



Centre Mondial
de Référence des
Premiers Secours



NOTE D'ORIENTATION
JOURNÉE MONDIALE DE LA
RÉANIMATION 2024

**RCP – DEUX MAINS
PEUVENT SAUVER UNE VIE**

Table des matières

Pourquoi World Restart A Heart (WRAH) day (Journée mondiale de la réanimation cardiaque) ?	2
Quels sont les objectifs et les priorités de la journée WRAH ?	3
RCP – Deux mains peuvent sauver une vie ?	4
Quels supports sont à la disposition des Sociétés nationales ?	5
Comment se préparer pour la journée WRAH ?	6
Quels liens avec les Conseils de réanimation ?	8



Le Croissant-Rouge de la République
du Kazakhstan



Le Croissant-Rouge irakien



La Croix-Rouge lituanienne

Pourquoi la Journée Mondiale de la réanimation ?

L'initiative journée européenne de la réanimation a été créée en Europe en 2013 par le Conseil européen de la réanimation (ERC), avec le soutien du Parlement européen. En 2018, le Comité international de liaison sur la réanimation (ILCOR) a lancé la première initiative mondiale sur l'arrêt cardiaque en tant qu'extension de cette entreprise réussie. La Journée Mondiale de la Réanimation a lieu annuellement aux alentours du 16 octobre, dans le but de sensibiliser et montrer aux populations que l'apprentissage de la réanimation cardio- respiratoire (RCP) est accessible à tous.

En dépit du fait que sept arrêts cardiaques sur dix ont lieu en présence de témoins, moins de 20% de ces témoins administrent des soins de premiers secours. Les taux de réanimation des témoins non professionnels diffèrent considérablement à travers le monde, variant entre 5% à 80%.¹ L'amélioration de ces statistiques dans tous les pays pourrait sauver des centaines de milliers de vies chaque année à la suite des arrêts cardiaques hors d'un l'hôpital.²

Depuis plus de 150 années, la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR) est le plus grand réseau de sauveteurs et de formateurs en premiers secours. Ensemble, les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (SN CR CR) forment des millions de personnes en premiers secours chaque année dans le monde entier, la RCP étant un élément clé de ces programmes de formation. La FICR, grâce au Centre mondial de référence en premiers secours (CMRPS), vise à promouvoir la formation en premiers secours de haute qualité fondée sur des preuves et des pratiques scientifiques. En conséquence, le partenariat avec l'ILCOR est crucial pour un événement à une si grande échelle. Outre l'ILCOR, le Conseil européen de la réanimation soutient la Journée mondiale de la réanimation, s'efforçant de préserver la vie humaine en en rendant accessible des formations sur la réanimation de grande qualité, en organisant des événements et en proposant des recommandations, ainsi qu'en coordonnant le réseau européen.

Cette note d'orientation a pour but de présenter l'événement, les outils du CMRPS conçus pour les SN CR CR avec la collaboration de l'ILCOR, et fournit des conseils d'organisation pour la journée mondiale de la réanimation, fondés sur l'expérience de la JMPS. Les

¹ Fédération Française de Cardiologie : https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/5157/document/arret-cardiaquebons-gestes_ffc.pdf

² ILCOR: https://www.ilcor.org/data/policiesandprocedures/WRAH_RESUS_201805.pdf

Sociétés nationales sont également encouragées à se mettre en contact avec leurs Conseils de réanimations nationaux ou régionaux ou des autres partenaires actifs pour cet événement.

Quels sont les objectifs et les priorités de la journée mondiale de réanimation ?

Il est essentiel de se souvenir que chaque minute qui passe avant l'arrivée des secours réduit de 10% la chance de survie de la victime, à moins qu'un passant n'administre les gestes de premiers secours. Voici les objectifs de la journée mondiale de la réanimation :

➤ **Faciliter l'apprentissage de la RCP pour un grand nombre de personnes :**

- Enseigner la RCP dès le plus jeune âge, et en continuant durant toute la vie de la personne.
- Assurer une formation tout au long de la vie en combinant :
 - La pratique du massage cardiaque avec des formations en physique, en utilisant des mannequins et des défibrillateurs automatisés externes (DAE), si disponibles ;
 - Un apprentissage à distance, sur différents formats (par ex. la formation en ligne, les vidéos)

L'apprentissage tout au long de la vie renforce la confiance et donne aux individus les moyens d'agir le cas échéant, sans crainte de commettre des erreurs.

