

DMPA 2021 Nota de Concepto

Sé un héroe de los primeros auxilios en la escuela y en tu comunidad



Centro Mundial de Referencia en
Primeros Auxilios

Sábado 11 de Septiembre del
2021

DMPA Nota de Concepto

Día Mundial de Primeros Auxilios

Sábado 11 de Septiembre del 2021

¡Sé un héroe de los primeros auxilios en la escuela y en tu comunidad!

FIRC - Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios (CMRPA)/ DMPA Nota de Concepto / París – Ginebra

Introducción

La Federación Internacional de Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y la Media Luna Roja (FICR) es la mayor organización humanitaria del mundo compuesta por 192 Sociedades Nacionales (SN). Alrededor de 17 millones de voluntarios actúan antes, durante y después de desastres o de emergencias de salud, para responder a las necesidades y mejorar las vidas de las personas vulnerables, sin discriminación por motivos de nacionalidad, raza, creencias religiosas, clase u opiniones políticas.

El objetivo de la Federación Internacional es *"inspirar, estimular, facilitar y promover en todo momento todas las formas de actividades humanitarias realizadas por las Sociedades Nacionales, con el propósito de prevenir y aliviar el sufrimiento humano, con lo que se contribuye al mantenimiento y la promoción de la paz en el mundo"*.

La Federación, a través del Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios, también ha sido el líder mundial como entrenador y proveedor de primeros auxilios desde hace más de 150 años. Cada año, las Sociedades Nacionales entrenan a **más de 20 millones de personas** en todo el mundo en primeros auxilios.

Las técnicas de primeros auxilios deben ser accesibles a todos como un acto fundamental de humanidad que permita a la gente salvar vidas y ayudar a la recuperación de una enfermedad o lesión repentina. Tener conocimientos de primeros auxilios mejora la capacidad de un individuo para tomar decisiones rápidas, reducir o estabilizar las lesiones graves y mejorar las posibilidades de supervivencia frente a un siniestro.

El Día Mundial de Primeros Auxilios (DMPA) es una oportunidad para promover y defender el conocimiento y las habilidades de primeros auxilios para el público en general. El DMPA también reconoce el importante papel que la Cruz Roja y la Media Luna Roja, y otras organizaciones tienen en la prestación de formación en primeros auxilios de calidad en todo el mundo como una forma de fomentar la capacidad de los pueblos para responder ante situaciones de emergencias o enfermedad.

2021 Tema

El DMPA 2021 estará enfocado en las habilidades preventivas y de salvamento de vidas para un día escolar, colocando a los niños en el centro de este día de concienciación sobre los Primeros Auxilios.



El concepto del Día Mundial de los Primeros Auxilios de este año se centra alrededor de un día escolar típico para un niño (ya sea a distancia o presencial, lo que les permite captar el concepto de Primeros Auxilios y prevención, darse cuenta de los peligros que pueden ponerlos en riesgo (seguridad vial, seguimiento de peligros en el hogar, etc.)

Por lo tanto, el objetivo es que los niños sean capaces de evitar el peligro en su vida diaria y que sepan cómo responder en un momento de emergencia.

Algunos temas de formación y de prevención también se enfocarán acerca de las acciones necesarias para salvar vidas en estos tiempos sin precedentes de COVID-19 (la obligación de llevar máscara en la escuela, lavarse las manos regularmente, adaptación de procedimientos de primeros auxilios, etc.)

Los principales **grupos objetivo** de DMPA 2021 son los niños y los jóvenes, así como los profesores, el personal escolar y los padres.

➤ Niños y adolescentes

Enseñarles las medidas preventivas y hacerles identificar los posibles peligros en su vida cotidiana puede llevar a una reducción de los accidentes en su entorno. Además, los niños recibirán una formación básica en primeros auxilios, empoderando a actuar en tales condiciones, a reducir las consecuencias de los accidentes diarios.

➤ **Profesores y el personal que trabaja en la escuela**

Están familiarizados con sus alumnos y tienen una relación de confianza establecida con ellos, lo que garantiza un entorno de aprendizaje apropiado. Además, en la escuela puede haber material didáctico que ayude en los cursos de primeros auxilios. Por lo tanto, desempeñan un papel fundamental en la mejora de este proyecto: en primer lugar, son un medio esencial en la concienciación de los niños, pero por otro lado, también recibirán una formación en primeros auxilios.

