

Fiche activité : les brûlures

Cette fiche activité est destinée aux enseignants et formateurs de premiers secours dans le milieu scolaire. Elle peut être utilisée pour les enfants et les adolescents (voir [le parcours éducatif pour enfants](#) pour aller plus loin). Les informations de base sont disponibles dans cette fiche, mais le contenu technique peut être révisé à l'aide des Recommandations Internationales de premiers secours, de réanimation et de formation publiées par le Centre Mondial de Référence des Premiers Secours de la Fédération Internationale disponible [ici](#) ou du [Manuel Premiers Secours de base pour l'Afrique](#) publié par La Croix Rouge de Belgique – Flandres.

Discussion et réflexions

Objectifs :	Les apprenants : <ul style="list-style-type: none"> • savent reconnaître une brûlure • savent détecter les situations pour lesquelles il existe un risque de brûlure
Temps de préparation :	Aucun
Durée de cette méthode :	10 minutes
Supports utilisés :	<ul style="list-style-type: none"> • Photo d'une brûlure superficielle (voir ci-dessous) • Photo d'une brûlure d'étendue partielle (voir ci-dessous) • Photo d'une brûlure d'étendue importante (voir ci-dessous)

Procédure:

Beaucoup de personnes se sont déjà brûlées, les apprenants ont pu déjà en expérimenter. Cela veut dire que les jeunes peuvent avoir une connaissance du sujet. Sur ce point, il est préférable d'utiliser l'expérience des jeunes comme point de départ. Les questions suivantes peuvent être utilisées comme base de discussion.

- Avez-vous déjà eu une brûlure ?
- Quel aspect avait la brûlure ?
- Montrez les photos des diverses brûlures (pages ci-dessous). L'objectif est que les apprenants découvrent à quoi les brûlures peuvent ressembler. Vous n'avez pas à donner un nom aux différents types de brûlures.
- Qu'avez-vous fait dans cette situation ?
- Demandez comment la brûlure est survenue.
- Quels produits/sources peuvent provoquer des brûlures ? Il n'y a pas que la chaleur qui peut provoquer de brûlures. Les produits chimiques, l'électricité et le soleil peuvent également être une cause.
- Insistez sur la sécurité et la prévention : dans quelles situations devrez-vous faire attention ? Comment éviter les brûlures ?





Information de base – la prévention des brûlures

- Apprenez aux enfants quels sont les objets ménagers qui peuvent les brûler et sensibilisez-les aux dangers du feu.
- Ne laissez jamais des enfants seuls près d'une source de chaleur, de l'eau chaude et des feux ouverts.
- Installez des dispositifs de sécurité autour des feux ouverts, des chauffages (électriques, à gaz ou à charbon) afin de dissuader les enfants de s'en approcher.
- Ne laissez jamais un repas sans surveillance sur une cuisinière.
- Lorsque vous cuisinez, tournez vers l'arrière le manche des casseroles et des poêles pour éviter que les enfants ne les renversent accidentellement. Ne laissez jamais de cuillères ou d'autres ustensiles dans les casseroles lorsque vous cuisinez.
- Évitez de porter des vêtements amples rapidement inflammables et ne stockez pas d'objets inflammables dans l'espace cuisine.
- Conservez les boissons chaudes hors de portée des jeunes enfants.
- N'utilisez pas de l'eau trop chaude pour les bains. Vérifiez la température de l'eau avec votre coude.
- Conservez toutes vos allumettes, briquets, matières inflammables comme le kérosène (paraffine) à l'abri des enfants et en lieu sûr (de préférence hors de la maison ou des lieux de séjour).
- Soyez prudent en manipulant les produits chimiques qui peuvent provoquer des brûlures par contact. Lisez toujours les instructions et portez des vêtements de protection, comme des gants et des lunettes de sécurité.









Raconte moi une histoire...

Objectifs :	Les apprenants : <ul style="list-style-type: none">• savent reconnaître une brûlure• savent agir quand quelqu'un se brûle
Temps de préparation :	Aucun
Durée de cette méthode :	10 minutes
Supports utilisés :	Aucun

Procédure :

- Lisez à haute voix l'histoire ci-dessous. N'hésitez pas à changer le nom des enfants pour l'adapter à votre contexte.

