

ورقة عمل للأنشطة : الحروق

هذه ورقة العمل تستهدف المعلمين والمدرسين المسؤولين عن أنشطة الإسعافات الأولية بالمدارس. يمكن استخدام تلك الورقة مع الأطفال و المراهقين (يرجى الاطلاع على [المسار التعليمي](#) للأطفال للمزيد من المعلومات).

تتيح تلك الورقة المعلومات الأساسية لكن المحتوى الفني يمكن مراجعته باستخدام الإرشادات الدولية للإسعافات الأولية والإنعاش والتعليم الخاصة بالمركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية المتاحة على الانترنت [هنا](#). او من خلال [دليل الإسعافات الأولية الأساسي لأفريقيا](#) الذي تم تحريره بواسطة الصليب الأحمر البلجيكي ، فلاندرز.

مناقشة تأملية (مشاركة الخبرات):

الاهداف:	الطلاب:
	- يمكنهم التعرف على الحرق. - التعرف على المواقف الممكن ان يتعرض بها الاخرين و انفسهم للحرق.
وقت التحضير:	لا يوجد.
وقت هذة الطريقة:	10 دقائق.
المساعدات المستخدمة:	-صورة لحرق سطحي. (أنظر أدناه، صفحة ٣) -صورة لحرق متوسط. (أنظر أدناه، صفحة ٣) -صورة لحرق عميق. (أنظر أدناه، صفحة ٣)

الاجراء:

العديد من الناس تعرضوا للحرق في وقت ما. قد يكون هناك طلاب راوا شخص اخر مصاب بحرق. ذلك يعني ان فئة الشباب قد تكون لديهم سابق معرفة عن الموضوع. في ضوء ذلك، يفضل استخدام خبرات الشباب كنقطة بداية. الاسئلة التالية يمكن استخدامها لتوجيه النقاش:

- هل سبق لك أن أصبت بحروق؟
- كيف كان شكل الحرق؟
- قم بعرض صور الحروق المختلفة (في الصفحات ادناه) الهدف من ذلك هو ان يعرف الطلاب الاشكال الممكنة للحرق. لا يتوجب ذكر اسم كل نوع من انواع الحرق.
- ماذا فعلت في ذلك الموقف؟
- اسال كيف حدث الحرق.

- ما هي المنتجات او المصادر التي يمكن ان تسبب حروق؟ الحرارة ليست الشئ الوحيد القادر على احداث حروق، يوجد ايضا المنتجات الكيماوية، الكهرباء والشمس.
- قم بالتأكد على السلامة والوقاية: في اي موقف يجب توخي الحذر؟ كيف يمكن منع حدوث الاصابة بحرق؟

المعلومات الأساسية: الوقاية من الحروق:



- تنقيب الاطفال عن الادوات المنزلية التي يمكن ان تسبب الحروق ومخاطر النار.
- لا تترك الاطفال بمفردهم بالقرب من مصادر الحرارة، المياه الساخنة والنار المكشوفة.
- تركيب حواجز حول النيران المكشوفة والسخانات الكهربائية او بالجاز او بالفحم لمنع الاطفال من الوقوف قريبا.
- لا تترك أبداً الطعام بدون رقابة على الموقد/البوتوجاز.
- أدر مقابض القدور والمقالي بالاتجاه الخلفي من الموقد، حتى لا يتمكن الأطفال من ضربهما عن طريق الخطأ. لا تترك الملاعق أو ادوات اخرى في الأواني أثناء الطهي.
- تجنب ارتداء ملابس واسعة يمكن ان تشتعل بها النار وحافظ على اماكن الطبخ خالية من المواد القابلة للاشتعال.
- ضع المشروبات الساخنة بعيدا عن متناول الاطفال الصغار.
- اثناء الاستحمام، تجنب استخدام المياه شديدة السخونة. تحقق من درجة الحرارة باستخدام مرفقك.
- قم بتخزين عيدان الثقاب، القداحات والمواد القابلة للاشتعال مثل: الكيروسين (البارافين) بأمان وبعيدا عن متناول الاطفال (يفضل خارج المنزل او مناطق السكن)
- كن حذر اثناء استخدام المواد الكيماوية حيث ان التعامل مع تلك المواد قد يؤدي الى الاصابة بالحروق. اقرأ دائما الارشادات وارتندي ملابس الوقاية مثل القفازات والنظارات الوقائية.



سرد قصة:

الاهداف:	الطلاب: -يمكنهم التعرف على الحرق. -معرفة ماذا يجب فعله في حالة اصابة احدهم بحرق.
وقت التحضير:	لا يوجد
وقت هذة الطريقة:	10 دقائق.
المساعدات المستخدمة:	لا يوجد.

الاجراء:

قم بسرد القصة الاتية , لا تتردد في تغيير أسماء الأطفال لتناسب سياقك المحدد.

