



Centre Mondial  
de Référence des  
**Premiers Secours**



# JOURNÉE MONDIALE DES PREMIERS SECOURS

## **Premiers Secours et Sports**

*A vos marques, prêts, secouez*  
**SAMEDI 14 SEPTEMBRE**

**NOTE  
CONCEPTUELLE  
2024**

# Journée mondiale des premiers secours - le

samedi 14 septembre 2024

## Premiers secours et sports

*Centre mondial de référence des premiers secours de la FICR / Note conceptuelle JMPS / Paris - Genève / mars 2024*

### Introduction :

Le Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge constitue le plus grand réseau mondial de premiers secours depuis plus d'un siècle, avec l'objectif de réduire la souffrance humaine et de promouvoir la paix dans le monde. La Fédération internationale des sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR) travaille avec ses 192 Sociétés nationales membres pour répondre aux situations d'urgence dans le monde entier, en apportant une aide sans parti pris ni discrimination. Le [Centre mondial de référence des premiers secours \(CMRPS\)](#), centre d'excellence de la FICR, a été créé afin d'accompagner les Sociétés nationales et leur apporter un soutien, dans le but de renforcer la résilience des personnes et des communautés grâce à l'accès et à l'éducation aux premiers secours. Chaque année, les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge forment des millions de personnes aux gestes de premiers secours pour sauver des vies.

La capacité à prodiguer les premiers soins est un droit fondamental pour tous les individus. En donnant à chacun les moyens de devenir un sauveteur potentiel, les citoyens constituent le premier maillon de la chaîne des comportements de survie. Le développement de l'éducation et des pratiques en matière de premiers secours permet non seulement d'améliorer l'autonomie des communautés, mais aussi de renforcer leur programme en matière de réponse aux situations d'urgence. Dans le cadre de la Vision 2030 de la FICR et d'objectifs de développement plus larges, les premiers secours sont repositionnés au cœur des actions du Mouvement. L'objectif est de réduire l'impact des accidents quotidiens et des catastrophes, de prévenir les décès et les maladies, et de renforcer les capacités des communautés locales et de la société civile.

La Journée mondiale des premiers secours (JMPS) est célébrée chaque année le deuxième samedi de septembre dans le but de souligner l'importance de l'accès aux connaissances en matière de premiers secours. Elle offre également aux Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, ainsi qu'à d'autres organisations, un espace pour se positionner comme acteur-clé dans la formation et l'expertise en matière de premiers secours, permettant ainsi de sauver des vies dans le monde entier.



*(JMPS Célébration 2023 - Société de la Croix-Rouge japonaise)*

## Aperçu du thème :

La prochaine Journée mondiale des premiers secours (2024) explorera le thème suivant :



Le sport n'est pas seulement une source de joie et de divertissement, c'est aussi un espace où les individus défient leurs limites physiques, favorisent la camaraderie et promeuvent l'engagement communautaire. Cependant, lors de pratiques sportives, il existe un risque accru de blessures et d'urgences médicales. C'est pourquoi le thème de la Journée mondiale des premiers secours 2024 vise à mettre en lumière le lien indéfectible entre les premiers secours et le sport.

Ce thème met en évidence le rôle essentiel que les premiers secours peuvent jouer dans les environnements sportifs, en assurant la sécurité et le bien-être des athlètes, des spectateurs et des communautés au niveau global. Nous plongeons dans le monde dynamique du sport pour explorer la manière dont les premiers secours sont essentiels dans ce domaine. Les événements sportifs, qu'il s'agisse de tournois locaux ou de compétitions internationales, attirent des participants et des spectateurs d'horizons divers. La nature dynamique du sport expose les sportifs et compétiteurs à divers risques, notamment les traumatismes (entorses, fractures, ...) les commotions cérébrales et les urgences cardiaques. Il est donc essentiel de développer la formation ainsi que des ressources en matière de premiers secours dans le secteur sportif pour que chacun.e, quel que soit son âge et son niveau, puisse pratiquer un sport en toute sécurité.