La journée d'école est terminée. Les sœurs Jeanette et Susanne sont rentrées chez elles ensemble. Maman et papa ne sont pas encore revenus du travail, il rentreront bientôt et en attendant, Jeanette et Susanne sont seules à la maison. Une fois qu'ils seront là, maman préparera le dîner. « Heureusement, dit Jeanette, parce que j'ai déjà très faim ». « Oh, mais ce n'est pas un problème », dit sa sœur aînée Susanne. « Nous pouvons déjà préparer quelque chose à manger. Je pense qu'il y a encore des restes de soupe d'hier dans la cuisine. Peut-être que nous pouvons déjà manger cela ? » Bonne idée ! », dit Jeanette, maintenant que tu en parles, j'ai encore plus faim ! »

Susanne sort la soupe du réfrigérateur et la verse dans une casserole. Soupe de légumes, délicieux ! Elle allume le feu, et place la casserole dessus.

Jeanette vide son sac d'école, et est déjà prête à table. « Haha », dit Susanne, « tu es très pressée ».

Pendant que Jeanette est assise à table, Susanne va dans sa chambre. Elle veut se changer pour ne pas salir son uniforme scolaire. Jeanette s'impatiente. « Je n'ai jamais eu un tel appétit », pense-t-elle. Elle trouve que Susanne est trop longue. « Je regarderais bien dans la casserole ? » Jeanette se lève et va vers le feu sans parvenir à voir dans la casserole. Elle est juste un peu trop petite pour cela. Elle essaie de prendre doucement la poignée de la casserole. Mais oh non ! Celle-ci s'incline, et la soupe chaude coule sur elle. « Aië ça brûle ! Au secours », appelle-t-elle !

Susanne entend sa petite sœur crier. Elle se précipite dans la cuisine, et voit Jeanette assise sur le sol. Jeanette pleure. Elle a mal. Sur son bras il y a une grande tache rouge ...

Que devrait faire Susanne?

- Que s'est-il passé ?
- Quel aspect a la blessure ou la plaie ?
- Comment pouvez-vous aider ? Que feriez-vous en premier ? La plus importante chose à faire est de refroidir la brûlure avec de l'eau (propre) pendant 15 à 20 minutes ou jusqu'à ce que la blessure ne soit plus douloureuse.
- De quoi avez-vous besoin pour soigner la brûlure ?



Démonstration et pratique

Objectifs :	Les apprenants <ul style="list-style-type: none">savent convenablement soigner une brûlure
Durée de préparation :	Aucun
Durée de la méthode :	10 minutes
Supports utilisés :	<ul style="list-style-type: none">Eau courante (ou n'importe quel type d'eau potable)Matériel de premiers secours (gants jetables ou sacs plastiques, un tissu propre, des pansements, etc.)

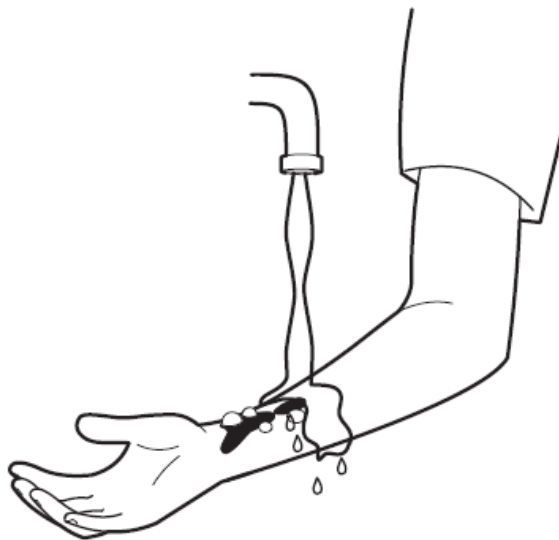
Procédure

- Montrer comment prendre soin d'une blessure.
- Si vous le souhaitez, vous pouvez également faire pratiquer la technique par les apprenants.

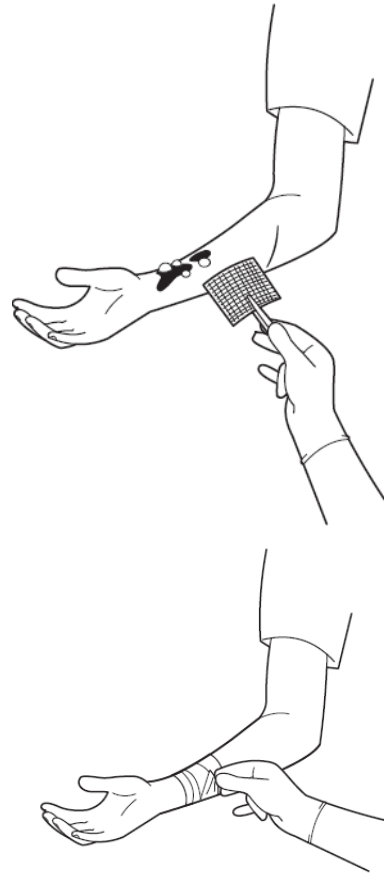


Que faire?

