



Centro Mundial  
de Referencia en  
**Primeros Auxilios**



# Día Mundial de los Primeros Auxilios

**Primeros Auxilios en Deportes**

*En sus marcas, listos,  
respondan*

**SÁBADO 14 DE SEPTIEMBRE**

**NOTA CONCEPTUAL  
2024**

# Día Mundial de los Primeros Auxilios-

Sábado 14 de Septiembre 2024

## Primeros Auxilios y Deportes

*FICR Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios / DMPA Nota Conceptual / París - Ginebra / Marzo 2024*

### Introducción:

Por más de un siglo, el Movimiento de la Cruz Roja y de la Medialuna Roja ha sido la red más grande en brindar primeros auxilios, con el objetivo de reducir el sufrimiento humano y promover la paz alrededor del mundo. La Federación Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja (FICR) trabaja con sus 192 Sociedades Nacionales participantes al responder a emergencias mundiales, brindando asistencia sin prejuicios o discriminación. El [Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios \(CMRPA\)](#), centro de excelencia de la FICR, fue creado para colaborar y brindar apoyo a las Sociedades Nacionales y hacer más resilientes a las personas y comunidades a través de servicios y educación en primeros auxilios. Cada año, las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, **capacitan a millones en técnicas de socorrismo y primeros auxilios.**

La habilidad de proporcionar primeros auxilios es un derecho básico para todos los individuos. Al empoderar a cada persona para convertirse en un posible socorrista, los ciudadanos actúan como el primer eslabón en la Cadena de Supervivencia. El aumento en educación y prácticas de primeros auxilios no sólo mejora la resiliencia de la comunidad, sino también fortalece su estrategia de respuesta a emergencias. Los primeros auxilios son reposicionados en el corazón de las acciones del Movimiento como parte de la Estrategia 2030 de la FICR y de objetivos de desarrollo más amplios. El propósito es reducir el impacto de accidentes y desastres diarios, muertes y enfermedades, y fortalecer las capacidades de comunidades locales y la sociedad civil.

El Día Mundial de los Primeros Auxilios (DMPA) es celebrado anualmente en el segundo Sábado de Septiembre con el objetivo de enfatizar la importancia del conocimiento accesible en primeros auxilios. También proporciona a las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, entre otras organizaciones, una plataforma para mostrar su rol en formación y experiencia de primer nivel en primeros auxilios salvando vidas así finalmente en todo el mundo.



(Celebración del DMPA 2023 – Sociedad Japonesa de la Cruz Roja)

## Panorama general de los temas:

El próximo Día Mundial de los Primeros Auxilios 2024, se enfocará en el tema de:

### **Primeros Auxilios y Deportes**

Los deportes no son sólo una fuente de alegría y entretenimiento sino también un ámbito donde los individuos desafían sus límites físicos, fomentan el compañerismo, y promueven el compromiso de la comunidad. Sin embargo, entre la emoción del afán atlético yace el potencial para lesiones y emergencias médicas. Por lo tanto, el tema para el 2024 del Día Mundial de los Primeros Auxilios tiene como objetivo destacar la intersección crítica entre primeros auxilios y deportes.

Este tema elegido destaca el rol crítico que pueden tener los primeros auxilios en ambientes deportivos, garantizando la seguridad y bienestar de atletas, espectadores, y comunidades en todo el mundo. Estamos profundizando en el mundo dinámico de los deportes para explorar cómo los primeros auxilios son esenciales en este dominio. Los eventos deportivos, desde torneos populares a competiciones internacionales, atraen participantes y espectadores de diversos orígenes. La naturaleza dinámica de los deportes expone a los individuos a varios riesgos, incluyendo esguinces, fracturas, conmociones cerebrales y emergencias cardíacas. Es por esto esencial la integración de la educación en primeros auxilios y recursos en el panorama deportivo para asegurar que todos, sin reparar en la edad, puedan disfrutar de los deportes de forma segura.

El tema del Día Mundial de los Primeros Auxilios 2024 incluye a todos los grupos etarios: niños, adultos y adultos mayores.

