. Esta autonomía en la respuesta a las emergencias es aún más vital, ya que las infraestructuras sanitarias suelen estar dañadas o son inaccesibles en las regiones afectadas por la crisis. En tales circunstancias, la capacidad de actuar con rapidez a través de medidas sencillas pero que salvan vidas, como el control de las hemorragias, el tratamiento de la deshidratación aguda y la administración de primeros auxilios para las quemaduras resulta crucial para reducir la mortalidad y prevenir complicaciones graves.

Además, la falta de higiene y el hacinamiento en los refugios aceleran la propagación de enfermedades infecciosas como el cólera y las infecciones respiratorias. Frente a estas amenazas, la capacitación adecuada empodera a las personas desplazadas para frenar la transmisión de enfermedades mediante la adopción de prácticas de higiene esenciales, como

la desinfección de heridas y el reconocimiento de signos tempranos de infección. Más allá de sus beneficios directos para la salud, la formación en primeros auxilios desempeña un papel fundamental en el fomento de la resiliencia psicológica entre las poblaciones que se enfrentan a los retos relacionados con el cambio climático. En contextos inciertos, el dominio de estas habilidades infunde un sentido de control y propósito, lo que ayuda a las personas a navegar la adversidad de manera más efectiva. La capacidad de ayudar a un ser querido en peligro o salvar una vida ofrece una fuerza moral inestimable, esencial para superar las dificultades.

Objetivos:

A través del Día Mundial de los Primeros Auxilios 2025, el Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios y la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja alientan a las Sociedades Nacionales a:

- Sensibilizar y empoderar a las poblaciones locales para hacer frente a los riesgos climáticos a través de la educación en primeros auxilios.
- Adoptar un enfoque inclusivo, adaptándose a todas las especificidades, con el fin de llegar al mayor número posible de personas.
- Promover la integración de los primeros auxilios en las estrategias de manejo y programas de educación sobre el cambio climático para mejorar la prevención de riesgos.
- Alentar a las generaciones más jóvenes, que suelen estar más en sintonía con las cuestiones climáticas, a que se ofrezcan como voluntarios en la Cruz Roja y la Media Luna Roja.
- Explorar y desarrollar métodos de aprendizaje innovadores para difundir el conocimiento de primeros auxilios en respuesta a desastres relacionados con el clima.
- Promover cursos de actualización de conocimientos de primeros auxilios de la ciudadanía.
- Alentar a las Sociedades Nacionales a asociarse con las autoridades para promover la educación en primeros auxilios y la adaptación al cambio climático.

Datos y cifras:

1. Impacto de la alerta mundial en la salud humana:

- El cambio climático tiene importantes impactos directos e indirectos en la salud humana en todo el mundo. Según *The Lancet Planetary Health*, entre 2000 y 2019 se

han atribuido al calor alrededor de 489.000 muertes al año², con un aumento del 167% entre los mayores de 65 años en comparación con la década de 1990³. Las inundaciones también representan un importante riesgo para la salud, ya que 1.470 millones de personas, o el 19% de la población mundial, están directamente expuestas a niveles de agua superiores a 0,15 metros, lo que tiene graves consecuencias para la salud⁴.

- La propagación de enfermedades transmitidas por vectores, como el paludismo y el dengue, es otra amenaza importante. El aumento de las temperaturas globales ha ampliado el hábitat de los mosquitos, facilitando la transmisión de estas enfermedades. En 2023, se notificaron más de 6,5 millones de casos de dengue en todo el mundo⁵. Además, los fenómenos meteorológicos extremos, como las sequías y las inundaciones, interrumpen la producción agrícola, exacerbando la inseguridad alimentaria. En 2023, otros 151 millones de personas se vieron afectadas por la inseguridad alimentaria, lo que eleva el total a 770 millones en el mundo⁶. El cambio climático también tiene graves repercusiones psicológicas, como lo demuestran las inundaciones de 2019 en Quebec, donde el 44% de los afectados mostraron síntomas moderados a graves de estrés postraumático⁷.
- Según la *Organización Mundial de la Salud* (OMS), las proyecciones indican que entre 2030 y 2050, el cambio climático podría causar aproximadamente 250.000 muertes adicionales al año, principalmente debido a la desnutrición, la malaria, la diarrea y el estrés térmico⁸.

