



Centro Mundial  
de Referencia en  
Primeros Auxilios

# DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDÍACA 2024

## JUEGO DE MEMORIA

Recortar las tarjetas y comenzar a jugar.





Centro Mundial  
de Referencia en  
Primeros Auxilios

# DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDÍACA 2024

## JUEGO DE MEMORIA

Recortar las tarjetas y comenzar a jugar.





# DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDÍACA 2024

1. CHEQUEAR SI LA PERSONA ESTÁ CONSCIENTE.

1

2. CHEQUEAR SI LA PERSONA ESTÁ RESPIRANDO NORMALMENTE.

2

3. LLAMAR AL SERVICIO DE EMERGENCIA.

3

4. REALIZAR 30 COMPRESIONES TORÁCICAS CON UNA FRECUENCIA DE 100 A 120 COMPRESIONES POR MINUTO.

4

5. CON UNA MANO SOBRE LA OTRA, PRESIONAR EL CENTRO DEL PECHO DE LA VÍCTIMA (SOBRE EL ESTERNÓN), UTILIZANDO LA PARTE MÁS BAJA DE LA MANO.

5

6. PEDIR UN DEA (DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO)

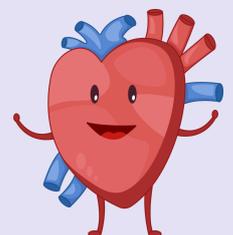
6

7. EN CASO DE ESTAR DISPONIBLE EL DEA, SEGUIR LAS INSTRUCCIONES.

7

8. CONTINUAR CON LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR HASTA QUE LLEGUE EL SERVICIO DE EMERGENCIA.

8





# DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDÍACA

## JUEGO DE MEMORIA: REGLAS

**Objetivos:** Aprender técnicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y el uso del DEA a través de un juego de memoria divertido e interesante.

**Materiales necesarios:** Cartas de papel imprimibles, tijeras y pegamento

Preparación: Imprimir suficientes juegos para todos los participantes. Puedes recortar las cartas con antelación si lo deseas.

### Instrucciones de la actividad:

- **Explicar a todos los participantes qué es un juego de memoria:**

El juego de memoria es un clásico juego de cartas para niños. Las cartas tienen imágenes en un lado, y cada imagen aparece en dos cartas. El juego comienza con todas las cartas boca abajo para que las imágenes no sean visibles, y los jugadores se turnan para voltear dos cartas. Si las dos cartas coinciden, el jugador se queda con ellas. Si no coinciden, las cartas se vuelven a voltear boca abajo.

- **Explicación del formato del juego:**

Primer paso:

Los pares de cartas muestran imágenes que representan los pasos y las técnicas de primeros auxilios necesarias para ayudar a una víctima de paro cardíaco. Los niños deberán emparejar las imágenes correspondientes para formar pares, de esta manera también aprenderán primeros auxilios y los pasos a seguir para salvar vidas.

Segundo paso:

En la hoja de collage proporcionada, organizar las imágenes en el orden correcto para crear una secuencia de los pasos de primeros auxilios ilustrados por las imágenes.

### ¿Cómo jugar?:

- Cada jugador recibirá su propio juego de cartas y una hoja de collage.
- Los jugadores se turnarán para encontrar pares de cartas iguales. Se puede utilizar un temporizador como elemento de desafío adicional para ver quién completa sus pares de cartas más rápido.
- Una vez completados los pares de cartas, los jugadores deberán conservarlos para luego recrear en la hoja de collage el orden correcto de los pasos de primeros auxilios.
- Solicitar a un instructor de primeros auxilios que verifique el orden de las cartas antes de pegarlas en la hoja.

### Recordatorio:

Una vez terminado el collage, conservalo en casa para recordar estas técnicas y pasos para salvar vidas. ¡Nunca olvides la importancia de aprender y practicar primeros auxilios!