**Niños:** El aprendizaje de primeros auxilios en niños no es sólo esencial para su bienestar general sino también se correlaciona directamente con su participación en actividades deportivas. Los niños al ser naturalmente enérgicos y aventureros, son propensos a accidentes y lesiones, especialmente durante actividades deportivas y recreativas. Proveer habilidades básicas en primeros auxilios garantiza que se encuentren preparados no sólo para responder ante lesiones que puedan sufrir ellos mismo sino también les posibilita asistir a sus pares en caso de emergencias. Además, inculcar el conocimiento en primeros auxilios a una temprana edad fomenta un sentido de responsabilidad y conciencia de seguridad, promoviendo una cultura de cuidado y apoyo dentro de las comunidades deportivas. Al integrar la educación en primeros auxilios en programas de deportes de niños, no sólo mejoramos su seguridad sino también los empoderamos a volverse participantes activos en la creación de ambientes más seguros para ellos y otras personas.

**Adultos:** Aprender primeros auxilios en adultos es absolutamente crucial, especialmente en el campo de los deportes, donde ocurren lesiones y accidentes con una frecuencia acrecentada, particularmente entre actividades aficionadas, que surgen de la combinación de factores tales como la falta de entrenamiento formal y precauciones de seguridad inadecuadas. Adquirir habilidades en primeros auxilios le permite a los adultos responder de manera eficaz a estos incidentes, brindando atención inmediata hasta la llegada de asistencia médica profesional. Este conocimiento en primeros auxilios fomenta una cultura de confianza, asegurando que los individuos puedan disfrutar su afán atlético con un mayor sentido de seguridad. Además, la formación de adultos en primeros auxilios puede jugar un rol fundamental en deportes en equipo, donde la colaboración y el apoyo son

primordiales en promover un ambiente seguro y de apoyo para sus compañeros de equipo, realizando la experiencia de participación en deportes en su totalidad.

**Adultos mayores:** El aprendizaje de primeros auxilios en personas mayores es de suma importancia en lo que se refiere a su participación en deportes y actividades físicas. A medida que los individuos envejecen, se vuelven más susceptibles a ciertos problemas de salud y lesiones, tales como caídas, esguinces musculares, o emergencias cardíacas, especialmente durante la participación en deportes. Por lo tanto, es esencial adquirir habilidades de primeros auxilios enfocados a las necesidades específicas de personas mayores para garantizar su seguridad y bienestar en escenarios deportivos. Al proveer el conocimiento y habilidad de responder de forma eficaz a lesiones potenciales o emergencias médicas, estos pueden continuar disfrutando los beneficios sociales y físicos de la participación deportiva mientras se minimiza los riesgos asociados con sus vulnerabilidades relacionadas a la edad. Además, es esencial tomar medidas proactivas para prevenir accidentes ya que aún si ellos regresan a la actividad de forma gradual y entran en calor adecuadamente, pueden suceder accidentes debido a varios factores tales como cambios por edad en habilidades físicas, disminución de la flexibilidad, y tiempos de reacción más lentos. Por lo tanto, es crucial priorizar la prevención para minimizar riesgos. Integrar la formación en primeros auxilios en programas de deportes de adultos mayores promueve un sentido de empoderamiento e independencia.

## Mensajes claves:

El tema de “Primeros Auxilios y Deportes” enfatiza la importancia de la atención médica inmediata en el contexto de las lesiones relacionadas con el deporte. Destaca la necesidad de estrategias exhaustivas de prevención de lesiones, protocolos efectivos, y la adopción de políticas de primeros auxilios para garantizar la seguridad. Mientras que los deportes pueden intrínsecamente acarrear riesgo de lesiones, comprender los principios fundamentales de primeros auxilios es vital en la respuesta frente a estas situaciones.

Abordar la falta de políticas y prácticas exhaustivas en primeros auxilios en deportes colectivos requiere esfuerzos coordinados para formar individuos capacitados y proporcionar equipo adecuado en escenarios deportivos. Al promocionar tales medidas, podemos crear una cultura de preparación y resiliencia que promueve la seguridad y el bienestar.