2. Cargas económicas y sociales:

- El cambio climático impone importantes cargas económicas, en particular a través de los daños directos relacionados con la salud. La *Organización Mundial de la Salud*

² Zhao, Q., Armstrong, B., Chalabi, Z., & al. (2021). "El impacto del cambio climático en la mortalidad: un análisis multinacional". *The Lancet Salud Planetaria*, 5(7), e415-e425.

[https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196\(21\)00081-4/texto completo](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196(21)00081-4/texto completo).

³ Van Daalen, K., Romanello, M., Rocklöv, J., & al. (2024). "El informe europeo 2024 de The Lancet Countdown on Health and Climate Change: Unprecedented Warming Requires Unprecedented Action" (El informe europeo 2024 de The Lancet cuenta atrás sobre la salud y el cambio climático: un calentamiento sin precedentes requiere una acción sin precedentes). *Lancet Salud Pública*. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(24\)00055-0](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(24)00055-0).

⁴ Maruyama Rentschler, J., & Salhab, M. (2020). "Personas en peligro: exposición a inundaciones y pobreza en 189 países". Documento de trabajo de investigación sobre políticas, WPS 9447. Washington, D.C.: Grupo del Banco Mundial. <http://documents.worldbank.org/curated/en/669141603288540994>.

⁵ Haider, N., Hasan, M. N., Onyango, J., Asaduzzaman, M., & al. (2024). "Referencia mundial: 2023 marca el peor año para los casos de dengue, con millones de infectados y miles de muertes reportadas". *Regiones IJID*, 13, 100459. <https://doi.org/10.1016/j.ijregi.2024.100459>.

⁶ Withers, A. (30 de octubre de 2024). "El cambio climático está haciendo que las temperaturas sean más mortales y que los alimentos sean menos confiables, advierten los expertos". Reuters. <https://www.reuters.com/business/environment/climate-change-is-making-temperatures-deadlier-food-less-reliable-experts-warn-2024-10-30/>.

⁷ Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). (2024). "Cambio climático e inundaciones". INSPQ. <https://www.inspq.gc.ca/changements-climatiques/menaces/inondations>.

⁸ Organización Mundial de la Salud (OMS). "Cambio climático". QUIÉN. <https://www.who.int/health-topics/climate-change>.

(OMS) estima que estos impactos podrían alcanzar entre 2 y 4 mil millones de dólares anuales para 2030. Al mismo tiempo, la vulnerabilidad de las poblaciones a esos riesgos sigue aumentando. En 2022, aproximadamente 3.600 millones de personas residían en zonas especialmente susceptibles a los efectos de las alertas mundiales, lo que aumenta su exposición a graves peligros para la salud⁹.

- El desplazamiento forzado también está aumentando a un ritmo alarmante como consecuencia directa. Según la *Organización Internacional para las Migraciones*, en 2023, se estima que 75,9 millones de personas fueron desplazadas dentro de sus propios países debido a los impactos relacionados con el clima¹⁰.

3. El impacto vital de los primeros auxilios en emergencias relacionadas con el clima

- Los estudios realizados en el sudeste asiático demostraron que la capacitación en primeros auxilios dentro de las comunidades podría reducir las tasas de mortalidad en un 30%.¹¹ Del mismo modo, las investigaciones revelaron que, en varias naciones de África Occidental, las intervenciones oportunas de primeros auxilios redujeron las muertes prevenibles en un 40%.¹²
- Más allá de las lesiones resultantes de desastres relacionados con el clima, el paro cardíaco sigue siendo una de las principales causas de muerte, donde la respuesta inmediata es fundamental para la supervivencia. La desfibrilación temprana, realizada dentro de los primeros minutos después de un paro cardíaco, puede elevar las tasas de supervivencia al 80%. A pesar de los avances tecnológicos y médicos, la tasa de supervivencia después de un paro cardíaco extrahospitalario se mantiene por debajo del 10% en la mayor parte del mundo.¹³

4. La formación en primeros auxilios como pilar de la resiliencia comunitaria

- Los estudios destacan que la educación en primeros auxilios no solo reduce la morbilidad y la mortalidad, sino que también mejora la resiliencia de la comunidad. Estos programas de formación son especialmente eficaces cuando se adaptan a las necesidades específicas de las poblaciones locales. Su impacto es evidente a través de varios resultados: en Etiopía, la educación de las madres en primeros auxilios condujo a una disminución significativa de la mortalidad infantil por paludismo, reduciendo la

⁹ Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). "Cambio climático, principales hechos". QUIÉN. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>.

