المركز المرجعي
للإسعافات الأولية

IFRC

مذكرة مفاهيم اليوم العالمي للإسعافات الأولية ٢٠٢١

كن بطلاً للإسعافات الأولية في المدرسة وفي مجتمعك

المركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية

السبت ١١ سبتمبر

٢٠٢١

مذكرة مفاهيم اليوم العالمي للإسعافات الأولية

تمت الترجمة بواسطة:

- **ريم إلياس ونادين أيمن**

اليوم العالمي للإسعافات الأولية - يوم السبت ١١ سبتمبر ٢٠٢١

كن بطلا في مدرستك ومجتمعك

الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب والهلال الأحمر - المركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية/ مذكرة مفاهيم اليوم العالمي للإسعافات الأولية / باريس – جنيف

المقدمة

الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر. يخدم أكبر شبكة إنسانية تتكون من ١٩٢ جمعية وطنية للصليب الأحمر والهلال الأحمر يعمل أكثر من ١٧ مليون متطوع قبل وأثناء وبعد الكوارث والحالات الصحية الطارئة من اجل تلبية احتياجات وتحسين حياة الفئات الضعيفة بدون تميز للجنسية أو العرق أو المعتقدات الدينية أو الطبقة الاجتماعية والآراء السياسية.

هدف الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر هو ان "*تلهم، تشجع، تسهل وتروج جميع الأنشطة الإنسانية التي تقوم بيها الجمعيات الوطنية في جميع الأوقات، بهدف منع وتخفيف المعاناة الإنسانية وبالتالي المساهمة في صون وتطوير السلام في العالم*".

كما كان الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر من خلال المركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية من الرواد في العالم في تدريب وتقديم الإسعافات الأولية لأكثر من ١٥٠ عام. في كل عام تقوم الجمعيات الوطنية بتدريب الإسعافات الأولية **لأكثر من ٢٠ مليون شخص** حول العالم.

يجب ان تكون مهارات الإسعافات الأولية متوفرة للجميع باعتبارها عملا إنسانيا ضروريا يمكن الأشخاص من انقاذ حياة والمساعدة على التعافي من مرض او إصابة فجائية. امتلاك مهارات الإسعافات الأولية يعزز قدرة الفرد على اتخاذ إجراءات سريعة لتقليل أو استقرار الإصابات الخطيرة وتحسين فرص النجاة للمصاب. اليوم العالمي للإسعافات الأولية هو فرصة لترويج ودعم معرفة ومهارات الإسعافات الأولية لجمهور أوسع. اليوم العالمي للإسعافات الأولية يقر أيضا بأهمية الدور الذي تقوم به الجمعيات الوطنية للصليب الأحمر والهلال الأحمر والمنظمات الأخرى في توفير تدريب جيد للإسعافات الأولية حول العالم كطريقة لبناء قدرة الافراد على الاستجابة في حالة الإصابة او المرض.

موضوع ٢٠٢١:

سوف يكون محور اليوم العالمي للإسعافات الأولية في عام ٢٠٢١ حول الوقاية ومهارات انقاذ الحياة من اجل يوم دراسي امن ووضع الأطفال في صميم يوم التوعية بالإسعافات الأولية.

هذا العام يدور مفهوم اليوم العالمي للإسعافات الأولية حول يوم دراسي العادي للطفل (سواء كان التعليم عن بعد او وجها لوجه)، مما يسمح لهم بادراك مفهوم الإسعافات الأولية والوقاية وملاحظة المخاطر التي يمكن ان تعرضهم لخطر (السلامة على الطريق، تتبع المخاطر في المنزل، والى ما ذلك).

لذلك فان الهدف هو ان يكون الأطفال قادرين على تجنب الخطر في حياتهم اليومية ومعرفة كيفية الاستجابة في لحظة الطوارئ.

سوف يكون محور بعض مواضيع التدريب والوقاية حول الإجراءات الضرورية لإنقاذ الحياة خلال هذه الأوقات الغير مسبوقة (الفيروس التاجي المستجد "كوفيد-١٩") مثل الالتزام بارتداء كمامة في المدرسة، غسل اليدين بانتظام، تكييف إجراءات الإسعافات الأولية، والى ما ذلك.

