

Soyez un héros des premiers secours à l'école et dans votre communauté



Journée Mondiale des Premiers Secours

Samedi 11 Septembre 2021

Soyez un héros à l'école et au sein de votre communauté

FICR – Centre Mondial de référence des Premiers Secours (CMRPS) / Note de concept JMPS / Paris - Genève

Introduction

La Fédération Internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR) est au service du plus grand réseau humanitaire de 192 Sociétés Nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (les SN). Plus de 17 millions de volontaires agissent avant, pendant et après la survenue de catastrophes et d'urgences sanitaires pour répondre aux besoins et améliorer la vie des personnes vulnérables sans aucune discrimination de nationalité, de race, de croyances religieuses, d'opinions de classe ou politiques.

L'objectif de la FICR est d'"inspirer, encourager, faciliter et promouvoir en toutes circonstances toutes les formes d'activités humanitaires pratiquées par les Sociétés Nationales, en vue de prévenir et d'alléger les souffrances humaines et de contribuer ainsi au maintien et à la promotion de la paix dans le monde".

La FICR, via le Centre Mondial de Référence des Premiers Secours, a également été parmi les principaux formateurs et pourvoyeurs de premiers secours au monde, et ce depuis plus de 150 ans. Chaque année, les Sociétés Nationales forment **plus de 20 millions de personnes** aux premiers secours dans le monde.

Les compétences en matière de premiers secours devraient être accessibles à tous, car il s'agit d'un acte humanitaire essentiel qui permet aux gens de sauver des vies et de se relever après une maladie ou une blessure inattendue. Le fait de disposer de compétences en matière de premiers secours renforce la capacité d'un individu à prendre des mesures rapides pour réduire ou stabiliser des blessures graves et améliorer ainsi les chances de survie d'une victime. La Journée Mondiale des Premiers Secours (JMPS) constitue une opportunité pour promouvoir et plaider pour la mise à disposition de connaissances et de compétences en matière de premiers secours auprès d'un public plus large. La JMPS reconnaît également le rôle majeur joué par les Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge et d'autres organisations qui dispensent partout dans le monde des formations aux premiers secours de qualité, en vue de renforcer la capacité de chacun à réagir en cas de blessure ou de maladie.



Thème 2021

La JMPS de 2021 s'articulera autour des compétences en matière de prévention et de gestes qui sauvent pour une journée d'école en toute sécurité, plaçant les enfants au cœur de cette journée de sensibilisation aux Premiers Secours.



Cette année, la Journée Mondiale des Premiers Secours se focalisera sur la journée d'école typique d'un enfant (soit à distance soit en présentiel), en lui permettant d'appréhender le concept de Premiers Secours et de prévention et de reconnaître les menaces qui peuvent le mettre en danger (sécurité routière, repérage des dangers à la maison, etc.)

Ainsi, l'objectif est de permettre aux enfants d'être capables d'éviter les risques au cours de leur vie quotidienne et de savoir comment réagir lors d'une situation d'urgence.

Quelques thèmes de formation et de prévention seront également spécifiquement axés sur les gestes destinés à sauver des vies en ces temps exceptionnels de COVID19 (obligation de porter un masque à l'école, de se laver régulièrement les mains, adaptation des procédures de premiers secours, etc.)

Les principaux **groupes cibles** pour la JMPS de 2021 sont les enfants et les adolescents, de même que les enseignants, le personnel des établissements scolaires et les parents.

➤ Enfants et adolescents

Leur inculquer des méthodes de prévention ainsi que la façon d'identifier les menaces potentielles pouvant se matérialiser au cours de leur vie quotidienne peut permettre de réduire le nombre d'accidents dans leur environnement. En complément, les enfants suivront une formation de base aux premiers secours qui leur permettra de réagir lorsqu'ils feront face à ce type de situation et à limiter les conséquences des accidents de la vie quotidienne.

➤ **Enseignants et personnel travaillant dans les établissements scolaires**

Ils connaissent leurs élèves et ont établi avec eux une relation de confiance à même de garantir un environnement d'apprentissage bénéfique. De plus, il est possible de disposer, à l'école, de matériels pédagogiques utiles pour les formations aux premiers secours. Ces personnels jouent donc un rôle central dans la mise en valeur de ce projet : d'une part, ils constituent un vecteur essentiel de la sensibilisation des enfants, tout en étant par ailleurs également formés aux premiers secours.