➤ **Padres**

Este año es esencial ya que la pandemia global puede hacer que los niños se preocupen por el COVID-19 y sus consecuencias; es por eso que los miembros de la familia pueden jugar un papel en la explicación de lo que es y en la difusión de las medidas necesarias para reducir el riesgo de enfermedad. Además, pueden permitir que sus niños participen en la mejora de la seguridad en la casa.



¡Prepara el evento!

El Día Mundial de los Primeros Auxilios se celebrará el **sábado 11 de septiembre del 2021**. Para muchos países, este periodo coincide con el inicio del año escolar por lo que sería óptimo que las Sociedades Nacionales comenzarán a planificar con las escuelas antes de que finalice el año escolar en curso.

El evento se mantiene como de costumbre un sábado pero los talleres y actividades pueden tener lugar en las escuelas la siguiente semana o ser difundidos durante todo el mes de septiembre. Se alienta a las Sociedades Nacionales a que organicen el evento de acuerdo

con su organización escolar local y en función de las fechas exactas de la temporada de regreso a la escuela para los niños.

Si las escuelas están cerradas debido a la crisis sanitaria, el tema puede adaptarse al entorno familiar o comunitario y puede incluir, por ejemplo, los accidentes domésticos que son comunes entre los niños.

Idea adicional a tener en cuenta a la hora de organizar sus actividades nacionales

Las actividades pueden tener lugar en las escuelas durante toda la semana alrededor de la fecha de DMPA.

La idea es organizar un viaje para los grupos objetivo que visitarán los puestos en equipos.

Paso 1: Bienvenida (5 minutos)

- Recogida de los nombres de los participantes.
- Presentación de “Viaje de habilidades de prevención y para salvar vidas”

Paso 2: Actividades (60 minutos)

- Puesto 1: recorrido a pie estando seguro (10 minutos);
- Puesto 2: curso corto de primeros auxilios (30 minutos);
- Puesto 3: juego de seguridad y primeros auxilios (10 minutos);
- Puesto 4: prevención en la época de la pandemia de COVID (10 minutos).
- Puesto 5: foto con marco dedicado (5 minutos);

Paso 3: Recompensas e información sobre el Movimiento de la Cruz Roja y la Media Luna Roja (10 minutos).

- Un facilitador comprueba el número de talleres realizados por cada participante;
- Un facilitador entrega el mini diploma.

Datos y cifras

Una campaña de prevención dirigida especialmente a los niños sería una ventaja para permitir que ellos se protejan y sean conscientes de su entorno y los peligros que conlleva.

De hecho, según la **Organización Mundial de la Salud** ¹:

¹ Organización Mundial de la Salud; Lesiones infantiles y prevención; Cuadros, figuras y mapas del *World report on child injury prevention*.

- Las lesiones representan una gran proporción de las causas de mortalidad infantil, particularmente para los niños mayores, son responsables de 950.000 muertes cada año.
 - Pueden beneficiarse de una formación en Primeros Auxilios, en particular los suficientemente mayores para poder implementar de forma adecuada algunos conceptos de prevención.
- Alrededor del 90% o 830.000 de estas muertes son causadas por lesiones no intencionales (lesiones causadas por accidentes de tráfico, ahogamiento y quemaduras relacionadas a incendios).
- Las sustancias que se encuentran en el hogar y sus alrededores son las más implicadas en la intoxicación infantil. Más de 45.000 niños y adolescentes mueren por intoxicación cada año – es decir, aproximadamente 123 niños/día
- Las lesiones causadas por accidentes de tráfico son la principal causa de muerte entre los niños de 10 a 19 años. Más de 260.000 niños y adolescentes mueren a causa de una lesión provocada por un accidente de tráfico. Se trata de 718 niños por día. Aproximadamente 10 millones o más sufren de lesiones no mortales.
 - Pueden beneficiarse mucho de una campaña de prevención y de una formación en detección de peligros basado en su entorno diario.