Le thème de la JMPS 2024 concerne tous les groupes d'âge : les enfants, les adultes et les personnes âgées.

**Les enfants :** L'apprentissage des premiers secours pour les enfants n'est pas seulement essentiel pour leur bien-être général, il est aussi directement lié à leur participation à des activités sportives. Les enfants, naturellement énergiques et aventureux, sont sujets aux accidents et aux blessures, en particulier lors d'activités sportives et récréatives. En dotant les enfants de compétences de base en matière de premiers secours, on s'assure qu'ils sont non seulement préparés à réagir aux blessures qu'ils peuvent eux-mêmes rencontrer, mais aussi qu'ils peuvent aider leurs camarades en cas d'urgence. En outre, l'enseignement des premiers secours dès le plus jeune âge favorise le sens des responsabilités et la sensibilisation à la sécurité, promouvant ainsi une culture de l'attention et du soutien au sein des communautés sportives. En intégrant la formation aux premiers secours dans les programmes sportifs pour enfants, nous améliorons non seulement leur sécurité, mais nous leur donnons aussi les moyens de participer activement à la création d'environnements plus sûrs pour eux-mêmes et pour les autres.

**Les adultes :** L'apprentissage des premiers secours pour les adultes est absolument crucial, en particulier dans le domaine du sport, où les blessures et les accidents sont plus fréquents, surtout dans les activités pour amateurs, en raison d'une combinaison de facteurs tels que le manque d'entraînement ou encore des précautions de sécurité inadéquates. L'acquisition de compétences en matière de premiers secours permet aux adultes de réagir efficacement à ces incidents, en prodiguant des soins immédiats jusqu'à l'arrivée d'une assistance médicale professionnelle. Cette connaissance des premiers secours favorise une culture de la confiance, garantissant que les individus peuvent profiter de leurs activités sportives avec un sentiment de sécurité plus important. En outre, dans les sports d'équipe, où la collaboration et le soutien sont primordiaux, les adultes

ayant reçu une formation en premiers secours peuvent jouer un rôle essentiel dans la promotion d'un environnement sûr et favorable pour leurs coéquipiers, améliorant ainsi l'expérience globale de la participation aux sports.

**Les personnes âgées :** L'apprentissage des premiers secours pour les personnes âgées est d'une importance capitale pour leur participation à des activités sportives et physiques. Avec l'âge, les individus peuvent devenir plus vulnérables en raison de problèmes de santé et de certaines blessures, comme les chutes, les elongations musculaires ou les urgences cardiaques, en particulier lors de la pratique d'un sport. Il est donc essentiel d'acquérir des compétences en matière de premiers secours adaptées aux besoins spécifiques des personnes âgées pour garantir leur sécurité et leur bien-être dans le cadre d'activités sportives. En dotant les seniors des connaissances et des capacités nécessaires pour répondre efficacement aux blessures potentielles ou aux urgences médicales, ils peuvent continuer à profiter des avantages physiques et sociaux de la pratique sportive tout en minimisant les risques associés aux vulnérabilités, liées à l'âge. En outre, il est essentiel de prendre des mesures proactives pour prévenir les accidents, car même s'ils reprennent progressivement l'activité et s'échauffent correctement, des accidents peuvent toujours se produire en raison de divers facteurs tels que les changements liés à l'âge dans les capacités physiques, la diminution de la flexibilité et le ralentissement du temps de réaction. L'intégration d'une formation aux premiers secours dans les programmes sportifs destinés aux seniors favorise un sentiment de responsabilisation et d'indépendance.