➤ **Parents**

Cette année est une année particulière car la pandémie mondiale peut rendre les enfants inquiets à propos du COVID-19 et de ses conséquences ; c'est pour cette raison que les membres de la famille peuvent jouer un rôle en expliquant ce qu'est cette maladie et en promouvant la diffusion des gestes indispensables à la réduction du risque de contagion. Ils peuvent également permettre à leurs enfants de participer à l'amélioration de la sécurité à la maison.



Préparer l'évènement !

La Journée Mondiale des Premiers Secours se tiendra le **Samedi 11 Septembre 2021**. Comme pour de nombreux pays cette période coïncide avec le début de l'année scolaire, il serait donc optimal que les Sociétés Nationales initient leur planification en lien avec les écoles avant la fin de l'années scolaire en cours.

L'évènement aura lieu comme d'habitude un Samedi, mais les ateliers et les activités pourront avoir lieu à l'école la semaine suivante, ou être répartis durant tout le mois de Septembre. Les Sociétés Nationales sont encouragées à adapter l'évènement en fonction de l'organisation scolaire de leur propre pays et des dates exactes de rentrée des classes pour les enfants.

Si les écoles sont fermées du fait de la crise sanitaire actuelle, le thème pourra être adapté à l'environnement de la famille ou de la communauté et il pourra inclure, à titre d'exemple, des accidents domestiques survenant de façon particulièrement fréquente parmi les enfants.

Suggestions complémentaires à envisager lors de l'organisation de vos activités nationales

Les activités peuvent se dérouler dans les écoles tout au long de la semaine, autour de la date de la JMPS.

L'idée est d'organiser un circuit pour les groupes cibles avec la visite de plusieurs stands par équipes.

Étape 1 : Accueil (5 minutes)

- Recueil du nom des participants.
- Présentation du "Parcours de prévention et d'apprentissage des gestes qui sauvent"

Étape 2 : Activités (60 minutes)

- Stand 1 : circuit pédestre sur le thème "être en sécurité" (10 minutes) ;
- Stand 2 : petit cours de premiers secours (30 minutes) ;
- Stand 3 : jeu autour de la sécurité et des premiers secours (10 minutes) ;
- Stand 4 : prévention en période de pandémie de Covid (10 minutes) ;
- Stand 5 : photo avec cadre photo dédié (5 minutes).

Étape 3 : Remise des récompenses et informations données sur le Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (10 minutes).

- Un animateur vérifie le nombre d'ateliers réalisés par chaque participant ;
- Un animateur remet le mini-diplôme.

Faits et chiffres

Une campagne de prévention spécifiquement axée sur les enfants constituera un atout leur permettant de se protéger eux-mêmes et d'être conscients de leur environnement et de ses dangers.

En effet, selon l'**Organisation Mondiale de la Santé**¹:

¹ World Health Organization; Child injuries and Prevention; Tables, figures and maps from the *World report on child injury prevention*.

- Les blessures représentent une part significative des causes de décès chez les enfants, en particulier pour les enfants plus âgés. Elles sont responsables de 950 000 décès chaque année.

→ Ils peuvent tirer un vrai bénéfice d'une formation aux Premiers Secours, en particulier lorsqu'ils sont suffisamment grands pour être capables de mettre en œuvre de façon autonome certains concepts de prévention.

- Environ 90%, soit 830 000, de ces décès sont dus à des blessures non intentionnelles (blessures liées à la circulation routière, aux noyades ou aux brûlures liées au feu).
- Les substances les plus souvent impliquées dans les intoxications infantiles sont présentes dans et autour de leurs domiciles. Plus de 45 000 enfants et adolescents meurent chaque année d'empoisonnement – ce qui représente approximativement 123 enfants par jour.
- Les lésions liées au trafic routier constituent la principale cause de décès parmi les jeunes âgés de 10 à 19 ans. Plus de 260 000 enfants et adolescents meurent chaque année de lésions liées au trafic routier. Cela représente environ 718 jeunes par jour. À ce chiffre s'ajoutent 10 millions d'enfants de plus souffrant de blessures non mortelles.