La **Organización Mundial de la Salud** recomienda como enfoques claves para una prevención exitosa de lesiones infantiles, entre otros principios básicos²:

- La educación, el desarrollo de habilidades y la promoción del tema, así como
- La atención de emergencia y el fomento de una cultura de seguridad.



² Ibid

Datos sobre los cursos de Primeros Auxilios ³

Entre 100 Sociedades Nacionales que han proporcionado formación a más de 16 millones de personas en 2018,

- **Alrededor del 66%** de las SN ofrecen un curso específico de Primeros Auxilios para niños,
- **Alrededor del 20%** de los países hacen que los primeros auxilios sean obligatorios para los alumnos y estudiantes,
- **Alrededor del 27%** de los países hacen que la formación en Primeros Auxilios sea obligatoria para los profesores y el personal escolar.

Implicación del Día Mundial de Primeros Auxilios

Estas cifras ominosas y la necesidad de prevención entre los niños demuestran por qué el objetivo "Primeros Auxilios en la escuela" es esencial. Además, el amplio alcance de la DMPA demuestra que los principios compartidos se difundirán a escala internacional, optimizando el éxito de la campaña:

- Al menos 80 países participan en el DMPA.
- Los mensajes preventivos en el mundo llegan a 46 millones de personas en esta ocasión (durante el evento, en los medios de comunicación y en las redes sociales).
- Al menos 10.000 personas reciben formación en esta ocasión.



³ Según la Encuesta Mundial de Primeros Auxilios de la Cruz Roja y la Media Luna Roja (2018).

Una de las resoluciones de la **32ª Conferencia Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja** (2015):

*"alentar a los Estados a que promuevan periódicamente **la enseñanza actualizada de primeros auxilios a lo largo de la vida de sus ciudadanos**, en particular, en el grado y la capacidad que permita el sistema nacional, **mediante la formación obligatoria de los escolares** y a que garanticen la participación equitativa de las mujeres, las niñas, los hombres y los niños en la formación de los primeros auxilios".*

Objetivos

A través del DMPA, el departamento de Salud y de Asistencia de la FICR y el Centro Mundial de Referencia de Primeros Auxilios alientan a las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y la Media Luna Roja a:

- Abogar por una formación obligatoria en los Primeros Auxilios;
- Sensibilizar a los estudiantes y a los profesores sobre los diferentes tipos de riesgos existentes en su entorno;
- Permitirles adquirir un comportamiento cotidiano adecuado en la materia de seguridad (en el camino y hacia la escuela y en la escuela); esto incluye la difusión de medidas preventivas;
- Enseñar los primeros auxilios a los alumnos y a los profesores para que sean actores en caso de incidente o accidente;
- Incluir cualquier mensaje de prevención en relación con el COVID-19 cuando sea apropiada.

Mensajes claves

Los niños están en el centro del tema de este año.

- **Todo el mundo puede salvar vidas**
Es importante tener en cuenta que todo el mundo, sin importar su edad, puede ser un actor en la implementación de acciones que puedan salvar vidas y hacer que su entorno sea seguro.
- **Los primeros auxilios están accesibles en la escuela**
La enseñanza de primeros auxilios es accesible a los profesores, no se requiere ninguna experiencia. Solo tienen que adaptar el material en función de la edad de los estudiantes, por ejemplo, mediante juegos.

- **Enseñar los primeros auxilios en la escuela es gratificante para los niños**
Mediante los primeros auxilios, los niños también aprenden las habilidades interpersonales como la confianza, cómo mantener su calma en las emergencias, la amabilidad y la voluntad de ayudar a otros, la seguridad y la prevención para sí mismos y para los demás.
- **Enseñar los primeros auxilios es gratificante para toda la sociedad**
La enseñanza de los primeros auxilios en la escuela es esencial porque nadie es inmune a las posibles emergencias. La formación obligatoria en los primeros auxilios en la escuela garantiza sociedades en las que todos los ciudadanos son capaces de poner en práctica acciones para salvar vidas.



Paquete de Comunicación

La Federación Internacional a través de CMRPA y el departamento de comunicación proporcionará a las Sociedades Nacionales las siguientes herramientas para el DMPA. Las herramientas están pensadas para ser fáciles de imprimir y de utilizar. Los recursos en línea requieren una suscripción previa en línea pero son accesibles para todos.

