



كيف تحافظ على معرفتك ومهاراتك في الإسعافات الأولية ؟



المركز المرجعي
للإسعافات الأولية





اشترك

في قناة اليوتيوب الخاصة بالمركز
المرجعي العالمي للإسعافات الأولية
لمشاهدة الفيديوهات

المركز المرجعي
للإسعافات الأولية





قم بتنزيل

تطبيق الإسعافات الأولية

المركز المرجعي
للإسعافات الأولية





تابع دورة

على الإنترنت للإسعافات الأولية على
منصة التعلم التابعة للاتحاد الدولي
لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

المركز المرجعي
للإسعافات الأولية





شارك

في اليوم العالمي للإسعافات الأولية كل
ثاني سبت من شهر سبتمبر للتدريب مرة
أخرى

المركز المرجعي
للإسعافات الأولية



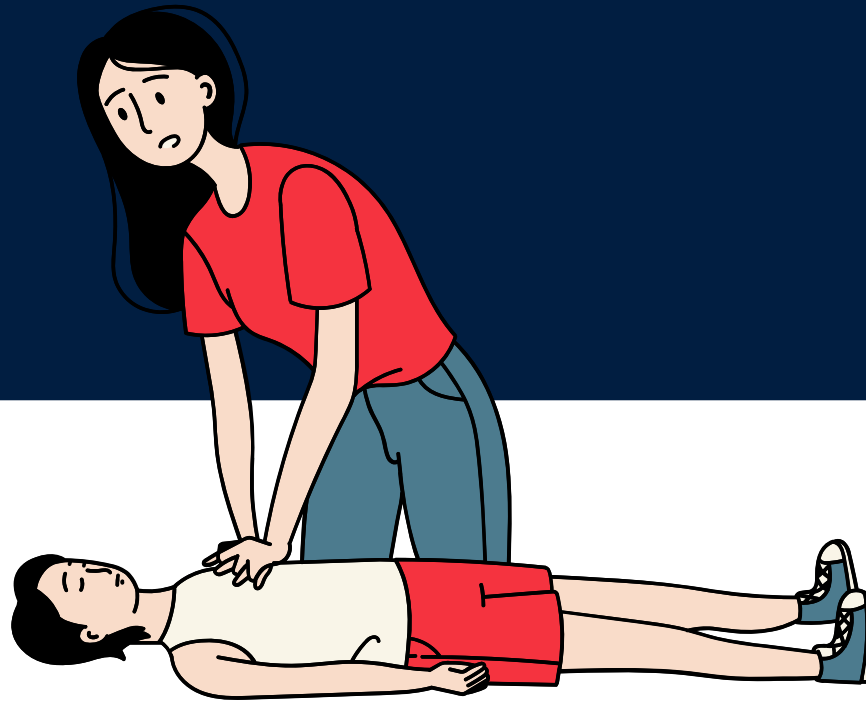


تواصل

مع جمعية الصليب الأحمر أو الهلال
الأحمر المحلية للحصول على دورات
تنشيطية

المركز المرجعي
للإسعافات الأولية





درب نفسك

و أسرتك على الإنعاش القلبي الرئوي
باستخدام دمي مصنوعة يدويا في المنزل
عن طريق مشاهدة مقطع فيديو لجمعيات
الصليب الأحمر والهلال الأحمر

المركز المرجعي
للإسعافات الأولية





العب

العب الإسعافات الأولية التي يقترحها
المركز المرجعي العالمي للإسعافات
الأولية

المركز المرجعي
للإسعافات الأولية


IFRC



إستمع

للبحث الصوتي عن الأسعافات الأولية و
المعلومات الصحية

المركز المرجعي
للإسعافات الأولية





اشترك

في نشرة إخبارية للإسعافات الأولية

المركز المرجعي
للإسعافات الأولية

