

Ficha de actividad: Quemaduras

Esta ficha de actividad se dirige a profesores o formadores de primeros auxilios en las escuelas. Puede ser utilizada con niños y adolescentes (para más información, consulte la [secuencia educativa](#) para niños). En esta ficha encontrará información de fondo, pero el contenido técnico puede ser consultado en las Directrices internacionales de primeros auxilios, reanimación y educación del Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios disponible en línea [aquí](#) o en el manual de [Primeros auxilios básicos para África](#), editado por la Cruz Roja Belga, Flandres.

Debate reflexivo (intercambio de experiencias)

Objetivos:	Para los alumnos: <ul style="list-style-type: none"> Identificar una quemadura Identificar las situaciones en las que las personas y ellos mismos pueden quemarse
Tiempo de preparación:	Ninguno
Tiempo para esta dinámica:	10 minutos
Material:	<ul style="list-style-type: none"> Foto de una quemadura superficial (ver aquí abajo) Foto de una quemadura intermedia (ver aquí abajo) Foto de una quemadura profunda (ver aquí abajo)

Instrucciones:

Mucha gente ha tenido una quemadura alguna vez. Quizá algunos alumnos hayan visto a alguna persona con una quemadura. Esto significa que los jóvenes pueden tener ya algunas nociones sobre este tema. En este sentido, es preferible utilizar las experiencias de los jóvenes como punto de partida. Para guiar el debate, se pueden utilizar las siguientes preguntas:

- ¿Alguna vez has tenido una quemadura?
- ¿Qué aspecto tiene una quemadura?
- Muestre las fotos de algunas quemaduras (de las páginas de aquí abajo). El propósito es que los alumnos vean cómo es una quemadura. No es necesario nombrar el tipo específico de cada quemadura.*
- ¿Qué hicieron en este caso?
- Pregunte cómo se produjo la quemadura.*
- ¿Qué productos/fuentes pueden causar quemaduras? *No sólo el calor puede causar quemaduras, sino también los productos químicos, la electricidad y el sol.*
- Haga hincapié en la seguridad y la prevención: ¿En qué situaciones hay que tener cuidado? ¿Cómo se puede evitar que se produzcan quemaduras?*



Información de base – Prevención de quemaduras

- Enséñeles a los niños qué objetos domésticos pueden causar quemaduras e instrúyalos sobre el peligro que representa el fuego.
- Nunca deje a los niños solos cerca de fuentes de calor, de agua caliente ni de fogatas.
- Instale protecciones alrededor de las hogueras y de los calentadores eléctricos, de gas o de carbón para que los niños no se acerquen demasiado.
- No deje la comida en la estufa sin vigilarla.
- Ponga los mangos de las ollas y los sartenes hacia la parte posterior de la estufa para que los niños no puedan agarrarlos y echárselos encima accidentalmente. No deje cucharas u otros utensilios en las ollas mientras cocina.



- Mientras cocina, evite ponerse ropa holgada que pueda incendiarse con el fuego de la estufa y mantenga la cocina libre de objetos inflamables.
- Mantenga las bebidas calientes fuera del alcance de los niños pequeños.
- En la bañera, evite utilizar agua muy caliente. Compruebe la temperatura con el codo.
- Guarde todos los cerillos, encendedores y material inflamable, como el queroseno (parafina) en lugares seguros y fuera del alcance de los niños (de preferencia fuera de la casa o áreas habitables).
- Tenga cuidado al manipular productos químicos, ya que el contacto con ellos puede causar quemaduras. Lea siempre las instrucciones y utilice ropa de protección, como guantes y lentes protectores.







Narración

Objetivos:	Para los alumnos: <ul style="list-style-type: none">• Identificar una quemadura• Saber qué hacer cuando alguien se quema
Tiempo de preparación:	Ninguno
Tiempo para esta dinámica:	10 minutos
Material:	Ninguno

Instrucciones:

- Lea la siguiente historia. Siéntase libre de cambiar los nombres de los niños para adaptarlos a su contexto.

La jornada escolar ha terminado. Juanita y su hermana Suzana regresan juntas a casa. Mamá y Papá aún no han llegado a casa, siguen en el trabajo. Juanita y Suzana están solas en su casa. Sus padres llegarán pronto. Cuando lleguen, Mamá preparará la cena. "Menos mal", dice Juanita, "porque ya tengo mucha hambre". "Oh, no te preocupes", dice la hermana mayor, Suzana. "Podemos preparar algo para comer. Creo que aún queda sopa de ayer, en la cocina. Tal vez podemos ir comiendo eso". "¡Muy buena idea!", dice Juanita, "¡ya tengo más hambre!

