



# يوم إنعاش القلب العالمي ٢٠٢٤

## لعبة بطاقات الذاكرة

قم بتقطيع البطاقات وابدأ اللعب





المركز المرجعي العالمي  
للإسعافات الأولية



# يوم إنعاش القلب العالمي ٢٠٢٤

## لعبة بطاقات الذاكرة

قم بتقطيع البطاقات وابدأ اللعب



# يوم إنعاش القلب العالمي ٢٠٢٤

اتصل بخدمات الطوارئ

3

تحقق إذا كان الشخص يتنفس  
بشكل طبيعي

2

تحقق مما إذا كان الشخص  
واعيا.

1

اطلب جهاز الصدمات  
الكهربائية

6

ضع إحدى يديك فوق الأخرى واضغط  
على منتصف صدر المصاب (على  
عظمة القص) باستخدام الجزء  
السفلي اليد

5

قم بإجراء ٣٠ ضغطة على  
الصدر بمعدل = ١٢٠ - ١٠٠ في  
الدقيقة

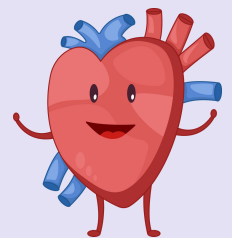
4

استمر في إنعاش القلب والرئتين حتى  
وصول خدمات الطوارئ

8

إذا كان الجهاز متوفرا اتبع  
التعليمات

7





# يوم إنعاش القلب العالمي ٢٠٢٤

## قواعد لعبة بطاقات الذاكرة

**الأهداف:** تعلم تقنيات الإنعاش القلبي الرئوي المنقذة للحياة و إستخدام جهاز الصدمات الكهربائية الآلي من خلال لعبة ذاكرة ممتعة وجذابة

**الأدوات المطلوبة:** بطاقات ورقية قابلة للطباعة، مقص، غراء

**الإعداد:** طباعة مجموعات كافية من اللعبة لجميع المشاركين. يمكنك قطع البطاقات مسبقًا إذا رغبت في ذلك

### تعليمات النشاط

ابدأ بشرح ماهية لعبة الذاكرة لجميع المشاركين

لعبة الذاكرة هي لعبة شائعة للأطفال يتم لعبها باستخدام مجموعة من البطاقات. تحتوي البطاقات على صور على جانب واحد، وكل صورة تظهر على ورقتين. تبدأ اللعبة بجميع البطاقات مقلوبة، ويتناوب اللاعبون على قلب ورقتين. إذا تطابقت البطاقتان، يحتفظ اللاعب بهما. إذا لم يكن الأمر كذلك، فسيتم قلب البطاقات للأسفل مرة أخرى

### شرح شكل اللعبة

#### الخطوة الأولى

تحتوي أزواج البطاقات على صور تمثل خطوات التعامل مع شخص مصاب بالسكتة القلبية باستخدام تقنيات الإسعافات الأولية. يجب على الأطفال مطابقة الصور المقابلة لتشكيل أزواج من البطاقات أثناء تعلم خطوات الإسعافات الأولية.

#### الخطوة الثانية

باستخدام ورقة التجميع المتوفرة، أعد ترتيب الصور بالترتيب الصحيح لإنشاء جدول زمني لخطوات الإسعافات الأولية الموضحة بالصور

#### كيف ألعب

- يتلقى كل لاعب مجموعته الخاصة من بطاقات الذاكرة وورقة مجمعة
- يتناوب اللاعبون في إنشاء أزواج الذاكرة الخاصة بهم. يمكن استخدام عداد للوقت لإضافة عنصر التحدي ومعرفة من يمكنه إكمال أزواج ذاكرته بشكل أسرع
- بمجرد اكتمال أزواج الذاكرة، يحتفظ اللاعبون ببطاقتهم ويستخدمونها
- أعد ترتيب خطوات الإسعافات الأولية بالشكل الصحيح على الورقة المجمعة
- اطلب من مدرب الإسعافات الأولية التحقق من الترتيب قبل لصق البطاقات على الورقة تذكر
- احتفظ بورقتك المجمعة النهائية معك واعرضها في المنزل لتتذكر هذه الخطوات المنقذة للحياة. تذكر دائمًا أن تتعلم وتمارس الإسعافات الأولية.