## Messages clés :

Le thème "Premiers secours et sports" souligne l'importance d'une attention médicale immédiate dans le contexte des blessures liées au sport. Il souligne la nécessité de mettre en place des stratégies globales de prévention des blessures ainsi que des systèmes efficaces, et d'adopter des politiques de premiers secours pour garantir la sécurité. La pratique de sports comportant d'importants risques de blessures, la compréhension des principes fondamentaux des premiers secours n'en est que plus renforcée afin de pouvoir intervenir efficacement en cas d'accident.

Pour remédier à l'absence de politiques et de pratiques complètes en matière de premiers secours dans les sports communautaires, il est nécessaire de déployer des efforts concertés pour former des personnes qualifiées et fournir un équipement adéquat dans les lieux de pratique sportive. En préconisant des mesures concrètes, nous pouvons développer et promouvoir une culture de la préparation et de la résilience qui favorise la sécurité et le bien-être.

- **La formation aux premiers secours est essentielle pour garantir un environnement sportif sûr.**

Quel que soit son âge ou ses antécédents, chacun.e peut jouer un rôle dans la promotion de la sécurité sportive en acquérant des connaissances et des compétences en matière de premiers secours. En enseignant les premiers secours dans les écoles et dans le cadre de programmes sportifs, cela permet aux individus d'avoir les moyens de réagir efficacement aux blessures et aux urgences liées au sport, ce qui favorise des soins immédiats prodigués ainsi qu'une prévention accrue. Il est nécessaire de comprendre comment évaluer et gérer les blessures courantes liées au sport. Les athlètes, les compétiteurs, et les spectateurs peuvent diminuer les risques et éviter que des incidents mineurs ne se transforment en problèmes de santé plus graves. En outre, la formation aux premiers secours permet d'avoir un sentiment de confiance et de préparation, favorisant une culture de la responsabilité au sein de la communauté sportive. In fine, mettre l'accent sur l'importance de la formation aux premiers secours dans le sport contribue à créer un environnement plus sûr.

➤ **La formation à la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et au défibrillateur externe automatisé (DEA) est un élément essentiel de la sécurité dans le sport.**

Une formation aux premiers secours accessible et complète permet aux individus d'acquérir les compétences nécessaires pour prodiguer des soins immédiats, ce qui peut contribuer à sauver des vies. La formation à la RCP et au DEA est un élément essentiel de la sécurité dans le sport, surtout si l'on tient compte des risques accrus d'arrêt cardiaque qui peuvent survenir au cours d'un effort physique intense. Selon de nombreuses études, en cas d'arrêt cardiaque soudain, une intervention immédiate par le biais de la RCP et de la pose d'un DEA peut améliorer de manière significative les chances de survie. Il est donc essentiel d'intégrer la formation à la RCP et au DEA dans les programmes de premiers secours dans le sport afin de doter les individus des compétences nécessaires pour reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque, mettre en œuvre les gestes de premiers secours et coordonner efficacement les efforts d'intervention d'urgence. Il est essentiel que les programmes sportifs communautaires intègrent la formation aux premiers secours afin de promouvoir une culture de la sécurité. En offrant une formation complète aux premiers secours aux participants et au personnel, ces programmes peuvent améliorer leur capacité à répondre aux blessures et aux urgences liées au sport.

➤ **La prévention des blessures est un élément-clé de l'enseignement des premiers secours dans le domaine du sport**

La prévention est au cœur de la sécurité et du bien-être des personnes engagées dans des activités sportives. La formation aux premiers secours met l'accent sur les stratégies de prévention des blessures afin de réduire l'impact des blessures liées au sport. En apprenant aux participants à identifier les dangers potentiels et à atténuer les blessures, l'enseignement des premiers secours favorise des expériences sportives plus sûres et plus agréables. En outre, l'apprentissage des premiers secours donne de la confiance en soi et contribue à une culture de sensibilisation à la gestion des risques dans le sport, ce qui peut renforcer les efforts de prévention des blessures. Il permet aux participants de prendre des mesures proactives pour éviter les blessures et assurer leur bien-être général. En mettant l'accent sur la prévention et la gestion des blessures, l'enseignement des premiers secours joue un rôle essentiel dans la promotion d'une pratique sportive plus sûre et plus durable pour toutes les personnes concernées.