- **La capacitación en primeros auxilios es crucial para garantizar un ambiente atlético seguro.**

Todos pueden cumplir un rol en la promoción de la seguridad deportiva, independientemente de la edad u origen, al adquirir conocimiento y habilidades en primeros auxilios. Al enseñar primeros auxilios en las escuelas y programas de deportes, los individuos se empoderan a responder de forma eficaz a lesiones y emergencias relacionadas con el deporte, promoviendo la atención inmediata y prevención de lesiones en ambientes deportivos. Existe la necesidad de comprender cómo evaluar y gestionar lesiones deportivas comunes. Participantes, pares y espectadores pueden mitigar riesgos y prevenir que incidentes menores progresen hacia una afectación de la salud más seria. Además, la capacitación en primeros auxilios instala un sentido de confianza y preparación, fomentando una cultura de responsabilidad dentro de la comunidad deportiva. Finalmente, priorizar la educación en primeros auxilios en deportes ayuda a crear un ambiente más seguro.

- **La capacitación en Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y Desfibrilador Externo**

### **Automático (DEA) son componentes vitales de la seguridad en deportes.**

La capacitación accesible y completa en primeros auxilios provee a los individuos las habilidades necesarias para brindar atención inmediata, potencialmente salvando vidas. La formación en RCP y DEA son componentes vitales de la seguridad deportiva, especialmente al considerar el caso potencial de una emergencia cardíaca durante el ejercicio físico. Según múltiples estudios, en el caso de un paro cardíaco repentino, la intervención a través de RCP y uso de DEA puede aumentar significativamente la posibilidad de supervivencia. Por lo tanto, es esencial la incorporación de formación en RCP y DEA en programas deportivos de primeros auxilios para proveer a los individuos las habilidades para reconocer paros cardíacos, iniciar medidas de socorrismo, y coordinar esfuerzos de respuesta de emergencia de forma efectiva. Los programas comunitarios de deportes deberían priorizar la formación en primeros auxilios para fomentar una cultura de seguridad y preparación. Estos programas pueden mejorar la capacidad de respuesta de participantes y del personal frente a lesiones deportivas y emergencias al brindar capacitación exhaustiva en primeros auxilios.

#### **➤ La prevención de lesiones es un enfoque clave en la formación en primeros auxilios en deportes.**

La prevención yace en el núcleo de garantizar la seguridad y bienestar de los individuos involucrados en actividades deportivas. La formación en primeros auxilios enfatiza estrategias de prevención de lesiones para reducir incidentes de lesiones deportivas. Al enseñar a los participantes cómo identificar posibles riesgos y mitigar lesiones, la formación en primeros auxilios sustenta experiencias deportivas más seguras y agradables. Además, brinda confianza y provee una cultura de conciencia de seguridad y gestión de riesgos dentro de los deportes que puede mejorar aún más los esfuerzos de prevención de lesiones. Empodera a los participantes a tomar pasos proactivos para evitar lesiones y lograr un bienestar general. Finalmente, al priorizar la prevención junto con gestión de lesiones, la capacitación en primeros auxilios juega un rol fundamental en la promoción de una participación deportiva más segura y sostenible para todos los involucrados.

#### **➤ El trabajo en equipo salva vidas.**

En el mundo de los deportes de alto rendimiento, los atletas empujan sus límites y aceptan desafíos, la sinergia del trabajo en equipo se vuelve primordial no sólo para la victoria sino también para garantizar la seguridad y bienestar de todos los involucrados. Este principio fundamental de trabajo en equipo se extiende perfectamente al campo de los primeros auxilios, forjando un eslabón fuerte entre espíritu deportivo, cooperación e intervenciones de socorrismo. Dentro del ambiente deportivo, las lesiones y emergencias médicas pueden ocurrir de repente y sin advertencia. Es durante estos momentos críticos que el esfuerzo colectivo de atletas, entrenadores, oficiales, y espectadores son puestos a prueba. Es importante priorizar un entrenamiento exhaustivo en primeros auxilios para atletas, entrenadores, árbitros y otro personal asociado con clubes aficionados y profesionales.