➤ **Encourager les personnes à apprendre la RCP et les compétences de base en premiers secours :**

- Les formations courtes aux premiers secours, organisées pendant la journée mondiale de la réanimation, ont pour but d'inciter les participants à s'engager dans une formation complète proposée par la SN.

➤ **Plaidoyer :**

- S'engager dans un apprentissage de la RCP tout au long de la vie dans les communautés, en particulier dans les écoles (voir l'initiative Kids Save Lives³)
- Sensibiliser le grand public à la prévention de l'arrêt cardiaque

³ <https://www.erc.edu/projects/kids-save-lives>

- La FICR est un partenaire essentiel pour promouvoir la prévention de l'arrêt cardiaque aux gouvernements et transmettre des messages à l'échelle mondiale afin de mieux informer et de donner aux personnes les moyens d'agir.

RCP – Deux mains peuvent sauver une vie ?

La campagne mondiale de la journée mondiale de la réanimation a évolué de manière spectaculaire, passant d'une journée ciblée reconnue annuellement par certains pays à une initiative mondiale qui s'étend sur l'ensemble de l'année et couvre le monde entier. À l'approche de l'édition de 2024 de WRAH, nous maintenons le slogan universel créé l'année dernière : **« Deux mains peuvent sauver une vie »**, qui reflète notre engagement collectif à prendre des mesures de sauvetage dans le monde entier.

Cette année, **nous encourageons les sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge à créer leur propre slogan** adapté à parler à leurs communautés locales. Favorisant la diversité de notre monde, chaque région infusera sa campagne de l'essence unique de sa culture et des défis spécifiques auxquels il fait face. Ensemble, nous visons l'objectif fondamental d'améliorer les taux de survie en cas d'arrêt cardiaque extrahospitalier.

La pandémie de COVID-19 a mis en lumière les disparités en termes de santé et les problèmes associés. C'est pourquoi, pendant les formations sur la RPC, le CMRPS recommande :

- Si chaque participant et chaque formateur sont équipés d'un mannequin de formation propre et désinfecté, l'apprentissage reste inchangé. Le formateur va ensuite s'assurer que chaque apprenant utilise le mannequin qui lui a été assigné.
- Si un seul mannequin de formation RCP est disponible pour 2 ou 3 apprenants, il ne sera pas possible de pratiquer la **ventilation artificielle**. Le formateur doit expliquer la technique, utiliser une aide visuelle (poster, diapositive ou vidéo) ou bien montrer la technique lui-même sur son propre mannequin. Seules les compressions sur le torse et la défibrillation peuvent être pratiquées sur le mannequin par les apprenants. Dans tous les cas, le mannequin sera nettoyé avant l'utilisation par un nouveau participant.
- Deux méthodes doivent être présentées, la procédure normale lorsqu'il n'y a pas d'épidémie, et la procédure à suivre pendant une épidémie. Cette dernière impose des contraintes pour libérer les voies aériennes et vérifier que la victime respire, et déconseille également la ventilation artificielle. En ce qui concerne la ventilation artificielle, le formateur rappellera aux élèves son importance en dehors d'une situation de Covid-19 et avec les enfants, surtout si elle n'est pas pratiquée lors de la formation.

Les adaptations peuvent varier en fonction des circonstances locales et des taux de vaccination. Pour des recommandations complètes, voir le manuel CRMPS « [Guide pour la reprise des formations aux premiers secours](#) », disponible en six langues.

Saisissons cette occasion de donner aux communautés le pouvoir d'agir et de sauver les vies une main à la fois.

Quels sont les supports disponibles pour les SN ?