➤ **Le travail d'équipe sauve des vies**

Dans le monde dynamique du sport, les athlètes repoussent leurs limites et relèvent des défis, ainsi, la synergie du travail d'équipe devient primordiale non seulement pour obtenir la victoire mais aussi pour assurer la sécurité et le bien-être de toutes les personnes impliquées. Ce principe fondamental

du travail d'équipe s'étend parfaitement au domaine des premiers secours, forgeant un lien puissant entre l'esprit sportif, la coopération et les interventions destinées à sauver des vies. Dans l'environnement sportif, les blessures et les urgences médicales peuvent survenir de manière inattendue. C'est dans ces moments critiques que les efforts collectifs des athlètes, des entraîneurs, et des spectateurs sont mis à l'épreuve. Il est primordial de développer et promouvoir une formation complète aux premiers secours pour les athlètes, les entraîneurs, les arbitres et les autres membres du personnel des clubs amateurs et professionnels.

Chaque membre de la communauté sportive a une responsabilité et doit être en mesure d'apporter une réponse rapide et efficace aux situations d'urgence. Les coéquipiers et les pairs formés aux premiers secours jouent un rôle essentiel en tant que premiers intervenants sur le terrain. En outre, l'éthique du travail d'équipe va au-delà de la réponse immédiate aux incidents de premiers secours. Il incarne l'esprit de coopération, de camaraderie et de responsabilité partagée, unissant les individus dans une mission commune de protection et de soutien mutuel. Grâce au pouvoir du travail d'équipe, l'impact de l'action collective pour préserver des vies et favoriser un environnement sportif plus sûr et plus inclusif pour tous n'en est que plus renforcé.

## Objectifs :

À l'occasion de la Journée mondiale des premiers secours 2024, le Centre mondial de référence des premiers secours et la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge encouragent les Sociétés nationales à :

- ☐ Sensibiliser à l'importance de l'éducation en matière de premiers secours dans les environnements sportifs.
- ☐ Encourager les athlètes, les entraîneurs et les amateurs de sport de tous âges à suivre une formation aux techniques de base des premiers secours et de la réanimation cardio-pulmonaire.
- ☐ Plaider en faveur de l'intégration de la formation aux premiers secours dans les programmes d'éducation sportive et les initiatives sportives communautaires.
- ☐ Promouvoir la disponibilité et l'accessibilité des défibrillateurs externes automatisés (DEA) dans les espaces sportifs (gymnases, terrains, gradins, etc.)
- ☐ Encourager les jeunes qui participent à des activités sportives à s'engager comme volontaires auprès de la Croix-Rouge ou du Croissant-Rouge.

## Faits et chiffres :

### 1. Impact sur la santé publique et considérations économiques :

- Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), des millions de blessures liées au sport se produisent chaque année, avec des estimations allant de 25 à 50 millions dans le monde.<sup>1</sup> Les blessures sportives constituent un problème de santé mondial important. Une importante étude menée par Finch et al. a estimé que les blessures sportives étaient à l'origine d'environ 8,6 millions de **passages dans les services d'urgence** du monde entier.<sup>2</sup>
- Les blessures sportives représentent un fardeau économique considérable à l'échelle mondiale.

<sup>1</sup> Organisation mondiale de la santé (OMS). Blessures sportives. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sports-injuries>

<sup>2</sup> Finch, C. F., Kemp, J. L., Clapperton, A. J., White, P. E. et Plumb, K. (2016). Estimating the global incidence of sports-related injuries : a review of methods and data sources (Estimation de l'incidence mondiale des blessures liées au sport : examen des méthodes et des sources de données). British Journal of Sports Medicine, 50(18), 1180-1185.