→ Ils peuvent grandement bénéficier d'une campagne de prévention et d'une formation au repérage des dangers de leur environnement quotidien.

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande en tant qu'approches clés pour une prévention réussie des traumatismes touchant les enfants, parmi d'autres principes de base²:

- L'éducation, le développement des compétences et un plaidoyer sur ce thème ; ainsi que
- Les soins d'urgence et la promotion d'une culture de la sécurité.



² Ibid

Données sur les formations aux Premiers Secours : ³

Parmi plus de 100 Sociétés Nationales ayant formé plus de 16 millions de personnes en 2018,

- Environ 66% des SN dispensent une formation aux Premiers Secours spécifique pour les enfants,
- Environ 20% des pays d'origine de ces SN rendent ces formations aux Premiers Secours obligatoires pour les élèves et les étudiants,
- Environ 27% des pays d'origine de ces SN rendent ces formations aux Premiers Secours obligatoires pour les enseignants et le personnel scolaire.

Rôle de la Journée Mondiale des Premiers Secours

Ces chiffres inquiétants, ainsi que la nécessité de développer la prévention chez les enfants, démontrent que l'objectif des "Premiers secours à l'école" est essentiel. De plus, la large portée de la JMPS montre que les principes partagés seront diffusés à l'échelle internationale, optimisant ainsi le succès de la campagne :

- Au moins 80 pays participent à la JMPS ;
- Les messages de prévention touchent à cette occasion 46 millions de personnes dans le monde (au cours de l'évènement, dans les médias et les médias sociaux) ;
- Au moins 10 000 personnes sont formées à cette occasion.



L'une des résolutions de la **32ème Conférence Internationale de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge** (2015) :

"encourager les États à promouvoir un enseignement des premiers secours, régulièrement mis à jour, tout au long de la vie de leurs citoyens, en particulier, en fonction du niveau et des capacités de chaque système national, par une

³ D'après une enquête mondiale de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge sur les Premiers Secours (2018).

formation obligatoire des écoliers et à assurer une participation égale des femmes, des filles, des hommes et des garçons à la formation aux premiers secours”.

Objectifs

Via la JMPS, le département de la Santé et des Soins de la FICR et le Centre Mondial de Référence des Premiers Secours encouragent les Sociétés Nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge à :

- Plaider pour une formation obligatoire aux Premiers Secours dans les écoles ;
- Accroître la sensibilisation des élèves et des enseignants aux différents types de risques présents dans leur environnement ;
- Leur permettre d’adopter les bons comportements quotidiens en matière de sécurité (sur le chemin de l’école et dans l’école), ce qui inclut la diffusion de mesures de prévention ;
- Former aux premiers secours les élèves et les enseignants afin qu’ils deviennent de véritables acteurs en cas d’incident ou d’accident ;
- Inclure tous les messages de prévention liés au COVID-19, lorsque c’est approprié.

Messages clés

Les enfants sont au cœur du thème de cette année.

- **Tout le monde peut sauver des vies**
Il est important de garder à l’esprit que chacun, quel que soit son âge, peut être un acteur dans la mise en œuvre d’actions permettant de sauver des vies et dans le fait de rendre son environnement plus sûr.
- **Les formations aux Premiers Secours sont possibles à l’école**
L’enseignement des premiers secours est accessible aux enseignants, aucune expérience particulière n’est requise. Il leur suffit d’adapter le matériel en fonction de l’âge des élèves, par exemple par le biais de jeux.
- **Former aux Premiers secours est enrichissant pour les enfants**
Grâce aux premiers secours, les enfants acquièrent également des compétences humaines telles que la confiance en soi, le fait de savoir garder la tête froide en cas d’urgence, la gentillesse et le désir de venir en aide aux autres, la recherche de la sécurité et de la prévention pour soi et pour les autres.

- **Former aux Premiers secours dans les écoles est enrichissant pour l'ensemble de la société**

Former aux Premiers secours dans les écoles est essentiel parce que personne n'est à l'abri de possibles situations d'urgence. Des formations aux premiers secours obligatoires dans les écoles permettraient de disposer de sociétés dans lesquelles chaque citoyen serait en mesure de pratiquer les gestes qui sauvent.