Cada miembro de la comunidad deportiva se convierte en una parte integral del equipo responsable de respuesta rápida y efectiva frente a emergencias. Compañeros de equipo o pares capacitados en primeros auxilios poseen un rol fundamental como socorristas en el campo de juego. Además, el ethos del trabajo en equipo se extiende más allá de la respuesta inmediata a incidentes de primeros auxilios. Personifica el espíritu de cooperación, camaradería y responsabilidad compartida, uniendo

individuos en una misión común de proteger y apoyarse los unos a otros. A través del poder del trabajo en equipo, nosotros no sólo elevamos la experiencia deportiva, sino también demostramos el impacto profundo de una acción colectiva en preservar vidas y promover un ambiente deportivo más seguro e inclusivo para todos.

## Objetivos:

A través del Día Mundial de los Primeros Auxilios 2024, el Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios y la Federación Internacional de la Cruz Roja y Media Luna Roja incentivan a las Sociedades Nacionales a:

- Crear conciencia sobre la importancia del conocimiento en primeros auxilios en ambientes deportivos.
- Incentivar a atletas, entrenadores, y entusiastas del deporte de todas las edades a recibir capacitación en técnicas básicas de primeros auxilios y RCP.
- Recomendar la integración de la formación en primeros auxilios en programas de educación e iniciativas deportivas comunitarias.
- Promover una amplia disponibilidad y accesibilidad a Desfibriladores Externos Automáticos (DEAs) en centros deportivos.
- Incentivar a la juventud involucrada en actividades deportivas a ofrecerse como voluntarios de la Cruz Roja / Media Luna Roja.

## Hechos y cifras:

### 1. Impacto en la Salud Pública y consideraciones económicas.

- De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), anualmente ocurren millones de lesiones relacionadas con deportes, con estimados desde 25 a 50 millones alrededor del mundo.<sup>1</sup> Las lesiones deportivas son una preocupación de salud global, un estudio exhaustivo de Finch et al. estimó que las lesiones deportivas representaron aproximadamente 8.6 millones de visitas al **servicio de urgencias** en todo el mundo.
- Las lesiones deportivas imponen una carga económica sustancial a nivel global. Estudios llevados a cabo en varios países, incluyendo Estados Unidos, Canadá, Australia y Asia, han destacado consistentemente la gran carga financiera asociada a la atención y tratamiento sanitario relacionada con los deportes. Aumentar la conciencia pública y proveer formación exhaustiva en primeros auxilios son pasos cruciales en mejorar la preparación y respuesta a las emergencias deportivas.

### 2. Conciencia global y capacitación en primeros auxilios.

- Investigaciones indican que una proporción significativa de entrenadores deportivos juveniles carecen de capacitación formal en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar. En un estudio, sólo 42% de los entrenadores encuestados se encontraban certificados en primeros auxilios básicos y RCP, respectivamente, destacando la importancia de promover la certificación en primeros auxilios entre personal deportivo.<sup>2</sup>
- Estudios sugieren que implementar programas de formación en primeros auxilios en organizaciones y escuelas deportivas puede empoderar a los individuos a responder de forma

---

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud (OMS). Lesiones deportivas. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sports-injuries>

<sup>2</sup> Yang, J., Peek-Asa, C., & Allareddy, V. (2019). Training and first aid certification among collegiate sports coaches and athletes: a critical need for first aid education. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(8), 1395.

eficaz a lesiones y emergencias médicas, de este modo reduciendo la severidad y consecuencias de incidentes relacionados con el deporte.<sup>3</sup> Una revisión sistemática de Donaldson et al. encontró que los programas enfocados en la prevención de lesiones tales como capacitaciones en primeros auxilios reducen las tasas de lesiones hasta un 50% en algunos deportes.<sup>4</sup> Invertir en programas de prevención y respuesta a lesiones como capacitaciones en primeros auxilios ha demostrado producir beneficios económicos sustanciales al reducir la incidencia y severidad de las lesiones deportivas. Los análisis de rendimiento de estas intervenciones proveen recomendaciones basadas en la evidencia.<sup>5</sup>