Des études menées dans différents pays, dont les États-Unis, le Canada, l'Australie et des pays de l'Asie, ont systématiquement mis en évidence la charge financière substantielle associée à l'utilisation et au traitement des soins de santé liés au sport<sup>3</sup>. La sensibilisation du public et l'éducation aux premiers secours constituent des mesures primordiales pour améliorer la préparation et la réponse aux urgences liées au sport.

## 2. Sensibilisation mondiale et formation aux premiers secours

- La recherche indique qu'une proportion significative d'entraîneurs de sports pour les jeunes n'a pas reçu de formation formelle en premiers secours de base et en réanimation cardio-pulmonaire. Dans une étude, seuls 42 % des entraîneurs interrogés étaient certifiés en premiers secours et en réanimation cardio-pulmonaire, ce qui souligne l'importance de promouvoir la certification en premiers secours des personnels sportifs<sup>4</sup>.
- Des études suggèrent que la mise en œuvre de programmes de formation aux premiers secours dans les organisations sportives et les écoles peut permettre aux individus de réagir efficacement en cas de blessures ou d'urgences médicales, réduisant ainsi la gravité et les conséquences des incidents liés au sport<sup>5</sup>. Une étude récurrente réalisée par *Donaldson* a montré que les programmes ciblés de prévention des blessures, tels que les formations aux premiers secours, permettaient de réduire les taux de blessures jusqu'à 50 % dans certains sports<sup>6</sup>. Il a été démontré que l'investissement dans des programmes de prévention des accidents, tels que les formations aux premiers secours, avait des avantages économiques substantiels en réduisant l'incidence et la gravité des blessures sportives. Les analyses coût-efficacité de ces interventions permettent de formuler des recommandations fondées sur des données probantes<sup>7</sup>.

## 3. Potentiel de sauvetage de la RCP et du DEA en milieu sportif

- Selon différentes études, l'arrêt cardiaque soudain (ACS) dans les lieux du sport reste une préoccupation majeure en raison de ses conséquences potentiellement fatales. Les ACS liés au sport représentent une faible proportion de tous les arrêts cardiaques extrahospitaliers (1 à 3 %), mais ils se produisent souvent dans des lieux publics où il est possible d'obtenir l'intervention d'un témoin<sup>8</sup>.
- La sensibilisation et l'accessibilité accrues aux techniques de sauvetage telles que la réanimation cardio-pulmonaire et aux équipements tels que les défibrillateurs externes automatisés (DEA) dans les environnements sportifs peuvent améliorer l'intervention des personnes, réduisant ainsi le risque de décès<sup>9</sup>. Une intervention rapide en premiers secours peut réduire de manière significative les taux de mortalité dans les situations d'urgence liées au sport. Une méta-analyse réalisée par *Monsieurs et al.* a conclu que la réanimation cardio-pulmonaire peut doubler ou

<sup>3</sup> Courville, X. et Akil, A. (2017). Le fardeau mondial des blessures sportives : une revue systématique. *British Journal of Sports Medicine*, 51(20), 1465-1476.

<sup>4</sup> Yang, J., Peek-Asa, C. et Allareddy, V. (2019). Formation et certification en premiers secours chez les entraîneurs sportifs collégiaux et les athlètes : un besoin critique d'éducation aux premiers secours. *Journal international de la recherche environnementale et de la santé publique*, 16(8), 1395.

<sup>5</sup> Eime, R. M., Young, J. A., Harvey, J. T., Charity, M. J. et Payne, W. R. (2013). A systematic review of the psychological and social benefits of participation in sport for children and adolescents : informing development of a conceptual model of health through sport (Examen systématique des avantages psychologiques et sociaux de la participation au sport pour les enfants et les adolescents : développement d'un modèle conceptuel de la santé par le sport). *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 10(1), 98.

