

الإسعافات الأولية في حالة الآثار العكسية

للقاح الفيروس التاجي المستجد (كوفيد - ١٩)

الآثار العكسية نادرة ولكنها يمكن أن تحدث بعد الحقن. في أي حال ، يجب عليك إبلاغ السلطات الصحية بحالتك

خطوات الإسعافات الأولية

1. يُنصح الأشخاص الذين يتلقون اللقاح وخاصة المجموعات المعرضة للخطر ب**البقاء 15 دقيقة في المركز بعد التطعيم** لمراقبة التأثير. تصل الحساسية المفرطة بشكل عام بعد 2-3 دقائق.
2. **تواصل مع خدمات الطوارئ الطبية** بمجرد أن تتعرف على أن الشخص يعاني من رد فعل تحسسي شديد.
3. ساعد الشخص على **الاستلقاء** ما لم يكن يعاني من صعوبات في التنفس. إذا كانت هذه هي الحالة ، ساعدهم على **الجلوس**.
4. **إذا كان الشخص لديه حقنة أدرينالين أوتوماتيكية ، ساعده في استخدامها.** أفضل مكان للحقن هو منتصف الجانب الخارجي من الفخذ. يمكن إعطاء الحقنة من خلال الملابس إذا كانت الملابس غير سميكة.
5. إذا تم علاج شخص يعاني من أعراض رد فعل تحسسي شديد ولكنه لم يستجب للجرعة الأولى من الأدرينالين في غضون خمس إلى عشر دقائق ، فيمكن **أخذ جرعة ثانية** في الاعتبار.
6. استمر في **مراقبة** استجابة الشخص وتنفسه بانتظام حتى يتم وصول خدمات الطوارئ الطبية.

رد فعل تحسسي والتأق



بعد الحقن ، يمكن أن يظهر الجلد رد فعل موضعي (تورم ، احمرار ، إحساس بالألم). يمكن أن يعاني بعض الأشخاص أيضًا من حساسية شديدة تجاه أحد المكونات مما يؤدي إلى تفاعل تأقي مهدد للحياة (رد فعل تحسسي شديد).

خطوات الإسعافات الأولية

1. ساعد الشخص على **الجلوس أو الاستلقاء** في وضع آمن ومريح ، حيث لا يمكنه السقوط.
2. اطلب من الشخص **القيام بمناورات للضغط المضاد الجسدي** (انظر أدناه) لتحسين تدفق الدم إلى الدماغ. يمكنك بدلاً من ذلك أن تعرض عليهم رفع أرجلهم إذا قرروا الإستلقاء.
3. **طمأن** الشخص و**راقبه** عن كثب لمعرفة التغييرات في مستوى الاستجابة أو التنفس. إذا كان ذلك ممكناً ، حاول تحديد سبب شعورهم بالإغماء وما إذا كان هناك أي شيء آخر يمكنك القيام به لمساعدتهم.



شد الذراع



شد الساق



جلوس القرفصاء

الشعور بالإغماء



الإغماء هو فقدان مؤقت للاستجابة نتيجة لانخفاض تدفق الدم إلى الدماغ. سيختبر الشخص فترة قصيرة من الشعور بالدوار قبل أن يغمى عليه. هذا هو الوقت المثالي لتقديم الإسعافات الأولية .

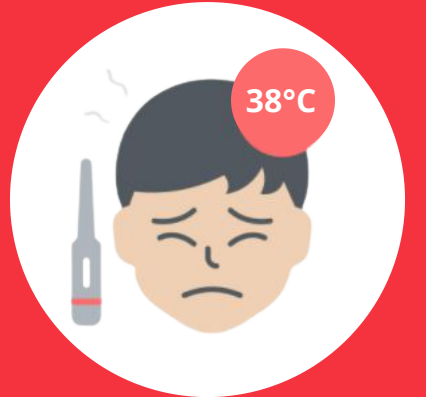
خطوات الإسعافات الأولية

1. انصح الشخص ب**الراحة وارتداء الملابس الخفيفة**.
2. **قدم للشخص سوائل للشرب** لتعويض السوائل المفقودة من التعرق.
3. في كثير من الحالات ، لا يكون الدواء ضروريًا. إذا كان الشخص يشعر بتوعك ، فيمكنك التحكم في الحمى عن طريق **إعطائه الجرعة الموصى بها من الباراسيتامول (أو الأسيتامينوفين)**. يمكنك أيضًا استخدام الإسفنج بالماء الفاتر على المصاب ، بشرط ألا يزعجه ذلك.
4. **راقب** حالة الشخص وكن على دراية بأي علامات وأعراض إضافية تحدث. إذا استمرت الحمى لأكثر من 3 أيام ، فاطلب المساعدة الطبية.

في بعض الأحيان ، يمكن الشعور بالأوجاع والألم ويعتبران من الآثار العكسية للقاح . في هذه الحالة ، سيكون عليك فقط تخفيف الألم عن طريق وضع الثلج علي الألم أو إعطاء الشخص المصاب الجرعة الموصى بها من الباراسيتامول (أو الأسيتامينوفين)



الحمى



يجدر الإشارة إلى أن تكرار ردة الفعل بشكل منهجي ، وخاصة الحمى والتعب والصداع ، يكون أكبر مع الجرعة الثانية منه مع الجرعة الأولى من اللقاح. عندما تزيد درجة حرارة الجسم عن 38 درجة مئوية (100.4 درجة فهرنهايت)، يكون الشخص مصاب بالحمى.