### 3. Potencial de RCP y DEA para salvar vidas en ambientes deportivos.

- Según diferentes estudios, un paro cardíaco repentino (PCR) en centros deportivos sigue siendo considerado de preocupación crítica debido a sus posibles consecuencias fatales. Los paros cardíacos repentinos (PCRs) relacionados con el deporte constituyen una pequeña proporción de todos los paros cardíacos extrahospitalarios (1%-3%) pero a menudo ocurren en lugares públicos con la potencial intervención de transeúntes.<sup>6</sup>
- Una conciencia y accesibilidad mejorada a habilidades de socorrismo como RCP y equipamiento tal como Desfibriladores Externos Automáticos (DEAs) en ambientes deportivos puede favorecer la intervención por transeúntes, reduciendo el riesgo de muerte.<sup>7</sup> Dar lugar a la intervención de primeros auxilios puede reducir significativamente las tasas de mortalidad en emergencias deportivas. Un meta-análisis de Monsieurs et al. concluyó que el RCP por transeúntes puede duplicar o triplicar la probabilidad de supervivencia de un paro cardíaco en un escenario deportivo.<sup>8</sup> Según al Consejo de Resucitación (Reino Unido), las posibilidades de supervivencia de un paro cardíaco repentino disminuyen un 7-10% por cada minuto que pasa sin desfibrilación.<sup>9</sup> Además, comunidades con amplia disponibilidad de DEAs y capacitación en RCP han demostrado mejoras significativas en tasas de supervivencia de paros cardíacos durante eventos deportivos.

## Paquete de comunicaciones:

El departamento de Comunicaciones de la Federación Internacional de la Cruz Roja y Media Luna Roja en conjunto con el Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios proveerá a las Sociedades Nacionales una serie de herramientas de comunicación. Estas herramientas son gratuitas y fáciles de usar. Estos materiales y herramientas están optimizados para crear conciencia sobre primeros auxilios de forma digital e innovadora:

### ✓ *Nota Conceptual.*

<sup>3</sup> Eime, R. M., Young, J. A., Harvey, J. T., Charity, M. J., & Payne, W. R. (2013). A systematic review of the psychological and social benefits of participation in sport for children and adolescents: informing development of a conceptual model of health through sport. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 10(1), 98.

<sup>4</sup> Donaldson, A., Lloyd, D. G., Gabbe, B. J., Cook, J., Finch, C. F., & White, P. (2018). Scientific evidence underpinning the ARTIC program for preventing hamstring injuries in Australian football. *British Journal of Sports Medicine*, 52(12), 762-766.

<sup>5</sup> Donaldson, A., Lloyd, D. G., Gabbe, B. J., Cook, J., Finch, C. F., & White, P. (2018). Scientific evidence underpinning the ARTIC program for preventing hamstring injuries in Australian football. *British Journal of Sports Medicine*, 52(12), 762-766.

<sup>6</sup> Hallstrom, A. P., Ornato, J. P., Weisfeldt, M., Travers, A., Christenson, J., McBurnie, M. A., ... & Racht, E. M. (2004). "Public-access defibrillation and survival after out-of-hospital cardiac arrest." *New England Journal of Medicine*, 351(7), 637-646.

<sup>7</sup> Link, M. S., Berkow, L. C., Kudenchuk, P. J., Halperin, H. R., Hess, E. P., Moitra, V. K., ... & Hazinski, M. F. (2015). Part 7: Adult advanced cardiovascular life support: 2015 American Heart Association Guidelines update for cardiopulmonary resuscitation and emergency cardiovascular care. *Circulation*, 132(18\_suppl\_2), S444-S464.

<sup>8</sup> Monsieurs, K. G., Nolan, J. P., Bossaert, L. L., Greif, R., Maconochie, I. K., Nikolaou, N. I., ... & Perkins, G. D. (2015). European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 1. Executive summary. *Resuscitation*, 95, 1-80.