- **GFARC a créé une trousse d'outils spécifique pour la journée mondiale de la réanimation 2024.** Cette trousse d'outils est disponible sur notre plateforme et met l'accent sur la RCP. Les SNs peuvent l'utiliser pour organiser leur événement public lors de la Journée mondiale de la réanimation ou lors de leur campagne en ligne.

Pour la journée mondiale de la réanimation 2024, la trousse d'outils comprend :

- Note d'orientation sur la journée mondiale de la réanimation 2024
- Affiche officielle 2024
- Des ressources multimédias pour les réseaux sociaux.
- Cartes pour les contacts des services médicaux d'urgences.
- Cours en ligne sur la RCP
- Jeu de cartes de mémoire
- Bande dessinée sur la RCP
- Bande dessinée sur comment alerter les secours
- Brochures au sujet de la RCP
- Cadre photo
- Snapchat Lens
- Brochure
- Jeu RCP get trained du Conseil européen de la réanimation et de l'UEFA

SLOGAN: "DEUX MAINS PEUVENT SAUVER UNE VIE"

L'ILCOR, ainsi que des conseils de réanimation nationaux et régionaux, ont partagé des supports, disponibles [ici](#) en anglais et quelques autres langues, organisés par pays.

- **Formations courtes aux premiers secours**

La formation courte aux premiers secours est une activité phare idéale pour les événements de la journée mondiale de la réanimation cardiaque. Nous encourageons les formateurs aux premiers secours à former un maximum de personnes, en roulement, via de courtes formations et en utilisant différentes méthodes d'enseignement (pratique sur mannequin, simulations, études de cas, jeu de rôles). Si applicable – en fonction des lois locales et du matériel disponible – l'enseignement de la défibrillation précoce peut également être inclus. Pour plus de détails, voir les [Directives FICR GFARC](#).

Voici quelques conseils pour organiser vos formations courtes aux gestes premiers secours :

- **Location:** Espace public. Le site doit être conforme aux critères suivants :
 - Commodité : À proximité d'eau et d'électricité, avec accès WIFI/connexion Internet si possible.
 - Accessibilité : Espace facilement accessible (y compris pour les personnes à mobilité réduite), qui aura probablement une participation importante (places du marché, rue piétonnes ou commerçantes, sites touristiques, etc.)
 - Temps: Si l'événement est dehors, préparez un espace couvert en cas de pluie ou chaleur extrême.
 - Stationnement: Fournissez un espace de stationnement, si possible.
 - Sécurité: Contactez la mairie ou la municipalité afin de répondre aux normes de sécurité et obtenir les autorisations nécessaires.

Le GFARC reste à votre disposition si vous désirez des conseils supplémentaires ou si vous désirez partager vos propres outils pour la journée mondiale de la réanimation cardiaque. Tous vos commentaires, suggestions ou réactions qui améliorerait la pratique sont toujours les bienvenus.

Comment se préparer pour la journée WRAH ?

- **Votre équipe**
 - Identifier un coordinateur local en charge de toute la coordination de l'opération et du suivi.
 - Impliquer une équipe de bénévoles et d'employés avant l'événement dans la planification et la préparation, ainsi que pendant la journée mondiale de la réanimation pour ceux qui sont prêts à mener des formations courtes aux premiers secours.

- Désigner des points focaux à tous les niveaux (communication, sélection des bénévoles et suivi, formations, conception des outils, logistique)
- Anticiper plusieurs semaines avant la journée mondiale de la réanimation : quelles activités voulez-vous organiser ? Où ? Comment ? Avec quels outils ? Vos activités, locaux et outils sont-ils accessibles à tous ? Si non, comment mieux les adapter ?
- Encourager les nouvelles idées et points de vue ! Demander des idées à diverses personnes et utiliser les pour votre communication et pour concevoir vos outils d'activité. Sensibiliser le public aux différences culturelles qui pourraient limiter certaines catégories sociales dans la fourniture des premiers secours les rendent mal à l'aise. Cela peut vous mener à reconsidérer également vos propres manières de faire.
- S'assurer que la localisation de vos activités est accessible facilement à tous.
- Favoriser des activités en binôme : cela permettra aux participants d'interagir et d'apprendre de chacun d'entre eux.

