



COMMENT MAINTENIR
VOS CONNAISSANCES
ET COMPÉTENCES
EN MATIÈRE DE
PREMIERS SECOURS ?



Centre de
Référence des
Premiers Secours



ABONNEZ-VOUS

à la chaîne Youtube du Centre
Mondial pour regarder des vidéos



Centre de
Référence des
Premiers Secours



TÉLÉCHARGEZ

l'application Premiers
secours



Centre de
Référence des
Premiers Secours



SUIVEZ

un cours de premiers secours
en ligne sur la plateforme
d'apprentissage de la FICR



Centre de
Référence des
Premiers Secours



PARTICIPEZ

à la Journée mondiale des premiers secours, chaque deuxième samedi du mois de septembre, pour vous former à nouveau



Centre de
Référence des
Premiers Secours



CONTACTEZ

la Société Nationale de la Croix-
Rouge ou du Croissant-Rouge de
votre pays pour suivre des cours de
recyclage



Centre de
Référence des
Premiers Secours



ENTRAÎNEZ-VOUS

Ainsi que votre famille à la réanimation
cardio-pulmonaire à l'aide de
mannequins faits maison en regardant
une vidéo de la Croix-Rouge et du
Croissant-Rouge



Centre de
Référence des
Premiers Secours



JUEZ

aux jeux de premiers secours
proposés par le Centre Mondial de
Référence des Premiers Secours



Centre de
Référence des
Premiers Secours



SUIVEZ

des podcasts sur les premiers
secours et la santé



Centre de
Référence des
Premiers Secours



INSCRIVEZ-VOUS

à un bulletin d'information sur
les premiers secours



Centre de
Référence des
Premiers Secours