<sup>6</sup> Donaldson, A., Lloyd, D. G., Gabbe, B. J., Cook, J., Finch, C. F., & White, P. (2018). Preuves scientifiques étayant le programme ARTIC pour la prévention des blessures aux ischio-jambiers dans le football australien. *British Journal of Sports Medicine*, 52(12), 762-766.

<sup>7</sup> Donaldson, A., Lloyd, D. G., Gabbe, B. J., Cook, J., Finch, C. F., & White, P. (2018). Preuves scientifiques étayant le programme ARTIC pour la prévention des blessures aux ischio-jambiers dans le football australien. *British Journal of Sports Medicine*, 52(12), 762-766.

<sup>8</sup> Hallstrom, A. P., Ornato, J. P., Weisfeldt, M., Travers, A., Christenson, J., McBurnie, M. A., ... & Racht, E. M. (2004). "Public-access defibrillation and survival after out-of-hospital cardiac arrest". *New England Journal of Medicine*, 351(7), 637-646.

<sup>9</sup> Link, M. S., Berkow, L. C., Kudenchuk, P. J., Halperin, H. R., Hess, E. P., Moitra, V. K., ... & Hazinski, M. F. (2015). Partie 7 : Sauvetage cardiovasculaire avancé de l'adulte : 2015 American Heart Association Guidelines update for cardiopulmonary resuscitation and emergency cardiovascular care. *Circulation*, 132(18\_suppl\_2), S444-S464.

tripler les chances de survie après un arrêt cardiaque en milieu sportif<sup>10</sup>. Selon le *Resuscitation Council* (Royaume-Uni), les chances de survie à un arrêt cardiaque soudain diminuent de 7 à 10 % pour chaque minute qui s'écoule sans défibrillation<sup>11</sup>. En outre, les communautés où les DEA sont largement disponibles et où la formation à la réanimation cardio-pulmonaire est largement répandue, ont démontré une amélioration significative des taux de survie en cas d'arrêt cardiaque lors d'événements sportifs.

## Kit de communication :

Le Département communication de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, en collaboration avec le Centre mondial de référence des premiers secours, mettra à la disposition des Sociétés nationales un certain nombre d'outils de communication. Ces outils sont gratuits et faciles d'utilisation. Ils sont optimisés pour sensibiliser aux premiers secours d'une manière numérique et innovante :

- ✓ *Note conceptuelle*
- ✓ *Affiche officielle "Premiers secours et sports"*
- ✓ *Conseils pour les réseaux sociaux*
- ✓ *Dépliants sur les premiers secours et les principales blessures sportives*
- ✓ *BD premiers secours - Fractures*
- ✓ *Coloriages sur le thème du sport et des premiers secours*
- ✓ *Fiche d'activité : Jeu de course à relais sur les premiers secours et le sport*
- ✓ *Fiche d'activité : Bingo sur les premiers secours et le sport*
- ✓ *Quiz interactif en ligne*
- ✓ *Témoignages de sportifs*
- ✓ *L'application universelle de premiers secours de la FICR*

Tous les outils de communication de la JMPS 2024 proposés aux Sociétés nationales seront disponibles dans une section dédiée sur la plateforme du Centre mondial de référence des premiers secours, ainsi que les fichiers sources pour l'adaptation au contexte et aux langues.

## Conseils et suggestions d'activités :

Pour soutenir la mise en œuvre du thème, nous proposons les activités suivantes :

- Organiser des démonstrations publiques des techniques de premiers secours dans les parcs locaux, les terrains de sport ou les centres de loisirs.
- Organiser des ateliers ou des webinaires sur le thème et l'importance des premiers secours
- Collaborer avec les clubs sportifs locaux, les écoles et les centres communautaires pour promouvoir la sécurité dans la pratique des sports.
- Distribuer des ressources telles que des brochures, des affiches et des infographies pour sensibiliser le public.
- Organiser des compétitions de premiers secours ou des défis sur le thème du sport.
- Organiser des événements communautaires ou des expositions sur la santé avec des

<sup>10</sup> Monsieurs, K. G., Nolan, J. P., Bossaert, L. L., Greif, R., Maconochie, I. K., Nikolaou, N. I., ... & Perkins, G. D. (2015). Lignes directrices du Conseil européen de réanimation pour la réanimation 2015 : Section 1. Executive summary. *Resuscitation*, 95, 1-80.