الفئات الرئيسية المستهدفة في اليوم العالمي للإسعافات الأولية ٢٠٢١ هم الطفال والشباب وأيضا المدرسين وطاقم عمل المدرسة وأولياء الأمور.

- **الأطفال والشباب**

تعليمهم الاجراءات الوقائية والتعرف على المخاطر المحتملة في حياتهم اليومية قد يؤدي الى تقليل الحوادث في بيئتهم. كما أن سيخضع الأطفال للتدريب الأساسي على الإسعافات الأولية، مما يمكنهم من التصرف في مثل هذه الظروف، لتقليل عواقب الحوادث اليومية.

- **المدرسين وطاقم عمل المدرسة**

هم على دراية بطلابهم ولديهم علاقة ثقة راسخة معهم، والتي يمكن أن تضمن بيئة تعليمية مناسبة. علاوة على ذلك، قد توجد في المدرسة مواد تعليمية تساعد في دورات الإسعافات الأولية. لذلك، فهم يلعبون دورًا محوريًا في تعزيز هذا المشروع: أولاً، هم وسيلة أساسية في زيادة الوعي بين الأطفال، ولكن من ناحية أخرى، سيتم تدريبهم أيضًا على الإسعافات الأولية.

أولياء الأمور

هذا العام مميز لأن الجائحة العالمية قد تجعل الأطفال قلقين بشأن كوفيد - ١٩ وعواقبه؛ هذا هو السبب في أن أفراد الأسرة يمكن أن يلعبوا دورًا في شرح ما هو عليه ونشر الإجراءات اللازمة للحد من مخاطر المرض. بالإضافة إلى ذلك، يمكنهم تمكين أطفالهم ليكونوا جزءًا من تعزيز السلامة في المنزل.

جهز الحدث!

اليوم العالمي للإسعافات الأولية سوف يقام يوم **السبت ١١ سبتمبر ٢٠٢١** للكثير من البلدان هذه الفترة توافق مع بداية العام الدراسي لذلك سيكون من الأمثل للجمعيات الوطنية ان تبدأ بتخطيط مع المدارس قبل نهاية العام الدراسي الحالي.

يظل الحدث كالمتعاد يوم السبت لكن ورشات العمل والنشاطات قد تكون في المدرسة بعد أسبوع او قد تمتد خلال شهر سبتمبر كاملا. يتم تشجيع الجمعيات الوطنية بتنظيم الحدث بالتوافق مع جدول المدارس المحلية وباعتماد على تاريخ الفعلي لموسم العودة الى المدراس للأطفال.

إذا تم اغلاق المدارس بسبب الازمة الصحية يمكن تكييف موضوع اليوم العالمي للإسعافات الأولية مع العائلة او المجتمع وقد تشمل على سبيل المثال الإصابات المنزلية التي تكون شائعة خاصة بين الأطفال.

فكرة إضافية يجب مراعاتها عند تنظيم انشطتك الوطنية

- يمكن للنشاطات ان تكون في المدرسة طوال الأسبوع حول تاريخ اليوم العالمي للإسعافات الأولية
- الهدف هو ترتيب رحلة من اجل الفئات المستهدفة التي ستقوم بزيارة عدد من المنصات في فرق.

الخطوة الأولى: الترحيب (٥ دقائق)

- جمع أسماء المشاركين
- عرض تقديمي "لرحلة الوقاية ومهارات انقاذ الحياة".

الخطوة الثانية: النشاطات (٦٠ دقيقة)

- المنصة الأولى: جولة مشي امنة (١٠ دقائق).
- المنصة الثانية: دورة اسعافات أولية قصيرة (٣٠ دقيقة).
- المنصة الثالثة: لعبة حول السلامة والاسعافات الأولية (١٠ دقائق).
- المنصة الرابعة: الوقاية خلال وقت جائحة كوفيد- ١٩ (١٠ دقائق).
- المنصة الخامسة: صورة بإطار صور مخصص (٥ دقائق).

الخطوة الثالثة: مكافآت ومعلومات عن حركة الصليب الأحمر والهلال الأحمر (١٠ دقائق)

- يتحقق أحد المساعدين من عدد ورش العمل التي أكملها كل مشترك.
- يقوم أحد المساعدين بتسليم شهادة تقدير.

حقائق وأرقام

إن حملة الوقاية التي تستهدف بشكل خاص الأطفال ستكون ميزة للسماح للأطفال لحماية أنفسهم والاطلاع على بيئتهم ومخاطرها.

