

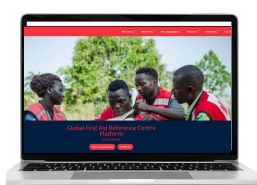


¿Cómo mantener sus conocimientos y habilidades de primeros auxilios?



01 ENTRÉNATE A TI

y a tu familia en la reanimación cardiopulmonar con maniqués caseros viendo un vídeo de la Cruz Roja.



02 REALICE

un curso de primeros auxilios en línea en la plataforma de aprendizaje de la FICR.



03 PÓNGASE EN CONTACTO

con su Sociedad Nacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja de su país para obtener cursos de actualización.



04 JUEGA

a los juegos de primeros auxilios que ofrece el Centro Mundial de Referencia de Primeros Auxilios



05 SUSCRÍBASE

al canal de Youtube del Centro Mundial para ver los vídeos.

06 PARTICIPE

en el Día Mundial de los Primeros Auxilios, cada segundo sábado de septiembre, para reciclarse.



07 SIGA

los podcasts sobre primeros auxilios y salud



08 REGISTRE

a un boletín de noticias sobre primeros auxilios



09 DESCARGUE

la solicitud de primeros auxilios

