



Centro Mundial
de Referencia en
Primeros Auxilios



NOTA CONCEPTUAL

**DÍA MUNDIAL DE LA PARADA
CARDÍACA 2024**

**RCP – DOS MANOS PUEDEN
SALVAR UNA VIDA**

Contenido

¿Por qué un Día Mundial de la Parada Cardíaca (DMPC) ?.....	2
¿Cuáles son los objetivos y prioridades del DMPC?.....	3
¿RCP – Dos manos pueden salvar una vida?.....	4
¿Qué materiales tienen a disposición las Sociedades Nacionales ?.....	5
¿Cómo prepararse para el DMPC ?.....	6
¿Qué vínculo existe con los Consejos de Reanimación?.....	8



Red Crescent Society of the
Republic of Kazakhstan



Iraqi Red Crescent Society



Lithuanian Red Cross Society

¿Por qué un Día Mundial de la Parada Cardíaca (DMPC) ?

La iniciativa Reiniciar un Corazón se estableció por primera vez en Europa en 2013 por el Consejo Europeo de Reanimación (CER) con el apoyo del Parlamento Europeo. En 2018, el Comité de Enlace Internacional sobre Reanimación (ILCOR) lanzó la primera iniciativa global sobre parada cardíaca como una extensión de su exitoso esfuerzo. El evento del Día Mundial de la Parada Cardíaca se realiza anualmente alrededor del 16 de octubre, con el objetivo de sensibilizar en que todos pueden aprender reanimación cardiopulmonar (RCP).

A pesar de que siete de cada diez paradas cardíacas ocurren en presencia de transeúntes, menos del 20% de ellos proveen primeros auxilios. Las tasas de reanimación por transeúntes legos varían significativamente alrededor del mundo, entre un 5% a 80%¹. Mejorar estas estadísticas en todos los países podría, potencialmente, salvar cientos o miles de vidas cada año tras paradas cardíacas repentinas extrahospitalarias².

Por más de 150 años, la Federación Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja (IFRC) ha sido la mayor red de formadores y proveedores de primeros auxilios. Juntas, las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y la Media Luna Roja (SN CRMLR) forman anualmente millones de personas en primeros auxilios en todo el mundo, con la RCP siendo el principal componente de estos programas. La IFRC, por medio del Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios (CMRPA), busca promover la educación de alta calidad en primeros auxilios, basada en evidencia científica y las mejores prácticas. Más aún, es crucial la asociación con ILCOR para este evento de gran escala. Adicionalmente al ILCOR, el Consejo Europeo de Reanimación apoya el DMPC, esforzándose por preservar la vida humana al proveer reanimación de alta calidad por medio de cursos, eventos, directrices y coordinación de la Red Europea.

Esta nota orientadora hace una introducción al evento, apoya el DMPC mediante una caja de herramientas compartida con las SN CRMLR, gracias a la efectiva colaboración del ILCOR, y provee algunas recomendaciones organizacionales para el DMPC basadas en la experiencia del Día Mundial de los Primeros Auxilio. También se insta a las Sociedades Nacionales a involucrarse con sus Consejos de Reanimación nacionales o regionales o con otros participantes activos para este evento.

¹ French Society of Cardiology (Fédération Française de Cardiologie) :

https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/5157/document/arret-cardiaquebons-gestes_ffc.pdf

² ILCOR: https://www.ilcor.org/data/policiesandprocedures/WRAH_RESUS_201805.pdf

¿Cuáles son los objetivos y prioridades del DMPC?

Es crucial recordar que cada minuto que pasa hasta la llegada de los servicios de emergencia reduce la probabilidad de supervivencia en un 10%, a menos que un transeúnte provea primeros auxilios. En el DMPC, nuestros objetivos son los siguientes:

➤ **Facilitar el aprendizaje de la RCP para una gran número de personas:**

- Enseñar RCP, comenzando a una edad muy temprana y continuando a lo largo de la vida.
- Asegurar el aprendizaje continuado al combinar:
 - La práctica del masaje cardíaco mediante pedagogía presencial usando maniqués y desfibriladores externos automáticos (DEA), si están disponibles;
 - Aprendizaje a distancia, por medio de diferentes formatos (p. ej. e-learning, videos).

El aprendizaje continuado construye confianza, empoderando a las personas para actuar cuando sea necesario, sin miedo de cometer errores.

➤ **Motivar a las personas a aprender RCP y habilidades básicas para salvar vidas:**

- La formación corta en primeros auxilios básicos durante el DMPC busca motivar a las personas a inscribirse en la formación completa que ofrece la SN.

➤ ➤ **Promoviendo:**

- Promover el aprendizaje continuo de la RCP en las comunidades, especialmente en escuelas (referirse a la iniciativa Kids Save Lives)³
- Llamar la atención sobre la prevención de la parada cardíaca en el público general
 - La IFRC es un socio clave para los gobiernos en la promoción de la prevención de la parada cardíaca y la difusión global de mensajes para informar adecuadamente y empoderar a las personas para actuar.