- Chercher de l'aide.
- Utilisez si possible de l'eau propre et potable pour refroidir la brûlure ; Arrosez la brûlure pendant 15-20 minutes, ou jusqu'à ce qu'elle ne soit plus douloureuse. Même si la douleur a diminué, refroidissez toujours au moins 10 minutes. Refroidir une brûlure ne réduit pas uniquement la douleur, mais empêche également que la brûlure s'aggrave : la chaleur est ainsi évacuée de la peau.



- Afin d'éviter l'infection, mettez des gants propres à usage unique ou couvrez vos mains avec de sacs en plastique propres.
- Enlevez les tissus et bijoux qui ne collent pas à la peau.
- Couvrez la brûlure à l'aide d'un pansement stérile humide. Utilisez de préférence une pincette stérile. Utilisez uniquement des pansements qui ne colleront pas à la brûlure.
- Dans des milieux à faibles ressources, vous pouvez appliquer du miel liquide froid sur la brûlure ou de l'aloë vera. Cela prévient l'infection et aide la blessure à guérir.
- Fixez le pansement sur la blessure.
- Lavez-vous les mains après avoir prodigué les premiers secours. Utilisez du savon ou, à défaut, des cendres.



- Vérifiez toujours auprès d'un adulte si la personne blessée ne doit pas faire appel à une aide médicale.
- Protégez la victime de l'hypothermie :
 - N'utilisez pas de l'eau très froide pour refroidir la brûlure ;
 - Protégez la personne blessée du vent et enveloppez-la dans des couvertures.
- Ne mettez pas de dentifrice, des crèmes, du beurre ou du savon sur des brûlures. Ces produits peuvent retenir la chaleur, et donc aggraver la brûlure, et provoquer des infections.
- Ne percez pas les cloques (cela crée une plaie ouverte vulnérable à l'infection).
- Éloignez les mouches et autres insectes de la blessure pour prévenir l'infection.





Information de base – Quand demander de l'aide médicale ?

Les brûlures mineures peuvent être soignées sans risque à domicile. Toutefois, vous devez immédiatement faire appel aux urgences si :

- la victime a moins de 5 ans ou plus de 65 ans ;
- la brûlure se situe sur le visage, les oreilles, les mains, les pieds, les organes génitaux ou les articulations ;
- la brûlure encercle complètement un membre (bras ou jambe), le cou ou une autre partie du corps ;
- la superficie de la brûlure est égale ou supérieure à la taille de la main du blessé ;
- la brûlure tourne au noir, blanc, ou semble parcheminée, dure et sèche ;
- la victime n'a plus de sensation dans la blessure ;
- les brûlures ont été causées par le feu, l'électricité, des substances corrosives ou de la vapeur à haute pression ;
- la victime a inhalé des flammes ou de la chaleur, ou a respiré beaucoup de fumée ;
- les vêtements ou les bijoux adhèrent à la peau ;
- le dernier vaccin contre le tétanos de la personne blessée remonte a priori à plus de 10 ans ;
- dans les jours suivant l'incident, la brûlure sent mauvais, est gorgée de pus ou si la personne blessée a de la fièvre.

A propos du Centre de Référence Mondial sur les Premiers Secours

- Fondé en 2012
- Centre d'excellence de La FICR – Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR) hébergé par la Croix-Rouge française.
- Collabore avec 192 Sociétés nationales (Croix Rouge, Croissant Rouge) ainsi qu'avec des partenaires scientifiques, institutionnels et privés.

Nos objectifs sont de réduire le nombre de décès et la gravité des blessures ainsi que de rendre les gens et les communautés plus résilients en utilisant les premiers soins. Pour y parvenir nous travaillons en étroite collaboration avec les Sociétés nationales pour faciliter le partage des connaissances entre elles et pour promouvoir une éducation de qualité aux premiers secours au niveau mondial. Afin de nous assurer que les techniques de premiers secours sont pertinentes pour tous les pays et toutes les situations, nous participons à de nombreuses études menées par des médecins, des scientifiques et des chercheurs.

Pour en savoir plus sur le Centre consultez notre site Internet.