وبالفعل وفقا لمنظمة الصحة العالمية:[1]

- -تمثل الإصابات نسبة كبيرة من أسباب موت الأطفال وبالأخص الأطفال الأكبر عمرا حيث تسبب ٩٥٠٠٠٠حالة وفاة كل عام.

← يمكنهم الاستفادة من تدريب الإسعافات الأولية خاصة الكبار بما يكفي ليكونوا قادرين على تنفيذ بعض المفاهيم الوقائية بشكل مستقل.

- حوالي ٩٠ % أو ٨٣٠٠٠٠ من هذه الوفيات ناجمة عن حوادث غير مقصودة (الإصابات الناتجة بسبب حوادث المرور والغرق والحروق الناتجة من النار).
- المواد الموجودة في المنزل هي الأكثر شيوعا في حالات تسمم الاطفال يموت أكثر من ٤٥٠٠٠ طفل ومراهق من التسمم كل عام أي ما يقارب ١٢٣ طفل كل يوم.
- الإصابات الناتجة عن حوادث المرور هي السبب الرئيسي لوفاه الأطفال ما بين عمر ١٠ إلى ١٩. أكثر من ٢٦٠٠٠٠ طفل ومراهق يموت سنويا بسبب إصابات الناتجة عن حوادث المرور أي ما يقارب ٧١٨ طفل كل يوم .حوالي ١٠ ملاين أصيبوا بجروح غير مميتة.

← يمكنهم الاستفادة بشكل كبير من الحملة الوقائية والتدريب على اكتشاف المخاطر بناءً على بيئتهم اليومية.

1. منظمة الصحة العالمية، إصابات الطفل والوقاية؛ الجداول، الأرقام، الخرائط تقرير منظمة الصحة العالمية على إصابات الطفل والوقاية.

توصي **منظمة الصحة العالمية** كمنهج أساسي ناجح للوقاية من إصابة الطفل بإضافة الى مبادئ أساسية أخرى:[2]

- التعليم والدعم وتنمية المهارات في هذا الشأن كما يجب.
- الرعاية الصحية الطارئة وتشجيع ثقافة السلامة

بيانات دورات الإسعافات الأولية:[3]

من بين ١٠٠ جمعية وطنية قامت بتدريب أكثر من ١٦ مليون شخص في ٢٠١٨.

- حوالي ٦٦ % من الجمعيات الوطنية قدمت دورة اسعافات أولية محددة للأطفال
- حوالي ٢٠ % من دول الجمعيات الوطنية تجعل الإسعافات الأولية الزامية للطلاب.
- حوالي ٢٧ % من دول الجمعيات الوطنية تجعل الإسعافات الأولية الزامية للمدرسين وطاقم عمل المدرسة.

تأثير اليوم العالمي للإسعافات الأولية

هذه الأرقام والحاجة إلى الوقاية بين الأطفال، توضح سبب أهمية هدف "الإسعافات الأولية في المدرسة". علاوة على ذلك، يوضح النطاق الواسع لليوم العالمي للإسعافات الأولية أن المبادئ المشتركة ستنتشر على نطاق دولي، مما يؤدي إلى نجاح الحملة:

- يشارك ما لا يقل عن ٨٠ دولة في اليوم العالمي للإسعافات الأولية.
- وصلت الرسائل الوقائية الى ٤٦ مليون شخص حول العالم خلال هذا الحدث (على وسائل الاعلام وسائل التوصل الاجتماعي).
- تم تدريب ما لا يقل عن ١٠٠٠٠ شخص في هذا المناسبة.

2. Ibid.,
3 بحسب الاستطلاع العالمي الخاق بالصليب الأحمر والهلال الأحمر حول الإسعافات الأولية (2018)

أحد قرارات **المؤتمر الدولي الثاني وثلاثين للصليب الأحمر والهلال الأحمر** عام ٢٠١٥:

---

*"تشجيع الدول على **تعزيز تعليم الإسعافات الأولية الذي يتم تحديثه بانتظام عبر مدى حياة مواطنيها**، ولا سيما إلى الدرجة والقدرات التي يسمح بها النظام الوطني، **من خلال التدريب الإلزامي لأطفال المدارس** وضمان المشاركة المتساوية للنساء والفتيات والرجال والأولاد في تدريب الإسعافات الأولية".*