<sup>9</sup> Resuscitation Council (UK). (n.d.). What is the Chain of Survival? Retrieved from <https://www.resus.org.uk/library/policy-documents/resuscitation-guidelines-2015/#Chain-of-survival>.

- ✓ *Póster oficial "Primeros auxilios y Deportes".*
- ✓ *Herramientas de Redes Sociales.*
- ✓ *Folletos sobre Primeros Auxilios y principales lesiones en los deportes.*
- ✓ *Historieta de Primeros Auxilios – Fracturas.*
- ✓ *Páginas para colorear de Primeros Auxilios en temática deportiva.*
- ✓ *Hoja de actividad: Primeros Auxilios y Deportes Juego de Carrera de Relevé.*
- ✓ *Hoja de actividad: Bingo de primeros auxilios y deportes.*
- ✓ *Prueba interactiva en línea.*
- ✓ *Testimonios de atletas.*
- ✓ *Aplicación de Primeros Auxilios de la FICR.*

Todas las herramientas del DMPA 2024 propuestas a las Sociedades Nacionales se encontrarán disponibles en línea en la sección dedicada de la plataforma del Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios, así como también documentos fuente para adaptación a contexto e idiomas.

## Consejos y actividades sugeridas:

Para apoyar la implementación del tema, proponemos las siguientes actividades:

- Llevar a cabo demostraciones públicas de técnicas en primeros auxilios en parques locales, campos deportivos o centros recreativos.
- Presentar talleres o seminarios web enfocados en la temática e importancia de primeros auxilios.
- Colaborar con clubes de deporte locales, escuelas, y centros comunitarios para promover la seguridad en deportes.
- Distribuir recursos tales como folletos, posters e infografías para crear conciencia.
- Organizar competencias de primeros auxilios o desafíos con una temática deportiva.
- Presentar eventos comunitarios o exposiciones de salud que incluyan estaciones de primeros auxilios interactivas.
- Lanzar campañas en redes sociales para promover el Día Mundial de los Primeros Auxilios y seguridad en deportes.
- Consultar si es posible incluir a héroes deportivos nacionales en la celebración.
- Organizar sesiones cortas de capacitación en primeros auxilios con un descuento por motivo del DMPA.

## CALENDARIO

### **Pre-lanzamiento:**

- Disponibilidad de herramientas: Junio 2024.

### **Lanzamiento:**

- Día Mundial de los Primeros Auxilios (DMPA): Sábado 14 de Septiembre 2024.
- Las actividades pueden continuar hasta fines de octubre para combinar la celebración entre DMPA y Día Mundial del Corazón (WRAH).

**Informe:**

- Encuesta de informe para ser enviada a las Sociedades Nacionales: Noviembre 2024.
- Informe final publicado por la CMRPA: Diciembre 2024 / Enero 2025.



(DMPA 2023 – Cruz Roja Lituana)

## **SOBRE EL CENTRO MUNDIAL DE REFERENCIA EN PRIMEROS AUXILIOS (CMRPA).**

El [Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios \(CMRPA\)](#) es uno de los centros de excelencia de la [Federación Internacional de la Cruz Roja y Medialuna Roja \(FICR\)](#). Organizado por la Cruz Roja Francesa, el Centro tiene como objetivo armonizar las prácticas en primeros auxilios alrededor del mundo a través del desarrollo de herramientas de primeros auxilios, la difusión de directivas basadas en evidencia y la provisión de formación de formadores en todo el mundo. Además, la CMRPA asesora y apoya a las Sociedades Nacionales del Movimiento para desarrollar o adaptar sus ofertas de formación a las necesidades locales. Basados en la premisa de que cada ciudadano puede salvar vidas, el Centro también recomienda la difusión de la cultura de primeros auxilios alrededor del mundo.

