ورقة عمل للانشطة : زيادة الوعي فيما يتعلق بسلامة الطرق

يستهدف هذا التدريب المعلمين أو المربين للقيام بأنشطة الإسعافات الأولية في المدارس. ويمكن استخدامه أيضاً مع الأطفال والمراهقين (يُرجى الاطلاع على المسار التعليمي للأطفال للحصول على مزيد من المعلومات). كما تتوفر معلومات أساسية أخرى في هذه ورقة العمل، أما المحتوى الفني يمكنك مراجعته باستخدام الإرشادات الدولية للإسعافات الأولية والإنعاش و التعليم الخاصة بالمركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية المتوفرة على الإنترنت من هنا، أو من دليل الإسعافات الأولية الأساسية لأفريقيا، الذي تم تحريره بواسطة الصليب الأحمر البلجيكي، فلاندرز.

لعبة: عبور الطريق

الأهداف:	الطلاب • التفكير في سلوكهم الخاص، إذا كان آمن أم غير آمن. • أن نُقدّر أهمية ضمان سلامتهم.
مدة التحضير:	5 دقائق
مدة اللعبة:	15 دقيقة
الأدوات المستخدمة:	الطباشير أو الشرائط أو الأقماع أو الأحجار أو الفروع

الإجراءات:

- استخدام الطباشير والشرائط والأقماع والأحجار والفروع وما إلى ذلك، لإنشاء خطين يرمزان إلى الطريق.
- يقف الطلاب في خط مستقيم بجانب بعضهم البعض، على جانب واحد من 'الطريق'.
- الغرض من هذا هو العبور بأمان من "الطريق المزدحم" الذي أنشأته.
- كيف يمكنهم "عبور الطريق"؟ اسأل سؤالاً واحداً في كل مرة من القائمة في الأسفل.

يمكنك إضافة المزيد من الأسئلة أو أسئلة أخرى متعلقة بالسياق. وتأكد من أن الإجابة على السؤال تكون "نعم" أو "لا".

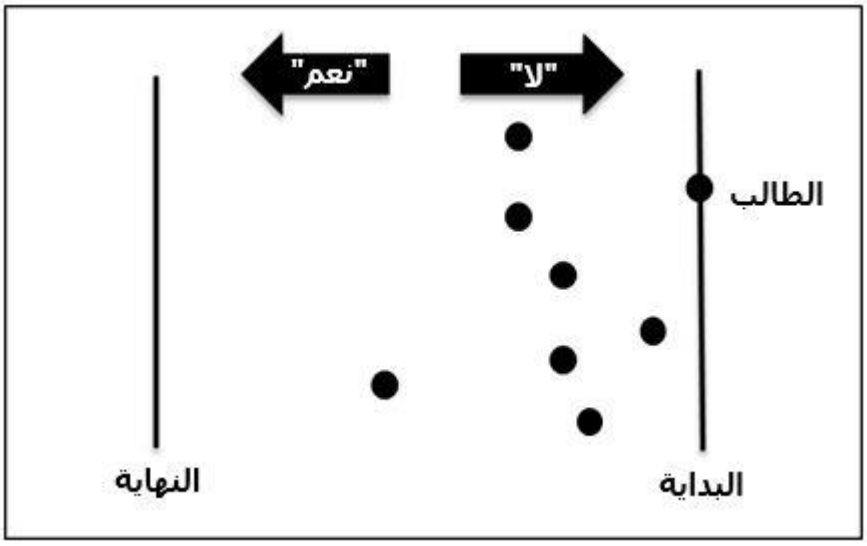
إذا كانت الإجابة على السؤال "نعم"، يعتبر الطالب الوضع آمناً، حتى يتمكن من اتخاذ خطوة إلى الأمام.

إذا كانت الإجابة على السؤال "لا"، فهذا يعني أن الوضع غير آمناً، لذلك يجب على الطالب أن يرجع خطوة إلى الوراء. ولا يمكن للطلاب العودة إلى ما وراء الخط حيث بدأوا.

إذا كان الطالب لا يعرف الإجابة، فيمكنه فقط البقاء في مكانه.

ويجب التأكيد على الطلاب أن يكونوا صادقين في إجاباتهم.