¹⁰ Observatorio Internacional de los Desplazamientos. (2024). "Informe mundial sobre el desplazamiento interno 2023". IDMC. <https://www.internal-displacement.org/global-report/grid2023>.

¹¹ Joob, B., & Wiwanitkit, V. (2019). "Reducción del riesgo de desastres en Myanmar". *Medicina para Desastres y Preparación para la Salud Pública*, 13(2), 103-103. <https://doi.org/10.1017/dmp.2018.34>.

¹² Hess, J. J., Ranadive, N., Boyer, C., & al. (2020). "Lineamientos para modelar y reportar los efectos en la salud de las acciones de mitigación del cambio climático". *Perspectivas de Salud Ambiental*, 128(11), 115001. <https://doi.org/10.1289/EHP6745>.

¹³ Marijón, E., & al. (2023). "La Comisión Lancet para reducir la carga global de muerte súbita cardíaca: un llamado para la acción multidisciplinaria". *The Lancet*, 402(10405), 883-936.

tasa en 20,4 por cada 1.000. De manera similar, en Irak, una iniciativa de primeros auxilios para traumatismos redujo la tasa de mortalidad entre 2.788 pacientes del 17% a solo el 4%.¹⁴

- A pesar de estos beneficios, el acceso a la educación en primeros auxilios sigue siendo muy desigual en todo el mundo, especialmente en las regiones más vulnerables a los desastres naturales. En 2022, en Noruega, el 90% de los estudiantes reciben formación en primeros auxilios, mientras que esta cifra se reduce a solo el 5,8% en Burkina Faso y a solo el 3% en la República Democrática del Congo¹⁵. Estas disparidades ponen de relieve la mayor vulnerabilidad de las poblaciones en zonas donde los servicios médicos de emergencia son escasos, lo que pone aún más de relieve la necesidad urgente de contar con programas de capacitación equitativos.

Los datos presentados enfatizan el vínculo innegable entre el cambio climático y sus efectos devastadores en la salud humana, la estabilidad económica y el desplazamiento forzado. En este contexto, la educación en primeros auxilios es indispensable para disminuir estos impactos. Los estudios demuestran que una intervención oportuna y eficaz puede reducir significativamente las muertes prevenibles, ya sea por lesiones relacionadas con desastres relacionados con el clima o emergencias médicas. Sin embargo, persisten las disparidades en el acceso a esta formación, especialmente en las zonas más vulnerables a las amenazas climáticas. Por lo tanto, el fortalecimiento y la adaptación de estos programas a las realidades locales es una prioridad urgente si queremos hacer frente a estos desafíos crecientes.

Paquete de comunicación:

Para ayudar a las Sociedades Nacionales a organizar este día vital, el Centro Mundial de Referencia de Primeros Auxilios está elaborando una carpeta de comunicación completa. El paquete de comunicación del CMRPA incluía varios recursos diseñados para crear conciencia sobre primeros auxilios y cambio climático de una manera innovadora. Los materiales son gratuitos y se proporcionan en cuatro idiomas (inglés, francés, español y árabe).

Para el día de la DMPA 2025, el kit de herramientas incluye:

- ✓ Nota conceptual
- ✓ Póster Oficial "Primeros auxilios y Cambio Climático"

¹⁴ Orkin, A. M., Venugopal, J., Curran, J. D., & al. (2021). "Atención de emergencia con socorristas legos en poblaciones desatendidas: una revisión sistemática". Boletín de la Organización Mundial de la Salud, 99(7), 514-528H. <https://doi.org/10.2471/BLT.20.270249>.

¹⁵ Katsioto, A. K., Sikakulya, F. K., Mustafa, S. M., Sivulyamwenge, A. K., & al. (2022). "Evaluación de los conocimientos teóricos de los estudiantes de medicina sobre los gestos de primeros auxilios en la República Democrática del Congo". Revista Africana de Medicina de Emergencia, 12(4), 445-449. <https://doi.org/10.1016/j.afjem.2022.10.002>.