Pack de communication

La FICR, via le CMRPS et de département de la communication, fourniront aux Sociétés Nationales les outils suivants destinés à la JMPS. Ces outils sont conçus pour être faciles à imprimer et à utiliser. Les ressources en ligne supposent une souscription préalable, mais elle est facile à obtenir, et elles sont accessibles à tous.

- ✓ *Etudes de cas*
- ✓ *Bilou le casse cou et les mots manquants (covid-19)*
- ✓ *Poster de prévention pour les enfants et le covid-19*
- ✓ *Plaidoyer pour les Premiers Secours à l'école*
- ✓ *3 feuilles d'activités pour les enseignants : étouffement ; sécurité routière ; brûlures*
- ✓ *RED talk sur les premiers secours pour les enfants, les parents et éducateurs*

Calendrier pour la JMPS

Pré- Lancement :

- Outils disponibles : Juin 2021

Lancement :

- Journée Mondiale des Premiers Secours, 11 Septembre, 2021

Rapport :

- Par les Sociétés Nationales : Novembre 2021



À propos du CMRPS

Le Centre Mondial de Référence des Premiers Secours de la FICR a pour objectif de concevoir des formations aux premiers secours conformes aux recommandations du Mouvement et aux directives scientifiques internationales. Le CMRPS s'attache également à venir en appui aux Sociétés Nationales en réalisant des formations aux premiers secours dans leurs pays respectifs et en facilitant le partage d'informations au sein du réseau, assurant ainsi une gestion de qualité des premiers secours et appuyant l'harmonisation des premiers secours au sein du Mouvement.

[Site web](#)
[Facebook](#)
[Youtube](#)
[Linkedin](#)



Etudes de cas JMPS

Croix-Rouge britannique : Les champions des Premiers Secours

GROUPES CIBLÉS

Les 5-18 ans et leurs parents, professeurs et autres éducateurs aidant les jeunes à apprendre les gestes de premiers secours.

Depuis septembre 2020, les formations aux premiers secours doivent faire partie des programmes scolaires des écoles anglaises. Le Pays de Galles les a récemment ajoutées à leur programme également. D'autres pays du Royaume-Uni envisagent de faire de même ou l'ont déjà fait.

CONTEXTE

Le kit des Champions des Premiers Secours publié en ligne comprend une formation aux premiers secours adaptée en fonction de l'âge des enfants (une pour les 5-11 ans et une autre pour les 11-18 ans). L'objectif de ce programme est de leur apprendre les gestes de premiers secours, mais également de les responsabiliser, de leur donner confiance et d'être bienveillants avec eux.

Pour plus d'informations :

<https://firstaidchampions.redcross.org.uk/>

OUTILS

Sur ce site, vous trouverez des films, des quiz interactifs, des échelles de confiance et du contenu téléchargeable.

Lors de l'été 2020, le site a été lancé plus tôt que prévu en raison de la pandémie de la Covid-19 et afin d'aider les professeurs et les éducateurs qui se lancaient dans l'éducation numérique. Début 2021, la promotion du site a été renforcée afin de toucher un public plus large.

RÉSULTATS

Les retours d'écoles pilotes et d'élèves ayant utilisé le site pendant leurs cours sont déjà très positifs.

La mise en place du projet a été ralentie à un moment à cause de la Covid-19 et les retours des professeurs étaient plus difficiles à obtenir.

DIFFICULTÉS ÉVENTUELLES

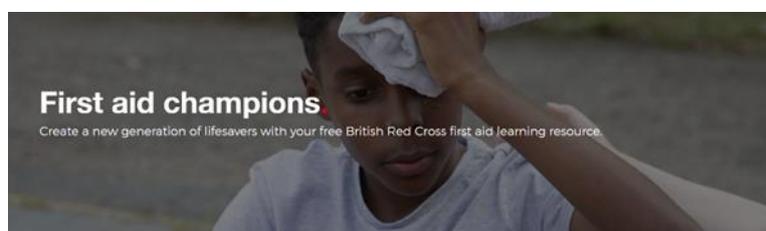
Croix-Rouge britannique

Nom de famille : Ryan

Prénom : Juliette

E-mail : julietteryan@redcross.org.uk

CONTACTS



Use this resource to teach first aid

Welcome to First aid champions, a new first aid teaching site for learners aged 5-18. First aid education is now on the RSE and health curriculum in England, and First aid champions can be used by all schools in the UK to teach the skills children and young people need to save a life.