الأهداف:

من خلال اليوم العالمي للإسعافات الأولية يشجع قسم الصحة والرعاية في الاتحاد الدولي للصليب الأحمر والهلال الأحمر والمركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية الجمعيات الوطنية على:

- المناصرة للتدريب الاجباري للإسعافات الاولية في المدراس.
- زيادة الوعي لدى الطلاب والمدرسين حول أنواع المخاطر المختلفة الموجودة في بيئتهم.
- تمكينهم من اكتساب السلوك اليومي الصحيح للأمان (في طريقهم للمدرسة وفي المدرسة) وهذا أيضا يشمل نشر التدابير الوقائية.
- تعليم الإسعافات الأولية للمدرسين والطلاب بهدف جعلهم قادرين على التصرف في حالة وقوع حادث
- قم بتضمين أي رسائل وقائية من كوفيد- ١٩عندما يكون ذلك ملائما.

الرسائل الرئيسية

الأطفال هم جوهر الموضوع هذه السنة.

- يمكن للجميع انقاذ حياة

من المهم ان تضع باعتبارك ان الجميع بغض النظر عن العمر يمكنهم ان يلعبوا دور فعال في تطبيق الإجراءات المنقذة للحياة وبتالي جعل بيئتهم أكثر امانا.

- الإسعافات الأولية متاحة في المدراس

تعليم الإسعافات الأولية متاح للمدرسين ولا يتطلب خبرة سابقة معينة. يحتاجون فقط الى تكييف المحتوى اعتمادا على عمر الطلاب مثلا من خلال العاب.

- تعليم الإسعافات الأولية في المدارس مجزي للأطفال

من خلال الإسعافات الأولية يتعلم الأطفال المهارات الإنسانية مثل الثقة وكيفية البقاء هادئ خلال الطوارئ، العطف والاستعداد لمساعدة الاخرين والوقاية والأمان لأنفسهم وللأخرين.

- تعليم الإسعافات الأولية مجزي للمجتمع كالكل

يعد تعليم الإسعافات الأولية في المدرسة امر ضروريا لأنه لا يوجد أحد محصن ضد حالات الطوارئ التي قد تحدث. التدريب الزامي للإسعافات الأولية في المدارس سوف يضمن مجتمع كل افراده قادرين على ممارسة الإجراءات المنقذة للحياة.

حزمة التواصل

سوف يوفر الاتحاد الدولي للصليب الأحمر والهلال الأحمر، من خلال قسم الاتصالات والمركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية، للمجتمعات الوطنية الأدوات التالية لليوم العالمي للإسعافات الأولية. تهدف الأدوات ان تكون سهلة الطباعة والاستخدام، تتطلب الموارد المتاحة عبر الانترنت اشتراكا مسبقا سهلا ولكنها متوفرة للجميع.

- ✓ قصص مصورة عن الإسعافات الأولية: الأطفال والاسعافات الأولية
- ✓ لعبة عبر الانترنت عن الإسعافات الأولية وتقليل المخاطر
- ✓ قصة دوبي والكلمات المفقودة (كوفيد- ١٩) .
- ✓ ملصق للوقاية للأطفال من كوفيد- ١٩.
- ✓ وثيقة مناصرة لشمل الإسعافات الأولية في المدرسة
- ✓ ٣ أوارق نشاطات للمعلمين: الاختناق، السلامة على الطريق، الحروق.
- ✓ عرض *RED talk* عن الإسعافات الأولية للأطفال والاباء والمعلمين.

الجدول الزمني لليوم العالمي للإسعافات الأولية

قبل الاطلاق:

- الأدوات متوفرة: حزيران /يونيو ٢٠٢١

الاطلاق:

- اليوم العالمي للإسعافات الأولية ١١ سبتمبر ٢٠٢١

التقرير:

- من الجمعيات الوطنية: تشرين الثاني/ نوفمبر ٢٠٢١

حول المركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية

المركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية لاتحاد الدولي للصليب الأحمر والهلال الأحمر يهدف الى تطوير تدريب الإسعافات الأولية بما يتوافق مع توصيات والتعليمات العالمية العلمية. المركز المرجعي العالمي للإسعافات الأولية يركز أيضا على دعم الجمعيات الوطنية لتطوير تدريب الإسعافات الأولية في بلدهم المستقل وتسهيل مشاركة المعلومات على نطاق شبكة كبيرة وبتالي ضمان إدارة جودة الإسعافات الأولية ودعم تنسيق الإسعافات الأولية داخل الحركة.