Suzana casa la sopa del refrigerador y la pone en una cacerola; ¡Sopa de verduras, qué delicioso! Enciende el fuego de la estufa y pone la cacerola.

Juanita está vaciando su mochila y se sienta de una vez en la mesa. "Jaja", dice Suzana, "cuanto apuro".

Mientras Juanita está sentada en la mesa, Suzana va a su habitación. Se va cambiar la ropa para no ensuciar su uniforme escolar. Juanita se impacienta. "Nunca he tenido tanta hambre", piensa. Siente que Suzana se está tardando mucho en su habitación. "¿Debería ir a ver a la estufa?". No alcanza, está muy chiquita para eso. Trata de tomar con cuidado el mango del sartén. Pero ¡oh, no! El sartén se cae y toda la sopa caliente le cae encima. "¡Au au au!", grita.

Suzana escucha a su hermana llorar. Corre hacia la cocina y ve a Juanita sentada en el suelo. Juanita está llorando. Le duele. En su brazo hay una marca roja muy grande...

¿Qué debería hacer Suzana?

- ¿Qué fue lo que paso?
- ¿Qué aspecto tiene la lesión o la herida?
- ¿Cómo podrías ayudar? ¿Qué debes hacer primero? *Lo más importante es enfriar la quemadura con agua (limpia) durante 15-20 minutos, o hasta que deje de doler.*
- ¿Qué materiales se necesitan para atender la quemadura?



Demostración y práctica

Objetivos:	Para los alumnos: <ul style="list-style-type: none">• Poder atender una quemadura de forma adecuada
Tiempo de preparación:	Ninguno
Tiempo para esta dinámica:	10 minutos
Material:	<ul style="list-style-type: none">• Agua potable (o cualquier tipo de líquido)• Material de primeros auxilios (guantes desechables o bolsas de plástico, un trapo limpio, curitas, etc.)

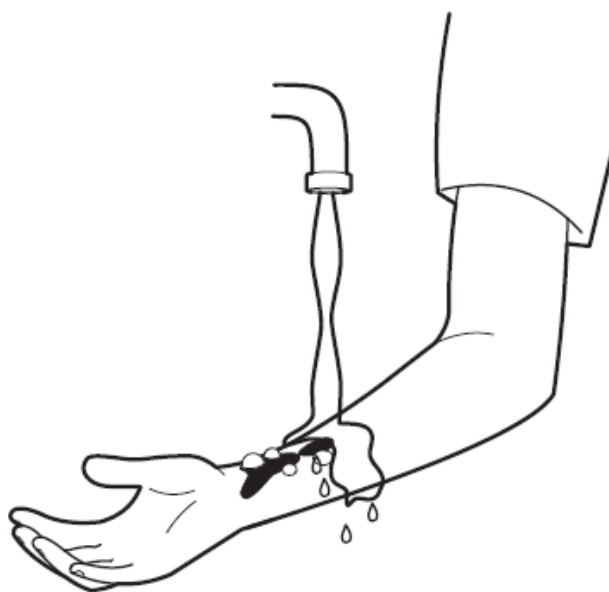
Instrucciones:

- Mostrar cómo tratar una quemadura
- Si desea, también puede proponer que los alumnos practiquen la técnica



¿Qué debes hacer?

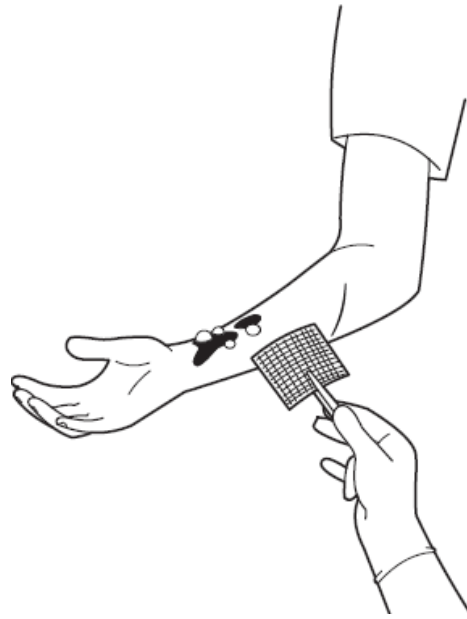
- Pedir ayuda.
- Si se es posible, utilice agua limpia para enfriar la quemadura. Si no, utilice cualquier tipo de líquido. Vierta agua fría sobre la quemadura durante 15-20 minutos, o hasta que deje de doler. Aunque ya haya dejado de doler, deje enfriar durante al menos 10 minutos. El enfriarlo no sólo reduce el dolor, sino que también evita que la quemadura se haga más profunda al alejar el calor de la piel.