- ✓ *Estudios de caso*
- ✓ *Historietas sobre los primeros auxilios: Niños y Primeros Auxilios*
- ✓ *La historia del oso y las palabras que faltan (covid-19)*
- ✓ *Cartel de prevención para niños y covid-19*

- ✓ *Documento de Promoción de los primeros auxilios en las escuelas*
- ✓ *3 Hojas de actividades para profesores: atragantamiento; seguridad vial, quemaduras*
- ✓ *Charla RED sobre los primeros auxilios para niños, padres y educadores*

Cronograma para DMPA

Pre lanzamiento:

- Herramientas disponibles: junio, 2021

Lanzamiento:

- Día Mundial de los Primeros Auxilios, 11 de septiembre, 2021

Informe:

- Por las Sociedades Nacionales: Noviembre 2021

Acerca de CMRPA

Acerca del [Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios](#) (CMRPA): El Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios de la Federación Internacional tiene como objetivo desarrollar la formación en primeros auxilios, de acuerdo con las recomendaciones del Movimiento y las directrices científicas internacionales. El CMRPA también se centra en el apoyo a las Sociedades Nacionales en la prestación de formación en primeros auxilios en sus respectivos países y facilitar el intercambio de información de toda la red, lo que garantiza la gestión de calidad de los primeros auxilios y el apoyo en la armonización de los mismos conjuntamente con el Movimiento.

[Website](#)
[Facebook](#)
[Youtube](#)
[Linkedin](#)



Estudio de casos DMPA

Cruz Roja Británica: Defensores de los Primeros Auxilios

PÚBLICO OBJETIVO

Niños de entre 5 y 18 años, padres, profesores y otros docentes que ayuden a instruir a los jóvenes en primeros auxilios.

La formación en primeros auxilios se hizo obligatoria en el plan curricular de los colegios en septiembre de 2020, mientras que Gales acaba de añadirlo a su currículum. Otras regiones del Reino Unido ya han introducido o esperan introducir unos requisitos similares.

CONTEXTO

Los recursos de Defensores de los Primeros Auxilios están publicados en la página web y consisten en una instrucción en primeros auxilios adaptada a la edad de los niños (uno para los niños de entre 5 y 11 años y otro para los de entre 11 y 18 años). La idea, además de enseñar medidas para salvar vidas, es transferir a los niños seguridad y generosidad por medio de un currículum accesible.

Visite: <https://firstaidchampions.redcross.org.uk/>

HERRAMIENTAS

En esta página encontrará diferentes apartados, películas, ejercicios interactivos, índices de seguridad y contenido descargable.

Este sitio web se lanzó antes de lo previsto, en el verano de 2020 (en medio de la pandemia por la Covid-19), para dar apoyo a los profesores y docentes que se vieron inmersos en la educación digital. A principios del 2021, el sitio web está contando con mayor promoción para ayudar a una audiencia más amplia.

RESULTADOS

La retroalimentación recibida por parte de los centros y estudiantes piloto que ya han usado en clase el sitio web ha sido muy positiva.

DIFICULTADES ASUMIDAS

Durante un tiempo, la ejecución del proyecto y la obtención de retroalimentación por parte de los profesores han sido complicadas debido a la Covid-19.

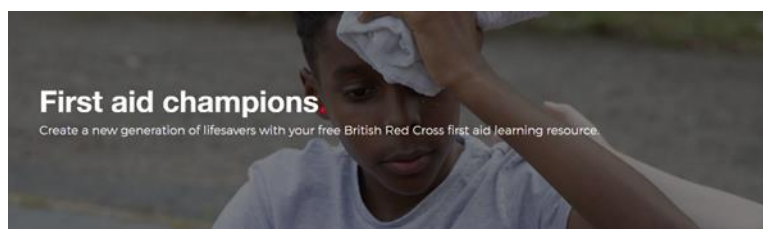
CONTACTO

Cruz Roja Británica

Apellidos: Ryan

Nombre: Juliette

Correo electrónico: julietteryan@redcross.org.uk



Cruz Roja de la República Popular Democrática de Corea: Primeros auxilios entre jóvenes