En ce sens, un maximum de volontaires et une bonne coordination permettra d'assurer le succès de votre événement de la journée mondiale de la réanimation.

➤ **Date de la journée mondiale de la réanimation cardiaque**

- Même si le 16 octobre est la véritable date de la journée mondiale de la réanimation, certains choisissent d'organiser l'événement à une autre date proche ou pendant un weekend. Pour l'événement, il est également recommandé de choisir une localisation selon les habitudes locales – par exemple à l'école pendant une journée extrascolaire, dans un centre commercial pendant le weekend, lors une fête locale si cela est pertinent, etc.
- S'assurer d'être compris par tous : éviter les jargons ou langage trop familier, éviter les acronymes et abréviations, utiliser un langage clair autant que possible.
- Si besoin et si possible, adapter légèrement l'activité aux besoins de chacun sur place, de manière à ce que tous puissent participer.
- Encourager les participants à devenir bénévoles dans votre Société nationale.

➤ **Couverture médiatique**

Votre événement doit être connu (media, réseaux sociaux...) pour augmenter le nombre de personnes sensibilisées et formées à la RCP. En ce qui concerne les réseaux sociaux, il est recommandé d'utiliser le **#worldrestartaheart** comme référence. **Il est important**

que les formateurs et responsables de formation collectent des données sur le nombre de personnes touchées, que ce soit les participants eux-mêmes ou les personnes atteintes via les réseaux sociaux. Ces chiffres peuvent servir pour de futures campagnes de sensibilisation et pour faire le bilan de l'événement. Assurez-vous que la communication post-événement soit également accessible à tous et n'hésitez pas à envoyer des photos aux participants.

Les SNs sont invitées à contacter les media nationaux et locaux (presse, TV, web, radios) et à mentionner la collaboration entre la communauté de recherche scientifique (avec l'ILCOR) et la plus grande organisation humanitaire au monde (la IFRC).

Les campagnes de communication à l'échelle mondiale sont majoritairement gérées par l'ILCOR et sont relayées de manière active en Europe par le Conseil Européen de Réanimation (ERC). La IFRC et les SNs sont mentionnées en tant que partenaires de l'événement sur les pages dédiées.

Quels liens avec les Conseils de réanimation ?

Sur la [page internet](#) de l'ILCOR, vous pouvez trouver une liste des Conseils de réanimation régionaux. Les SN sont invités à prendre contact avec ces entités ou avec leur conseil national de réanimation afin d'organiser des activités communes et d'avoir un impact plus important. Les conseils de réanimation peuvent également entrer en contact avec les membres nationaux ou locaux du CRCR afin de les inclure dans leur événement. Si un pays ne dispose pas d'un conseil de réanimation, la Croix-Rouge ou le Croissant-Rouge national peut tout de même organiser l'événement et promouvoir le thème

Vous pouvez trouver les réseaux sociaux WRAH de l'ILCOR sur :



- Instagram: @worldrestartaheart
- Facebook: World Restart a Heart
- Twitter: @World_RAH
- LinkedIn: World Restart a Heart

Le CMRPS recueille des données sur la journée mondiale de la réanimation au moyen d'un questionnaire similaire au rapport de la Journée Mondiale des Premiers Secours envoyé aux SN.

Le CMRPS reste à votre disposition si vous avez besoin de conseils supplémentaires ou si vous souhaitez partager vos propres outils de la journée mondiale de la réanimation. Tous les commentaires, suggestions ou retours d'expérience visant à améliorer la pratique sont toujours très appréciés.

Centre mondial de référence en premiers secours

Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-
Rouge

Croix-Rouge française

21 rue de la Vanne | 92120 | Montrouge | France



Tel. +33 (0)1 44 43 14 46 | Email first.aid@ifrc.org

<http://www.globalfirstaidcentre.org>