اليوم الدراسي انتهى. الاختان جانيت وسوزان مشيا الى المنزل معا. الام والاب لم يوصلا المنزل بعد، ولا زالوا في العمل. جانيت وسوزان وحدهن بالمنزل. ابويهما سيوصلا الى المنزل قريبا. عند وصولهما، ستقوم الام بتحضير العشاء. " لحسن الحظ" قالت جانيت "لاني في غاية الجوع".

"اووه، لكن هذة ليست بمشكلة " قالت سوزان للاخت الكبرى "يمكننا بالفعل تحضير شيئا لناكلة. اظن انه يوجد بقايا حساء في المطبخ باقية من أمس، ربما يمكننا اكلها". "فكرة جيدة" قالت جانيت " اصبحت الان أكثر جوعا".

تخرج سوزان الحساء من الثلاجة وتقوم بسكبها في قدر صغير. حساء خضار لذيذا! ثم تشعل النار وتضع القدر على النار. تقوم الان جانيت بإفراغ حقيبتها المدرسية وتجلس مستعدة على الطاولة " هههه" تقول سوزان " انت شديدة التعجل".

اثناء انتظار جانيت على الطاولة، تذهب سوزان الى غرفتها. تريد ان تضع ملابس اخرى كي لا يتسخ رداء المدرسة. جانيت لا تطيق الانتظار " لم احظي بمثل هذة الشهية الكبيرة من قبل". هي تجد ان سوزان تظل في غرفتها لوقت طويل. " هل يمكنني ان اتحقق من الموقد؟" تقف جانيت وتتجه الى النيران. لا يمكنها التكيف بشكل جيد، فهي شديدة الصغر للقيام بذلك. تحاول بلطف ان ترفع الغطاء من على القدر. لكن لا! يميل القدر ويتدفق الحساء الساخن عليها. " اه اه اه" تصيح الفتاه.

سوزان تسمع اختها الصغيرة تنادي. تسرع الى المطبخ وترى جانيت جالسة على الارض. جانيت تبكي وتشعر بالألم. ويوجد على ذراعها بقعة حمراء كبيرة....

ماذا يجب أن تفعل سوزان؟


- ماذا حدث؟
- ما هو شكل الجرح او الاصابة؟
- كيف يمكنك المساعدة؟ ماذا يجب عليك فعله اولاً؟ الشئ الاكثر اهمية الذي يجب عليك فعله هو تبريد الحرق باستخدام ماء (نظيف) لمدة 15-20 دقيقة او حتى يتوقف الألم.
- ما هي المواد المطلوبة لمعالجة الحرق؟

الشرح والتدريب:

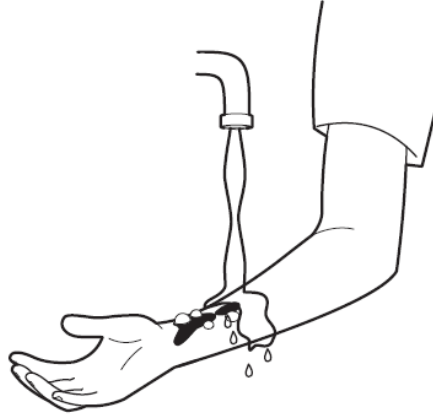
الاهداف:	للطلاب:
- ان يتمكنوا من معالجة الحروق بالشكل المناسب.	
وقت التحضير:	لا يوجد.
وقت هذه الطريقة:	10 دقائق.
المساعدات المستخدمة:	-المياه الجارية (او اي نوع مياه). -مواد الاسعافات الاولية (القفاضات أو الأكياس البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة, قطعة قماش نظيفة, ضمادات, الخ..)

الاجراء:

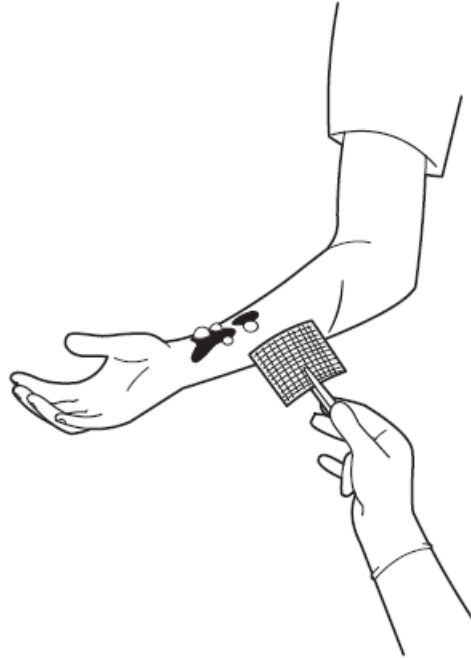
- توضيح كيف يمكن الاعتناء بالحروق.
- إذا اردت، يمكنك أيضاً حث الطلاب على ممارسة هذه التقنية.