PÚBLICO OBJETIVO

Profesores y jóvenes

CONTEXTO

Los primeros auxilios están ganando importancia a nivel global hoy en día por un incremento del número de catástrofes naturales y accidentes a diario que se deben al cambio climático y al impulso de la economía. Por ello, la Sociedad de la Cruz Roja y la República Democrática Popular de Corea (SCR RDPC), en estrecha colaboración con la Comisión de Educación y el Ministerio de Sanidad, han dado gran prioridad a educar a los jóvenes y a los niños en socorrismo, dueños del futuro y causantes de un cambio de actitud. De esta manera, estos se encuentran preparados a una edad temprana para reaccionar con rapidez y efectividad en caso de emergencia para protegerse a sí mismos o a los demás. La competición de primeros auxilios tuvo lugar en la Facultad de Educación de la Universidad de Pyongyang en 2019, con el objetivo de crear conciencia entre los jóvenes y futuros docentes sobre la importancia de los primeros auxilios. Teniendo en cuenta las aficiones de las generaciones jóvenes, este evento se llevó a cabo junto con una combinación de deportes y representaciones artísticas. A través de diversas actividades, los participantes consolidaron sus conocimientos y habilidades sobre primeros auxilios, las cuales ya habían adquirido por obligación del currículum educativo. Además, ganaron confianza en sí mismos para poder ofrecer un servicio de primeros auxilios rápido y efectivo a la gente que lo necesite. Al final del evento, los participantes se comprometieron a convertirse en "héroes de los primeros auxilios", salvar vidas y cambiar mentalidades.

HERRAMIENTAS

Instrucción introductoria a los primeros auxilios: medidas de primeros auxilios para heridas, vendaje, posición lateral de seguridad, reanimación cardiopulmonar (RPC) y traslado del paciente.

Materiales de primeros auxilios: kits de aprendizaje de RPC, vendajes, camillas y botiquines de primeros auxilios.

RESULTADOS

Participación de 370 estudiantes y escolares y formación de refuerzo para los profesores.

DIFICULTADES ASUMIDAS

Los jóvenes y niños que participaron eran muy competitivos y muchos de ellos priorizaron la velocidad a la calidad.

Sociedad de la Cruz Roja de la RPDC

CONTACTO

Dr. Ri Hyok Chol

Sanitario, Departamento del Programa Integrado

Correo electrónico: dprk-rc@star-co.net.kp



Cruz Roja Ecuatoriana: Aprende y juega con Gusabenito

PÚBLICO OBJETIVO

Estudiantes de todas las edades del colegio, del instituto y de la universidad.

CONTEXTO

Gusabenito se basa en muchas experiencias educativas que surgieron a nivel comunitario. Se han puesto en marcha en todo el país, con especial atención a los colegios, los institutos, las universidades y las empresas. Se centra en dos bloques temáticos: la gestión de catástrofes y los primeros auxilios. También se centra en compartir conocimiento y reforzar los conocimientos y habilidades de una manera creativa y entretenida sobre el tema en el que se están formando (primeros auxilios básicos). Se trata de un juego que puede adaptarse a diferentes temas y contextos. El objetivo del juego es mejorar la preparación y reforzar las capacidades en todas las áreas, ya sean educativas, familiares o comunitarias.

“Lo que se aprende con diversión nunca se olvida”.

HERRAMIENTAS

El juego Gusabenito, las tarjetas con preguntas y la actividad. El juego del gusano se ha ido aplicando desde 2015 a nivel nacional dirigido a colegios e institutos, así como voluntarios de nuestra institución. Unas 15.000 personas se han beneficiado aproximadamente en todo el país.

RESULTADOS

Gusabenito incluye las mismas preguntas técnicas que deben adaptarse a un lenguaje más sensible cuando se pongan en práctica las capacidades a nivel comunitario. Uno de los nuevos retos de la Cruz Roja Ecuatoriana es adaptar el juego a personas con discapacidad.

DIFICULTADES ASUMIDAS

CONTACTO

Cruz Roja Ecuatoriana/Técnica Nacional de Reducción de Riesgos

Sabina Elizabeth Ortiz Heredia

sortiz@cruzroja.org.ec

+593984550236

sabeliz98