المنصة
الفيسبوك
اليوتيوب
لينكد إن

دراسات الحالة

الصليب الأحمر البريطاني: أبطال الإسعافات الأولية

الفئات المستهدفة

البالغون من العمر 5 إلى 18 سنة، بالإضافة إلى الآباء، المدرسين، والمعلمين الذين يدعمون الشباب في تعلم الإسعافات الأولية.

تدريس الإسعافات الأولية أصبح جزء ملزم في المناهج الدراسية الإنجليزية منذ سبتمبر 2020، وأضافت ويلز مؤخراً الإسعافات الأولية إلى مناهجهم الدراسية. من المتوقع أن تقدم بلاد أخرى في إنجلترا شروط مشابهة إن لم تكن قد قدمت بالفعل.

السياق

تم نشر "عدة أبطال اللإسعافات الأولية" على موقع إلكتروني وتتضمن تدريب للإسعافات الأولية ملائم لأعمار الأطفال (حيث يوجد واحد لأعمار 5-11 وآخر لأعمار 11-18). فكرة العدة هي تعليم إجراءت إنقاذ الحياة وتمكين الأطفال وإعطائهم ثقة في النفس والطيبة اللازمة في منهج متاح.

الوسائل

تفقد:
https://firstaidchampions.redcross.org.uk/
هنا ستجد صفحات الويب، كل الأفلام، الختبارات التفاعلية، معدلات الثقة، ومحتوى يمكن تحميله.

النتائج

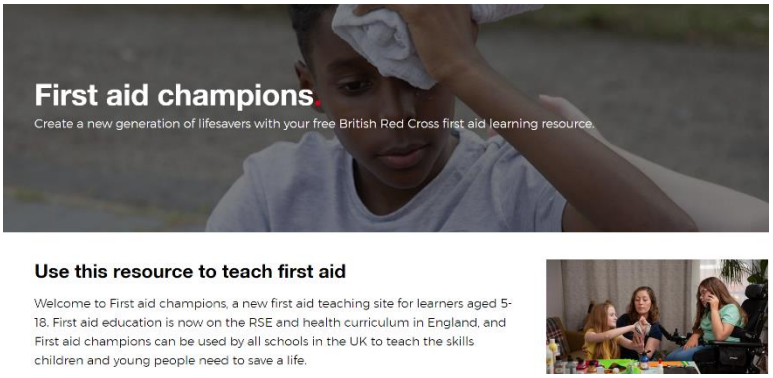
أطلق الموقع الإلكتروني قبل الموعد المحدد في صيف 2020 أثناء وباء الكوفيد-19 ليدعم المدرسين و المعلمين الذين وجدوا أنفسهم في ظروف التعليم اللإلكتروني. يتم ترويج الموقع اللإلكتروني على نطاق أوسع ليصل لجمهور أكبر منذ بداية عام 2021.
حدث رد فعل إيجابي من المدارس التجريبية والتلاميذ الذين حضروا الدروس على الموقع الإلكتروني.

الصعوبات المفترضة

تنفيذ المشروع في خلال وباء الكوفيد-19 وصعوبة الحصول على أراء المدرسين.

التواصل

الصليب الأحمر البريطاني.
إسم العائلة: رايان
الإسم الأول: جولييت
البريد اللإلكتروني:
julietteryan@redcross.org.uk



Use this resource to teach first aid

Welcome to First aid champions, a new first aid teaching site for learners aged 5-18. First aid education is now on the RSE and health curriculum in England, and First aid champions can be used by all schools in the UK to teach the skills children and young people need to save a life.

دراسات الحالة

جمعية الصليب الأحمر في جمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية: الإسعافات الأولية بين الشباب

الفئات المستهدفة

المدرسون والتلاميذ.