Etudes de cas JMPS

Société de la Croix-Rouge de la République populaire démocratique de Corée : Les Premiers Secours chez les jeunes

GROUPES CIBLÉS

Les professeurs et les jeunes

Actuellement, l'importance des premiers secours est devenue beaucoup plus visible mondialement pour faire face à l'augmentation du nombre de catastrophes naturelles et d'accidents quotidiens causés par le changement climatique et un renforcement de l'économie. Par conséquent, la Société de la Croix-Rouge de la République populaire démocratique de Corée (DPRK RCS), en étroite collaboration avec la Commission sur l'éducation et le ministère de la Santé publique, donne avant tout la priorité aux jeunes et aux enfants, pouvant maîtriser l'avenir et changer leur comportement vis-à-vis des premiers secours, afin qu'ils soient prêts dès le plus jeune âge à réagir rapidement et efficacement pour se protéger et protéger les autres dans les situations d'urgence.

CONTEXTE

En 2019, la compétition des Premiers Secours a eu lieu à l'Université des Professeurs de Pyongyang pour sensibiliser les jeunes et futurs professeurs d'école à l'importance des premiers secours. Adaptée aux jeunes, cet événement particulier proposait des jeux sportifs et des spectacles. Différentes activités étaient organisées et les participants pouvaient consolider leur savoir et leurs connaissances en premiers secours et gagner de l'assurance pour subvenir aux besoins des personnes en difficulté. À la fin, chaque participant montrait son engagement à devenir un « héros des premiers secours » pour sauver des vies et changer les mentalités.

OUTILS

Formation aux premiers secours : actions de premiers secours en cas de saignements, pansements, position de sécurité, réanimation cardiorespiratoire (RCR) et transport des patients.

Matériel pour les premiers secours : outils d'apprentissage de la RCR, pansements, brancards, kits de premiers secours.

RÉSULTATS

Participation de 370 étudiants et écoliers, et formations renforcées pour les professeurs.

DIFFICULTÉS ÉVENTUELLES

Les jeunes et les enfants ayant participé à la compétition des Premiers Secours étaient très compétitifs et beaucoup privilégiaient la rapidité à la qualité.

CONTACTS

Société de la Croix-Rouge de la DPRK

Dr. Ri Hyok Chol

Agent de santé, Département du Programme Intégré

E-mail : dprk-rc@star-co.net.kp



Etudes de cas JMPS

Croix-Rouge équatorienne : Apprends et joue avec Petit vers de terre

GROUPES CIBLÉS

Étudiants de tous âges dans les écoles, les lycées et les universités

CONTEXTE

Le jeu Petit vers de terre se base sur de nombreuses expériences éducatives qui ont été générées au niveau communautaire. Il a été utilisé dans tout le pays, notamment dans les écoles, les collèges, les universités ainsi que dans les entreprises. Il se concentre sur deux thèmes: la gestion des risques et les premiers secours. Il se fonde sur les principes de partage et de renforcement des connaissances, d'une manière divertissante et créative, en lien avec le sujet de la formation (Premiers secours de base). C'est un jeu qui peut être adapté à différents sujets et contextes. L'objectif de ce jeu est d'améliorer la préparation et de renforcer les capacités dans tous les domaines, qu'ils soient éducatifs, familiaux ou communautaires.

OUTILS

"Ce que l'on apprend dans la joie, on ne l'oublie jamais".

Jeu Petit vers de terre, cartes de questions et activités

RÉSULTATS

Le jeu est utilisé au niveau national depuis 2015, auprès des écoles et les collèges, ainsi que des bénévoles de notre institution, atteignant environ 15 000 bénéficiaires directs dans tout le pays.

DIFFICULTÉS ÉVENTUELLES

Petit vers de terre contient des questions techniques qui doivent être adaptées après le test de connaissance au niveau communautaire. L'un des nouveaux défis de la Croix-Rouge équatorienne est de l'adapter aux personnes handicapées.

CONTACTS

Croix-Rouge Equatorienne, référente technique

Sabina Elizabeth Ortiz Heredia

sortiz@cruzroja.org.ec

+593984550236

sabelizg8