³ <https://www.erc.edu/projects/kids-save-lives>

¿RCP – Dos manos pueden salvar una vida?

La Campaña Día Mundial de la Parada Cardíaca (DMPC) ha crecido significativamente desde su concepción. Ha evolucionado desde un solo día acatado por algunos países hacia una iniciativa global que abarca todo el año, impactando vidas en todo el mundo. A medida que nos acercamos a la edición 2024 del DMPC, mantenemos el slogan del año pasado: **“Dos manos pueden salvar una vida”**, el cual refleja nuestro compromiso colectivo de llevar por el mundo acciones para salvar vidas.

Este año, **instamos a las sociedades nacionales de la Cruz Roja y la Media Luna roja a crear sus propios slogans** de forma que resuenen con sus comunidades locales. Abrazando la diversidad de nuestro mundo, cada región infundirá sus propias campañas con la esencia única de su cultura y los retos específicos que afronta para salvar vidas. Juntos, nos esforzamos por alcanzar el objetivo de mejorar las tasas de sobrevida a las Paradas Cardíacas Extrahospitalarias (OHCA).

A la luz de la pandemia de COVID-19, se han hecho más evidentes las desigualdades en los servicios de salud. Respecto a la educación en RCP, el CMRPA ofrece orientación:

- Asegurar el aprendizaje ininterrumpido, cada participante y formador deben estar equipados con maniqués de entrenamiento para reanimación cardiopulmonar limpios y desinfectados.
- En los casos en que el maniquí de entrenamiento para RCP sea compartido por 2 o 3 estudiantes, podría no ser posible la práctica de ventilación artificial. En dichos casos, los formadores usarán ayudas visuales o demostraciones en sus propios maniqués, enfocándose en las compresiones torácicas y la desfibrilación. Los maniqués se limpiarán luego de cada uso.
- Se enseñarán tanto los procedimientos estándar de RCP como las adaptaciones necesarias en la pandemia, como las limitaciones para despejar la vía aérea y la ventilación artificial.
- Pueden haber diferentes adaptaciones según las circunstancias locales y las tasas de vacunación. Para directrices completas, refiérase al manual suministrado por el CMRPA en seis idiomas "[Reaundar los Entrenamientos de Primeros Auxilios](#)"

Aprovecha esta oportunidad para empoderar a las comunidades y salvar vidas una mano a la vez.

¿Qué materiales tienen a disposición las Sociedades Nacionales ?

- **El CMRPA ha creado una caja de herramientas específica para el DMPC de 2024.** La caja de herramientas está disponible en nuestra plataforma y se enfoca en la RCP. Las SN pueden usarla para su evento público de DMPC o para campañas por internet.

Para el DMPC de 2024, la caja de herramientas incluye:

- Orientaciones sobre el día DMPC 2024
- Poster oficial de DMPC
- Recurso en video para las redes sociales
- Tarjeta de contacto de emergencia
- Curso en línea de RCP
- Juego de tarjetas de memoria
- Cómic sobre RCP
- Cómic sobre Alerta
- Folletos sobre RCP
- Marco para foto
- Lente de Snapchat
- Volante
- Juego entrénate en RCP del Consejo Europeo de Reanimación y UEFA

SLOGAN: "DOS MANOS PUEDEN SALVAR VIDAS!"

El ILCOR al igual que los Consejos de Reanimación nacional y regional también compartieron algunos materiales, disponibles [aquí](#) en inglés y algunos otros idiomas, organizados por país.

- **Cursos cortos de primeros auxilios básicos**

Un curso corto de primeros auxilios básicos es una actividad bandera perfecta para los eventos del DMPC. Instamos a los formadores de primeros auxilios a capacitar al mayor número de personas en cursos rápidos, usando diferentes métodos de enseñanza (práctica con maniqués, simulación, estudios de caso, juegos de roles). Si es relevante – dependiendo de las leyes locales y los materiales disponibles – también se puede incluir la capacitación en desfibrilación temprana. Para más detalles, por favor refiérase a las [Guías IFRC GFARC](#).

A continuación unos consejos para sus cursos cortos públicos de primeros auxilios:

- **Ubicación:** espacio público. La elección del sitio debe cumplir con los siguientes criterios:
 - Servicios: suministro de agua y electricidad, con acceso a WIFI/conexión a internet si es posible.
 - Visibilidad: espacio con facilidad de acceso (incluyendo personas con movilidad reducida) con un potencial significativo de participación (mercados, calles comerciales, sitios turísticos, etc.).
 - Clima: si el evento es externo, planifique un espacio cubierto en caso de lluvia o calor extremo
 - Parqueadero: asegure un lugar de parqueo, si es posible.
 - Seguridad: contacte a la alcaldía o las autoridades locales para cumplir con los estándares de seguridad y obtener las autorizaciones necesarias.

El CMRPA permanece a su disposición para lo que pueda necesitar si requiere algún servicio adicional o si desea compartir sus propias herramientas del DMPC. Se aprecian todos los comentarios, sugerencias o retroalimentación para mejorar la práctica.