- ✓ Un kit de medios sociales, con elementos visuales, hashtags y mensajes clave listos para localizar
- ✓ Dibujos de Primeros Auxilios con temática de cambio climático para colorear.
- ✓ Tarjetas de escenarios de Primeros Auxilios y Cambio Climático con acciones de respuesta paso a paso.
- ✓ Carteles de primeros auxilios sobre la ola de calor
- ✓ Juego sobre la ola de calor
- ✓ Juego de unir y emparejar sobre emergencias climáticas
- ✓ Emergencias climáticas (sopa de letras)
- ✓ La aplicación universal de primeros auxilios de la FICR - notificación de calor

Todas las herramientas de comunicación del DMPA 2025 se enviarán en un boletín informativo y se añadirán en una sección específica en la [plataforma CMRPA](#), lo que permitirá a las Sociedades Nacionales adaptarlas a sus idiomas y contextos locales.

Consejos y actividades sugeridas:

- Realice demostraciones públicas de capacitación en primeros auxilios adaptada a los riesgos relacionados con el clima en su región (insolación, hipotermia, deshidratación, inhalación de humo, etc.).
- Crear juegos educativos sobre el clima y primeros auxilios. Por ejemplo, el Centro del Clima de la Federación Internacional ofrece [una biblioteca de 45 juegos](#) sobre este tema.
- Talleres colaborativos donde los participantes trabajan juntos para identificar los riesgos climáticos locales y desarrollar planes de acción comunitarios.
- Un recorrido comunitario donde los participantes localizan recursos de emergencia (refugios, fuentes de agua). Tenga en cuenta que necesitará un mapa de la zona/barrio para entregárselo a los participantes, lo que les permitirá marcar los lugares clave de primeros auxilios y seguridad.
- Organiza una sesión de manualidades en la que los niños coloreen páginas con escenas de desafíos climáticos y primeros auxilios que el CMRPA proporcionará en el kit de herramientas.
- Campañas de concienciación en redes sociales. Pida, si es posible, involucrar a figuras públicas nacionales y personas influyentes en la celebración.
- Colaborar con las escuelas para integrar módulos sobre primeros auxilios y resiliencia climática en los programas educativos.
- Organice seminarios web centrados en el tema y la importancia de los primeros auxilios.
- Crear herramientas digitales que ofrezcan tutoriales interactivos sobre primeros auxilios e información sobre los riesgos climáticos locales.
- Distribuya recursos como folletos, carteles e infografías para crear conciencia.

- Demostración del contenido de una bolsa de evacuación.

CALENDARIO

Pre-lanzamiento:

- Disponibilidad de herramientas: junio de 2025

Lanzar:

- Día Mundial de los Primeros Auxilios: sábado 13 de septiembre de 2025
- Las actividades pueden continuar hasta finales de octubre para combinar la celebración entre la DMPA y el Día Mundial de la Parada Cardíaca (WRAH)

Informe:

- Informe de la encuesta que se enviará a las Sociedades Nacionales: noviembre de 2025
- Informe final publicado por el CMRPA: enero de 2026



(Incendio Forestal – Cruz Roja Americana)

ACERCA DEL CENTRO MUNDIAL DE REFERENCIA EN PRIMEROS AUXILIOS (CMRPA)

El [Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios](#) (CMRPA) es uno de los centros de excelencia de la [Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja](#) (FICR). Acogido por la Cruz Roja Francesa, el Centro tiene como objetivo armonizar las prácticas de primeros auxilios en todo el mundo mediante el desarrollo de herramientas de primeros auxilios, la difusión de directrices basadas en datos empíricos y la formación de formadores en todo el mundo.

Además, el CMRPA asesora y apoya a las Sociedades Nacionales del Movimiento para desarrollar o adaptar su oferta formativa a las necesidades locales. Sobre la base de la premisa de que todos los ciudadanos pueden salvar vidas, el Centro también aboga por la difusión de una cultura de primeros auxilios en todo el mundo.