<sup>11</sup> Conseil de réanimation (Royaume-Uni). (n.d.). Qu'est-ce que la chaîne de survie ? Extrait de <https://www.resus.org.uk/library/policy-documents/resuscitation-guidelines-2015/#Chain-of-survival>.

ateliers de pratique des premiers secours.

- Lancer des campagnes dans les médias ou sur les réseaux sociaux pour promouvoir la Journée mondiale des premiers secours et la sécurité dans le sport : Demander si possible à des sportifs nationaux (célébrités) de participer à la célébration.
- Organiser de courtes sessions publiques de formation aux premiers secours avec une réduction à l'occasion de la Journée Mondiale des Premiers Secours

## Calendrier

### *Pré-lancement :*

- Disponibilité des outils : Juin 2024

### *Lancement :*

- Journée mondiale des premiers secours (JMPS) : Samedi 14 septembre 2024
- Les activités peuvent se poursuivre jusqu'à la fin du mois d'octobre pour combiner les célébrations de la Journée mondiale de l'arrêt cardiaque (le 16 octobre).

### *Rapports :*

- Rapport d'enquête à envoyer aux Sociétés nationales : novembre 2024
- Rapport final publié par le CMRPS : décembre 2024 / janvier 2025



(JMPS 2023 - Croix-Rouge de Lituanie)

## À PROPOS DU CENTRE MONDIAL DE RÉFÉRENCE DES PREMIERS SECOURS (CMRPS)

Le [Centre mondial de référence des premiers secours \(CMRPS\)](#) est l'un des centres d'excellence de la Fédération internationale des [Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge \(FICR\)](#). Hébergé par la Croix-Rouge française, le Centre vise à harmoniser les pratiques de premiers secours dans le monde en élaborant des outils techniques et de sensibilisation, en élaborant et en diffusant tous les 5 ans les Recommandations Internationales en matière de premiers secours, d'éducation et de réanimation, fondées sur des données scientifiques, et en assurant la formation de formateurs de premiers secours. En outre, le CMRPS accompagne et soutient les Sociétés nationales du Mouvement dans le développement et/ou l'adaptation de leur offre de formation aux besoins et contextes locaux. Partant du principe que chaque citoyen peut sauver des vies, le Centre plaide également pour la diffusion d'une culture des premiers secours dans le monde entier.

---

***Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : [first.aid@ifrc.org](mailto:first.aid@ifrc.org)***

---

### Centre Mondial de Référence des Premiers Secours

Fédération internationale des sociétés de la  
Croix-Rouge et du Croissant-Rouge  
Croix-Rouge française  
21 rue de la Vanne | 92120 |  
Montrouge | France Tél. +33  
(0)1 44 43 14 46 | Email  
[first.aid@ifrc.org](mailto:first.aid@ifrc.org)