تزداد مؤخراً أهمية الإسعافات الأولية عالمياً مع زيادة وقوع الكوارث الطبيعية والحوادث اليومية بسبب تغير المناخ وإزدهار الاقتصاد. لذلك، تعاونت جمعية الصليب الأحمر في جمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية مع اللجنة التعليمية ووزارة الصحة العامة لإعطاء الأولوية الكبرى لتعليم الشباب والأطفال، سادة المستقبل ورواد التغير السلوكي في المجتمع، في الإسعافات الأولية المنقذة للحياة، وهذا لإعدادهم جيداً في الفترة الأولي من حياتهم لرد الفعل السريع والفعال في حالات الطوارئ لحماية أنفسهم وغيرهم.

السياق

أُجريت مسابقة الإسعافات الأولية في جامعة بيونيانج للمدرسين في 2019 وهدفت إلى زيادة التوعية لأهمية الإسعافات الأولية بين الشباب والمدرسين المستقبليين. هذا الحدث تم إجراءة وسط ألعاب رياضية وعرض فني وذلك لأخذ أذواق الجيل الأصغر في الإعتبار. وطدوا المشاركين معلوماتهم ومهارتهم عن الإسعافات الأولية من خلال أنشطة عدة، التي كانت مُكتسبة بالفعل عن طريق المنهج الدراسي، وإكتسبوا أيضاً ثقة للقيام بالإسعافات الأولية بطريقة سريعة وفعالة لمن يحتاجها. في نهاية الحدث، كل مشارك أظهر إلتزاماً ليكون "بطل الإسعافات الأولية" لإنقاذ الحياة والتأثير على العقول.
تدريب الإسعافات الأولية المبدئي: أعمال الإسعافات الأولية في حالة النزيف، التضميد، وضع الإفاقة، إنعاش القلب والرئتين، ونقل المصاب.

الوسائل

لوازم الإسعافات الأولية: عدد تعليم إنعاش القلب والرئتين، ضمادات، نقالات، وعدد الإسعافات الأولية.

النتائج

مشاركة 370 تلميذ وطفل، وتدريبات مكثفة للمدرسين.

الصعوبات المفترضة

شدة منافسة الشباب والأطفال في مسابقة الإسعافات الأولية مما أدى إلى إعطائهم أولوية للسرعة وليس للجودة.

التواصل

جمعية الصليب الأحمر في جمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية
د/ري هيوك شول
موظف صحة، قسم البرنامج المتكامل
البريد الإلكتروني:
dprk-rc@star-co.net.kp

دراسات الحالة

الصليب الأحمر الإكوادوري: تعلم و ألعب مع "جوسابينيتو"

الفئات المستهدفة

تلاميذ من جميع الأعمار في المدارس والجامعات.

السياق

لعبة "جوسابينيتو" تقوم على خبرات تعليمية متعددة تولدت على مستوى المجتمع المحلي. تم تنفيذها في جميع أنحاء الدولة وبالأخص في المدارس، الكليات، الجامعات، والشركات. تركز جوسابينيتو على موضوعين أساسيين: إدارة المخاطر والإسعافات الأولية. تتمحور اللعبة حول مشاركة المعلومات وتعزيز المعرفة والمهارات بطريقة ممتعة ومبتكرة في الموضوع الذي نعلمه (الإسعافات الأولية)، بالإضافة الى قابليتها للتأقلم على موضوعات وسياقات مختلفة.
هدف هذة اللعبة هو تحسين الإستعداد وتقوية القدرات في جميع المجالات، سواء كانت تعليمية، عائلية، أو إجتماعية.
"ما تتعلمة بمتعة، لن تنساة"

الوسائل

لعبة جوستابينيتو، بطاقات أسئلة، ونشاطات.

النتائج

تم تنفيذ لعبة الدودة منذ عام 2015 على مستوى الدولة مع إستهداف المدارس والكليات بالأخص، بالإضافة إلى وصول متطوعين من مؤسستنا لعدد يصل إلى حوالي 15000 مستفيد مباشر من أنحاء الدولة.

الصعوبات المفترضة

تحتوي "جوسابينيتو" على أسئلة تقنية معدلة لتكون بلغة ترعى مستوى المجتمع المحلي التي تنفذ فيه الطاقات. تكيف اللعبة لذوي الإحتياجات الخاصة يشكل تحدي جديد للصليب الأحمر الإكوادوري.

التواصل

الصليب الأحمر الإكوادوري/الوحدة الوطنية للحد من المخاطر
سابينا اليزابيث أورتيز هيريديا
sortiz@cruzroja.org.ec
+593984550236
sabeliz98