---

***Si tiene consultas o comentarios por favor no dude en contactarnos:***  
[first.aid@ifrc.org](mailto:first.aid@ifrc.org)

---

### **Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios.**

Federación Internacional de la Cruz Roja y  
Medialuna Roja, Cruz Roja Francesa.  
21 rue de la Vanne | 92120 |  
Montrouge | France Tel. +33  
(0)1 44 43 14 46 | Email  
[first.aid@ifrc.org](mailto:first.aid@ifrc.org)



<https://www.globalfirstaidcentre.org/es/>

## Referencias:

- Akil, A., & Courville, X. (2017). Global burden of sports injuries: a systematic review. *British Journal of Sports Medicine*, 51(20), 1465-1476.
- Bradford, Strand. (2010). Basic First Aid Qualifications and Knowledge Among Youth Sport Coaches. *Journal of Coaching Education*, 3, 3-18.
- Brockie, Brian. (1989). First Aid in Sport. *Physiotherapy*, 75(10), 573-576.
- Donaldson, A., Finch, C., & Forero, R. (2004). The first aid policies and practices of community sports clubs in northern Sydney, Australia. *Health Promotion Journal of Australia*, 15, 155-161.
- Donaldson, A., Lloyd, D. G., Gabbe, B. J., Cook, J., Finch, C. F., & White, P. (2018). Scientific evidence underpinning the ARTIC program for preventing hamstring injuries in Australian football. *British Journal of Sports Medicine*, 52(12), 762-766.
- Eime, R. M., Young, J. A., Harvey, J. T., Charity, M. J., & Payne, W. R. (2013). A systematic review of the psychological and social benefits of participation in sport for children and adolescents: informing development of a conceptual model of health through sport. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 10(1), 98.
- Hallstrom, A. P., Ornato, J. P., Weisfeldt, M., Travers, A., Christenson, J., McBurnie, M. A., ... & Racht, E. M. (2004). Public-access defibrillation and survival after out-of-hospital cardiac arrest. *New England Journal of Medicine*, 351(7), 637-646.
- Hansen, C. Malta, & Al-Khatib, S. M. (2015). Better survival for victims of cardiac arrest occurring in sports facilities: From speculations to facts. *American Heart Journal*, 170(2), 200-201.
- Krutsch, W., Voss, A., Gerling, S., Grechenig, S., Nerlich, M., & Angele, P. (2014). First aid on field management in youth football. *Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery*, 134(9), 1301-1309.
- Link, M. S., Berkow, L. C., Kudenchuk, P. J., Halperin, H. R., Hess, E. P., Moitra, V. K., ... & Hazinski, M. F. (2015). Part 7: Adult advanced cardiovascular life support: 2015 American Heart Association Guidelines update for cardiopulmonary resuscitation and emergency cardiovascular care. *Circulation*, 132(18\_suppl\_2), S444-S464.
- Maury, A., Buet, M., Rossignol, E., & Chapron, A. (2023). Educating sports people about CPR and first aid in general practice: the Savtember project. *Primary Health Care Research & Development*, 24(e42), 1-5.
- Marijon, E., Bougouin, W., Karam, N., et al. (2015). Survival from sports-related sudden cardiac arrest: In sports facilities versus outside of sports facilities. *American Heart Journal*, 170(2), 339-345.e1.
- Monsieurs, K. G., Nolan, J. P., Bossaert, L. L., Greif, R., Maconochie, I. K., Nikolaou, N. I., ... & Perkins, G. D. (2015). European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 1. Executive summary. *Resuscitation*, 95, 1-80.
- Resuscitation Council (UK). (n.d.). What is the Chain of Survival? Retrieved from <https://www.resus.org.uk/library/policy-documents/resuscitation-guidelines-2015/#Chain-of-survival>.
- Strand, Bradford. (2010). Basic First Aid Qualifications and Knowledge Among Youth Sport Coaches. *Journal of Coaching Education*, 3, 3-18.

- Toresdahl, B. G., Rao, A. L., Harmon, K. G., & Drezner, J. A. (2014). Incidence of sudden cardiac arrest in high school student athletes on school campus. *Heart Rhythm*, 11(7), 1190-1194.
- World Health Organization (WHO). (n.d.). Sports injuries. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sports-injuries>
- Yang, J., Peek-Asa, C., & Allareddy, V. (2019). Training and first aid certification among collegiate sports coaches and athletes: a critical need for first aid education. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(8), 1395.