- بعد كل سؤال، اطلب من طالب واحد على الأقل أن يشرح سبب اتخاذهم خطوة للأمام أو للخلف. وينبغي التركيز على جوانب السلامة.



أسئلة عن المواقف غير الآمنة في الطريق إلى المدرسة:

- عندما تذهب إلى المدرسة، هل تعتبر جميع مفترق الطرق آمنة؟
- عند عبور مفترق الطرق، هل تنتظر دائماً إشارة المرور حتى تصبح خضراء ؟
- هل تستخدم المعبر الآمن المخصص للمشاه عند عبور طريق مزدحم؟
- هل تتبع الطريق الآمن عندما تذهب إلى المدرسة؟
- هل تستخدم الرصيف عندما تمشي في الشارع؟
- إذ لم يكن هناك رصيف، فهل تبتعد عن الزحام وتمشي في مكان آمن؟
- عندما تخرج من الحافلة إلى المدرسة، هل تتأكد أن الطريق آمن أمامك؟
- هل تعرف الجانب الذي عليك أن تسلكه عندما تخرج من الحافلة؟
- هل فرامل دراجتك تعمل جيداً؟
- هل تسلك مسار الدراجات عند ركوب الدراجة إلى المدرسة؟
- هل ترتدي خوذة عندما تقود دراجة نارية؟
- هل المناطق المحيطة بمدرستك خالية من حركة المرور؟

أسئلة عن المواقف غير الآمنة في وقت الفراغ:

- هل يوجد في منطقتك مكان للعب حيث لا يوجد فيه سيارات؟ (كرة القدم على سبيل المثال).
- هل تسير السيارات في شارعك ببطء؟
- هل ترتدي دائماً حزام الأمان في السيارة؟
- هل تهتم بقواعد السلامة في السوق/ المدينة/ ساحات الرياضة/ حمام السباحة أو أماكن السباحة/ أماكن تناول الطعام.....؟
- هل تعلم ما هي المخاطر إذا ذهبت للسباحة في النهر؟
- هل تذهب دائماً للسباحة مع شخص آخر حتى لا تكون بمفردك؟
- هل تهتم باللعب بعيداً عن الطريق وحركة المرور؟

معلومات أساسية وأرقام:

من الممكن أن يؤدي انخفاض متوسط السرعة بنسبة 5% إلى خفض عدد الوفيات بنسبة 30%.

ومن الممكن أيضاً أنه بإرتداء خوذة الدراجة النارية طبقاً لمعايير الجودة الصحيحة، قد يؤدي إلى تقليل مخاطر الوفاة بنسبة تزيد عن 40%، ومخاطر الإصابة الشديدة بنسبة 70%.

ارتداء حزام الأمان يُمكن أن يؤدي إلى خفض عدد الوفيات بين ركّاب السيارة في المقاعد الأمامية بنسبة تصل إلى 50%، وبين ركّاب المقاعد الخلفية بنسبة تصل إلى 25%.

يجب استخدام قيود للأطفال حتى يتم حمايتهم جيداً بإستخدام حزام الأمان الخاص بالبالغين. وذلك لم يحدُث قبل أن يبلُغ الطفل حوالي 135 سم، أو حوالي 10 سنوات.

عن المركز المرجعي العالمي للإسعافات الاولية

- تأسس عام 2012.
- مركز الامتياز التابع للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر في ضيافة الصليب الأحمر الفرنسي.
- يتعاون مع 192 جمعية وطنية (الصليب الأحمر والهلال الأحمر) بالإضافة إلى الشركاء العلميين والمؤسسيين والقطاع الخاص.

اهدافنا هي تقليل عدد الوفيات وخطورة الاصابات بالإضافة الى جعل الافراد والمجتمعات أكثر مرونة باستخدام الاسعافات الاولية. لتحقيقي ذلك, نحن نعمل عن قرب مع الجمعيات الوطنية لتسهيل تبادل المعرفة بينهم و للتشجيع على تعليم الاسعافات الاولية على المستوى العالمي. من أجل التأكد أن تقنيات الإسعافات الأولية مناسبة لأي بلد وأي حالة ، نحن نشارك في العديد من الدراسات التي أجراها الأطباء والعلماء والباحثون.

اكتشف المزيد عن المركز من خلال موقعنا.