<http://www.globalfirstaidcentre.org>

## Références :

- Akil, A. et Courville, X. (2017). Le fardeau mondial des blessures sportives : une revue systématique. *British Journal of Sports Medicine*, 51(20), 1465-1476.
- Bradford, Strand. (2010). Basic First Aid Qualifications and Knowledge Among Youth Sport Coaches. *Journal of Coaching Education*, 3, 3-18.
- Brockie, Brian. (1989). First Aid in Sport. *Physiotherapy*, 75(10), 573-576.
- Donaldson, A., Finch, C. et Forero, R. (2004). The first aid policies and practices of community sports clubs in northern Sydney, Australia. *Health Promotion Journal of Australia*, 15, 155-161.
- Donaldson, A., Lloyd, D. G., Gabbe, B. J., Cook, J., Finch, C. F., & White, P. (2018). Preuves scientifiques étayant le programme ARTIC pour la prévention des blessures aux ischio-jambiers dans le football australien. *British Journal of Sports Medicine*, 52(12), 762-766.
- Eime, R. M., Young, J. A., Harvey, J. T., Charity, M. J. et Payne, W. R. (2013). A systematic review of the psychological and social benefits of participation in sport for children and adolescents : informing development of a conceptual model of health through sport (Examen systématique des avantages psychologiques et sociaux de la participation au sport pour les enfants et les adolescents : développement d'un modèle conceptuel de la santé par le sport). *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 10(1), 98.
- Hallstrom, A. P., Ornato, J. P., Weisfeldt, M., Travers, A., Christenson, J., McBurnie, M. A., ... & Racht, E. M. (2004). Public-access defibrillation and survival after out-of-hospital cardiac arrest. *New England Journal of Medicine*, 351(7), 637-646.
- Hansen, C. Malta, & Al-Khatib, S. M. (2015). Meilleure survie pour les victimes d'arrêt cardiaque survenant dans les installations sportives : From speculations to facts. *American Heart Journal*, 170(2), 200-201.
- Krutsch, W., Voss, A., Gerling, S., Grechenig, S., Nerlich, M., & Angele, P. (2014). First aid on field management in youth football (Premiers secours sur le terrain). *Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery*, 134(9), 1301-1309.
- Link, M. S., Berkow, L. C., Kudenchuk, P. J., Halperin, H. R., Hess, E. P., Moitra, V. K., ... & Hazinski, M. F. (2015). Partie 7 : Sauvetage cardiovasculaire avancé de l'adulte : 2015 American Heart Association Guidelines update for cardiopulmonary resuscitation and emergency cardiovascular care. *Circulation*, 132(18\_suppl\_2), S444-S464.
- Maury, A., Buet, M., Rossignol, E., & Chapron, A. (2023). Former les sportifs à la RCP et aux premiers secours en médecine générale : le projet Savtember. *Primary Health Care Research & Development*, 24(e42), 1-5.
- Marijon, E., Bougouin, W., Karam, N., et al. (2015). Survie après un arrêt cardiaque soudain lié au sport : In sports facilities versus outside of sports facilities. *American Heart Journal*, 170(2), 339-345.e1.
- Monsieurs, K. G., Nolan, J. P., Bossaert, L. L., Greif, R., Maconochie, I. K., Nikolaou, N. I., ... & Perkins, G. D. (2015). Lignes directrices du Conseil européen de réanimation pour la réanimation 2015 : Section 1. Executive summary. *Resuscitation*, 95, 1-80.

- Conseil de réanimation (Royaume-Uni). (n.d.). Qu'est-ce que la chaîne de survie ? Extrait de <https://www.resus.org.uk/library/policy-documents/resuscitation-guidelines-2015/#Chain-of-survival>.
- Strand, Bradford. (2010). Basic First Aid Qualifications and Knowledge Among Youth Sport Coaches. *Journal of Coaching Education*, 3, 3-18.
- Toresdahl, B. G., Rao, A. L., Harmon, K. G. et Drezner, J. A. (2014). Incidence de l'arrêt cardiaque soudain chez les étudiants athlètes du secondaire sur le campus de l'école. *Heart Rhythm*, 11(7), 1190-1194.
- Organisation mondiale de la santé (OMS). (n.d.). Sports injuries. Extrait de <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sports-injuries>
- Yang, J., Peek-Asa, C. et Allareddy, V. (2019). Formation et certification en premiers secours chez les entraîneurs sportifs collégiaux et les athlètes : un besoin critique d'éducation aux premiers secours. *Journal international de la recherche environnementale et de la santé publique*, 16(8), 1395.