ماذا يجب عليك أن تفعله؟ 
-طلب المساعدة.

-إذا امكن, استخدم الماء النظيف لتبريد الحرق. خلاف ذلك يمكن استخدام اي ماء. ضع الماء البارد على الحرق لمدة 20-15 دقيقة او حتى يتوقف الالم. حتى اذا اصبح الالم اخف بعد فترة استمر في التبريد لمدة لا تقل في المجمل عن 10 دقائق. التبريد ليس فقط يقلل الالم لكن ايضا يمنع الحرق ان يزداد عمقا من خلال ابعاد الحرارة عن الجلد.



- ارتد القفازات (أو غط يديك بأكياس بلاستيكية نظيفة) لتجنب العدوى.
- قم بإزالة أي ملابس او مجوهرات ، ولكن فقط إذا لم يكونوا ملتصقين بالجلد.
- قم بتغطية الحرق بضماد جرح مبلل معقم. استخدم ملاقط معقمة أو نظيفة للقيام بذلك. استخدم فقط الضمادات التي لا تلتصق بالحرق.



- في حالات الموارد المنخفضة، يمكنك وضع غسل سائل بارد أو الصبار على الحرق. هذا يمنع العدوى ويساعد الجرح على الشفاء.

- ضع الضمادة على الجرح.

- اغسل يديك بعد تقديم الإسعافات الأولية. استخدم

الصابون (او يمكن استخدام الرماد كبديل).



- قم دائماً بسؤال شخص بالغ ليحكم اذا كان الشخص المصاب بحاجة الى مساعدة طبية.

- حماية الشخص المصاب من انخفاض درجة حرارة جسمه:

-حاول الا تستخدم مياة شديدة البرودة في عملية التبريد.

-قم بحمايته/حمايتها من الريح ثم قم بلفه/لفها في بطانيات.

- لا تستخدم معجون أسنان،كريمات، زيوت أو زبدة أو الصابون على الحروق. يمكن لتلك المواد أن تحبس الحرارة في

الحرق ، مما يؤدي إلى تفاقم الحرق ، وقد يتسبب ذلك في حدوث التهابات.

- لا تفتح أو تكسر القشرة (فهذا يجعل الجرح مفتوحًا ويعرضه للعدوى).

- حافظ على الجرح بعيدا عن الذباب والحشرات لمنع العدوى.

معلومات اساسية: متى يجب عليك اللجوء للمساعدة الطبية؟



يمكن عادةً معالجة الحروق الطفيفة في المنزل بأمان. مع ذلك ، يجب عليك طلب المساعدة الطبية على الفور إذا كان:

- الشخص المصاب اصغر من 5 سنوات او اكبر من 65 سنة.

- الحرق في الوجه, الاذن, اليدين, القدم, الاعضاء الجنسية او المفاصل.
- يدور الحرق حول طرف كامل (ذراع أو ساق) أو الجسم أو الرقبة.
- كان الحرق مساوياً أو أكبر من حجم يد الشخص .
- الحرق يبدو اسود, ابيض, ورقي, صلب و جاف.
- الشخص المصاب لا يشعر بشئ في المنطقة المصابة.
- الحروق ناتجة عن اللهب, الكهرباء, المواد الكيماوية أو بخار الضغط العالي.
- الشخص المصاب قام باستنشاق لهب او حرارة او كمية كبيرة من الدخان.
- الملابس او المجوهرات التصقوا بالجلد المحروق.
- (احتمال) مرور أكثر من 10 سنوات على آخر لقاح كزاز.
- في الأيام التالية، تنبعث من الحرق رائحة كريهة ، أو يكون مبلل بالقئح أو في حالة شعور المصاب بالحمى.

عن المركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية

- تأسس عام 2012.
- مركز الامتياز التابع للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر في ضيافة الصليب الأحمر الفرنسي.
- يتعاون مع 192 جمعية وطنية (الصليب الأحمر والهلال الأحمر) بالإضافة إلى الشركاء العلميين والمؤسسين والقطاع الخاص.

اهدافنا هي تقليل عدد الوفيات وخطورة الاصابات بالإضافة الى جعل الافراد والمجتمعات أكثر مرونة باستخدام الاسعافات الأولية. لتحقيق ذلك, نحن نعمل عن قرب مع الجمعيات الوطنية لتسهيل تبادل المعرفة بينهم و للتشجيع على تعليم الاسعافات الأولية على المستوى العالمي. من أجل التأكد أن تقنيات الإسعافات الأولية مناسبة لأي بلد وأي حالة ، نحن نشارك في العديد من الدراسات التي أجراها الأطباء والعلماء والباحثون.

اكتشف المزيد عن المركز من خلال موقعنا.