¿Cómo prepararse para el DMPC ?

- **Su equipo**
 - Asigne un coordinador local para encargarse de toda la coordinación y el seguimiento de la operación.
 - involucre un equipo de voluntarios y empleados antes del evento para la planificación y preparación, así como durante el DMPC para quienes estén listos para liderar cursos cortos de primeros auxilios básicos.
 - designe contactos focales en todos los niveles (comunicación, selección y seguimiento de voluntarios, cursos, diseño de herramientas, logística).
 - Anticipe unas semanas antes del DMPC : cuáles actividades va a organizar ? dónde ? cómo ? con qué herramientas ? sus actividades, ubicaciones y herramientas son accesibles para todos ? si no es así, cómo se podrían adaptar ?
 - Fomente las nuevas ideas y perspectivas! Solicite y utilice aportes de poblaciones diversas para sus herramientas de comunicación y actividades. Ponga en primer plano la conciencia y las perspectivas culturales desafiando formas arraigadas de brindar primeros auxilios que pueden hacer que algunas personas se sientan incómodas. Esto puede llevarle a reconsiderar su propia forma de actuar.
 - Asegúrese de que la ubicación para sus actividades sea fácilmente accesible para cualquiera.

- Favorezca las actividades entre pares: esto permitirá que las personas interactúen y aprendan de los demás. En este sentido, un gran número de voluntarios y una buena coordinación asegurarán el éxito de su evento sobre el DMPC.

➤ **Fecha del evento DMPC**

- Aunque el 16 de octubre es propiamente el DMPC, algunos eligen organizar este evento en otra fecha cercana o durante un fin de semana. También es recomendable escoger una ubicación para el evento acorde a los hábitos locales – p. ej. en una escuela durante un día sin clases, en un centro comercial durante los fines de semana, durante festividades locales si es pertinente, etc.
- Asegúrese de que le entiendan: evite coloquialismos, acrónimos, abreviaciones y use un lenguaje lo más plano posible.
- Si es necesario y posible, adapte ligeramente su actividad a las necesidades de cada asistente, para que todos puedan participar.
- Invite a que todos se vuelvan voluntarios de su Sociedad Nacional

➤ **Cubrimiento de medios**

Su evento debe ser conocido (medios, redes sociales...) con el propósito de incrementar el número de personas sensibilizadas o capacitadas en RCP. En cuanto a las redes sociales, se recomienda etiquetar al ILCOR y el DMPC y usar el hashtag principal #WorldRestartaHeart y, de ser posible, #RestartaHeart para asegurar la trazabilidad de las métricas y que el contenido se pueda compartir. Es importante que los formadores y los administradores de las capacitaciones recopilen datos sobre el número de personas alcanzadas, ya sea por participación o en redes sociales. Estas cifras pueden respaldar futuras campañas de promoción y el informe del evento. Asegúrese de que su comunicación posterior al evento sea accesible para todos y no dude en enviar fotos a las personas.

Las Sociedades Nacionales están invitadas a contactar a los medios nacionales y locales (prensa, televisión, internet, radio) y mencionar la colaboración entre la sociedad de investigación científica (ILCOR) y la organización humanitaria más grande del mundo (IFRC). La campaña de comunicación global está gestionada principalmente por ILCOR y retransmitida activamente en Europa por el Consejo Europeo de Reanimación (ERC). La IFRC y las SN se mencionan como socios del evento en las páginas dedicadas.

¿Qué vínculo existe con los Consejos de Reanimación?

En la [página](#) del ILCOR puede encontrar una lista de Consejos de Reanimación regionales (1 en cada continente). Las SN están invitadas a contactarse con estas entidades o con su Consejo de Reanimación para organizar actividades comunes y tener un mayor impacto. Los Consejos de Reanimación también pueden conectarse con los miembros nacionales o locales de la CRMLR para incluirlos en sus eventos. Si un país no cuenta con un Consejo de Reanimación, la SN de la CRMLR aún puede organizar el evento y promover el tema.

Puede encontrar los canales de redes sociales de ILCOR y DMPC en:



- Instagram: @worldrestartaheart
- Facebook: World Restart a Heart
- Twitter: @World_RAH
- LinkedIn: World Restart a Heart

El CMRPA recopila datos sobre el DMPC por medio de un cuestionario similar al reporte del DMPA enviado a las SN.

El CMRPS permanece a su disposición para lo que pueda necesitar si requiere algún servicio adicional o si desea compartir sus propias herramientas del DMPC. Se aprecian todos los comentarios, sugerencias o retroalimentación para mejorar la práctica.

Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios.

Federación Internacional de la Cruz Roja y Medialuna Roja, Cruz Roja
Francesa.

21 rue de la Vanne | 92120 | Montrouge | France



Tel. +33 (0)1 44 43 14 46 | Email : first.aid@ifrc.org

<http://www.globalfirstaidcentre.org>