



Centre Mondial
de Référence des
Premiers Secours

JOURNÉE MONDIALE DE LA RÉANIMATION 2024

JEU DE MÉMOIRE

Découpe les cartes et joue au jeu





Centre Mondial
de Référence des
Premiers Secours

JOURNÉE MONDIALE DE LA RÉANIMATION 2024

JEU DE MÉMOIRE

Découpe les cartes et joue au jeu





JOURNÉE MONDIALE DE LA RÉANIMATION 2024

1. VÉRIFIE SI LA PERSONNE EST CONSCIENTE.



2. VÉRIFIE SI LA PERSONNE RESPIRE NORMALEMENT.



3. APPELLE LES SERVICES D'URGENCE.



4. FAIT 30 COMPRESSIONS THORACIQUES AVEC UNE FRÉQUENCE DE 100 - 120 BATTEMENTS PAR MINUTE



5. AVEC LES DEUX MAINS, L'UNE SUR L'AUTRE, AU MILIEU DE LA POITRINE DE LA VICTIME (SUR LE STERNUM) ET AVEC LA PARTIE LA PLUS BASSE DE LA MAIN.



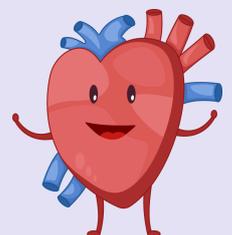
6. DEMANDE UN DÉFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE EXTERNE (DAE)



7. SI IL EST DISPONIBLE, SUIT LES INSTRUCTIONS



8. CONTINUE LA RÉANIMATION CARDIOPULMONAIRE JUSQU'À L'ARRIVÉE DES URGENCE





JOURNÉE MONDIALE DE LA RÉANIMATION 2024

JEU DE MÉMOIRE : LES RÈGLES

Objectifs: Apprendre les techniques de réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et d'utilisation d'un DAE qui sauvent des vies grâce à un jeu de mémoire amusant et engageant.

Matériel requis: cartes en papier à imprimer, ciseaux, colle

Mise en place: Imprime suffisamment de jeux pour tous les participants. Tu peux découper les cartes à l'avance si vous le souhaitez.

Consignes pour l'activité:

- Expliquer à tous les participants ce qu'est un jeu de mémoire :

Un jeu de mémoire est un jeu courant pour enfants qui se joue avec différentes cartes. Elles comportent des images sur un côté et chaque image apparaît 2 fois. Le jeu commence avec toutes les cartes face cachée et les joueurs retournent 2 cartes à tour de rôle. Si les 2 cartes correspondent, le joueur les conserve. Dans le cas contraire, les cartes sont à nouveau retournées.

- Expliquer le format du jeu :

Première étape:

Les paires de cartes d'images représentent les étapes de prise en charge d'une victime d'un arrêt cardiaque avec les techniques de premiers secours. Les enfants doivent associer les images correspondantes pour former des paires tout en apprenant les étapes vitales des premiers secours.

Seconde étape:

A l'aide de la feuille de collage fournie, réorganise les images dans le bon ordre pour créer une chronologie des étapes de premiers secours illustrées par les images.

Comment jouer:

- Chaque joueur reçoit son propre jeu de mémoire et une feuille de collage.
- Les joueurs créent leurs paires de mémoire à tour de rôle. Un minuteur peut être utilisé pour ajouter un élément de défi et voir qui peut compléter ses paires de cartes le plus rapidement.
- Une fois les paires de cartes complétées, les joueurs conservent leurs cartes et les utilisent pour recréer les gestes de premiers secours dans le bon ordre sur la feuille de collage.
- Demande à un secouriste de vérifier l'ordre des cartes avant de les coller sur la feuille.

Souviens-toi:

Garde ta feuille de collage finale avec toi et accroche-la chez toi pour te souvenir de ces étapes qui sauvent des vies. N'oublie jamais d'apprendre et de pratiquer les premiers secours !