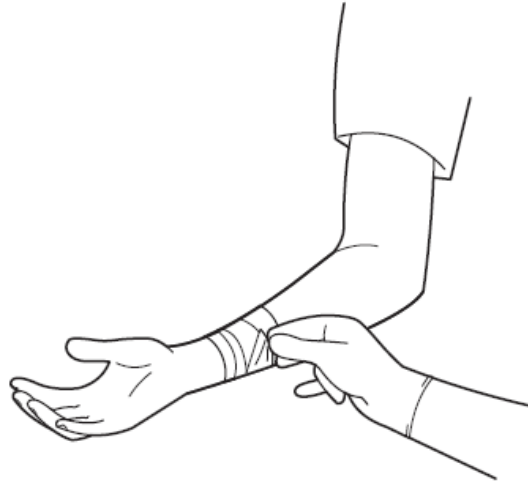
- Póngase guantes (o cúbrase las manos con bolsas de plástico limpias) para evitar infecciones.
- Quite cualquier ropa o joyas, pero sólo si éstas no están pegadas a la piel.



- Cubra la quemadura con una gasa esterilizada. Para ello, utilice unas pinzas esterilizadas o limpias. Utilice únicamente gasas que no se peguen a la quemadura.
- Cuando no se cuenta con el material, puede poner miel líquida fría o aloe vera sobre la quemadura. Esto ayuda a prevenir una infección y a curar la herida.



- Vendar la gasa a la herida.



- Lávese las manos después de prestar los primeros auxilios. Utilice jabón (o ceniza, como alternativa).



- Pida siempre a un adulto que vea si la persona herida debe pedir ayuda médica.
- Proteja a la persona herida de una hipotermia:
 - Procure no utilizar agua muy fría cuando esté enfriando la quemadura;
 - Protéjalo del viento y arrópelolo con una cobija.
- No ponga pasta de dientes, crema, aceite, mantequilla o jabón sobre la quemadura. Podrían provocar que el calor se quede atrapado en la piel y causar infecciones.
- No rompa las ampollas de la quemadura (hará que se abra más la herida y causar una infección)
- Aleje las moscas y otros insectos de la herida para prevenir cualquier infección.



Información de base – ¿Cuándo hay que pedir ayuda médica?

Generalmente, las quemaduras leves pueden ser tratadas en casa. Sin embargo, se debe buscar inmediatamente ayuda médica si:



- la persona lesionada es menor de 5 años o mayor de 65 años;
- la quemadura está en la cara, las orejas, las manos, los pies, los órganos sexuales o en las articulaciones;
- la quemadura rodea toda una extremidad (un brazo o una pierna), el cuerpo o el cuello;
- la talla de la quemadura es igual o mayor que el tamaño de la mano de la persona lesionada;
- la quemadura tiene un aspecto negro, blanco, empapelado, duro y seco;
- la persona lesionada no puede sentir nada en el área de la herida;
- las quemaduras han sido causadas por flamas, electricidad, productos químicos o vapor a alta presión;
- la persona ha respirado las flamas o el calor o ha respirado mucho humo;
- su ropa o joyas están pegadas a la piel quemada;
- ya han pasado (aproximadamente) más de 10 años desde su última vacuna contra el tétanos;
- en los días posteriores, la quemadura huele mal, está llena de pus o el herido tiene fiebre.

Acerca del Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios

- Fundado en 2012
- Centro de Excelencia de [La Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja](#) (FICR) alojado por la [Cruz Roja Francesa](#)
- Colabora con 192 Sociedades Nacionales (Cruz Roja, Media Luna Roja) así como con socios científicos, institucionales y privados.

Nuestros objetivos son reducir el número de muertes y la gravedad de lesiones, así como hacer que las personas y las comunidades sean más resilientes usando los primeros auxilios. Para lograr estos objetivos, trabajamos en estrecha colaboración con las Sociedades Nacionales para facilitar entre ellas el intercambio de conocimientos y para promover la enseñanza de los primeros auxilios a nivel mundial. Con el fin de garantizar que las técnicas de primeros auxilios sean pertinentes para cada país y en cualquier situación, participamos en numerosos estudios realizados por médicos, científicos e investigadores.

Para más información sobre el Centro consulte nuestro [sitio web](#).