Si tiene alguna pregunta o comentario, no dude en ponerse en contacto con nosotros en:

first.aid@ifrc.org



Global **First Aid**
Reference Centre

Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios

Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
Cruz Roja Francesa
21 rue de la Vanne | 92120 |
Montrouge | Francia Tel. +33
(0)1 44 43 14 46 | Correo
electrónico first.aid@ifrc.org



<http://www.globalfirstaidcentre.org>

Referencias:

- Haider, N., Hasan, M. N., Onyango, J., Asaduzzaman, M., & al. (2024). "Referencia mundial: 2023 marca el peor año para los casos de dengue, con millones de infectados y miles de muertes reportadas". *Regiones IJID*, 13, 100459. <https://doi.org/10.1016/j.ijregi.2024.100459>.
- Hess, J. J., Ranadive, N., Boyer, C., & al. (2020). "Lineamientos para modelar y reportar los efectos en la salud de las acciones de mitigación del cambio climático". *Perspectivas de Salud Ambiental*, 128(11), 115001. <https://doi.org/10.1289/EHP6745>.
- Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). (2024). "Cambio climático e inundaciones". *INSPQ*. <https://www.inspq.qc.ca/changements-climatiques/menaces/inondations>.
- Observatorio Internacional de los Desplazamientos. (2024). "Informe mundial sobre el desplazamiento interno 2023". *IDMC*. <https://www.internal-displacement.org/global-report/grid2023>.
- Joob, B., & Wiwanitkit, V. (2019). "Reducción del riesgo de desastres en Myanmar". *Medicina de Desastres y Preparación para la Salud Pública*, 13(2), 103-103. <https://doi.org/10.1017/dmp.2018.34>.
- Katsioto, A. K., Sikakulya, F. K., Mustafa, S. M., Sivulyamwenge, A. K., Masumbuko, C. K., & al. (2022). "Evaluación de los conocimientos teóricos de los estudiantes de medicina sobre los gestos de primeros auxilios en la República Democrática del Congo". *Revista Africana de Medicina de Emergencia*, 12(4), 445-449. <https://doi.org/10.1016/j.afjem.2022.10.002>.
- Marijón, E., & al. (2023). "La Comisión Lancet para reducir la carga global de muerte súbita cardíaca: un llamado para la acción multidisciplinaria". *The Lancet*, 402(10405), 883-936.
- Maruyama Rentschler, J., & Salhab, M. (2020). "Personas en peligro: exposición a inundaciones y pobreza en 189 países". *Documento de trabajo de investigación sobre políticas*, WPS 9447. Washington, D.C.: Grupo del Banco Mundial. <http://documents.worldbank.org/curated/en/669141603288540994>.
- Orkin, A. M., Venugopal, J., Curran, J. D., & al. (2021). "Atención de emergencia con socorristas legos en poblaciones desatendidas: una revisión sistemática". *Boletín de la Organización Mundial de la Salud*, 99(7), 514-528H. <https://doi.org/10.2471/BLT.20.270249>.
- UNICEF. (2021). "Mil millones de niños en 'riesgo extremadamente alto' de los impactos de la crisis climática". *UNICEF*. <https://www.unicef.org/press-releases/one-billion-children-extremely-high-risk-impacts-climate-crisis-unicef>.
- Van Daalen, K., Romanello, M., Rocklöv, J., & al. (2024). "El Informe Europa 2024 de The Lancet Countdown on Health and Climate Change: un réchauffement sans

précédent exige une action sans précédent". *Lancet Salud Pública*.
[https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(24\)00055-0](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(24)00055-0).

- Withers, A. (30 de octubre de 2024). "El cambio climático está haciendo que las temperaturas sean más mortales y que los alimentos sean menos confiables, advierten los expertos". *Reuters*.
<https://www.reuters.com/business/environment/climate-change-is-making-temperatures-deadlier-food-less-reliable-experts-warn-2024-10-30/>.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). "Cambio climático". *QUIÉN*.
<https://www.who.int/health-topics/climate-change>.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). "Cambio climático, principales hechos". *QUIÉN*.
<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>.
- Zhao, Q., Armstrong, B., Chalabi, Z., & al. (2021). "El impacto del cambio climático en la mortalidad: un análisis multinacional". *The Lancet Salud Planetaria*, 5(7), e415-e425.
[https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196\(21\)00081-4/texto-completo](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196(21)00081-4/texto-completo).