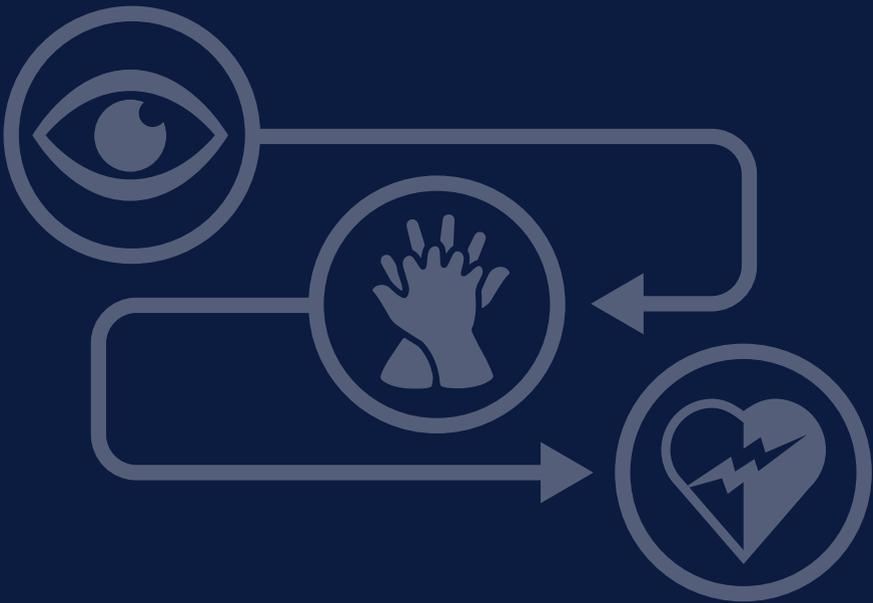


Formation RCPD

Réanimation Cardio-Pulmonaire et Défibrillation



Une initiative collaborative entre

Croix-Rouge Française – Centre Mondial de Référence des Premiers Secours – Philips Design – Philips Foundation



Philips
Foundation



1

Sécurisez le lieu de l'accident

- Évaluez les conditions de sécurité et l'état de la personne
- Assurez-vous que vous êtes en sécurité, puis secouez doucement les épaules de la personne
- Demandez-lui à voix haute «ça va?» pour vous assurer que la personne a perdu connaissance

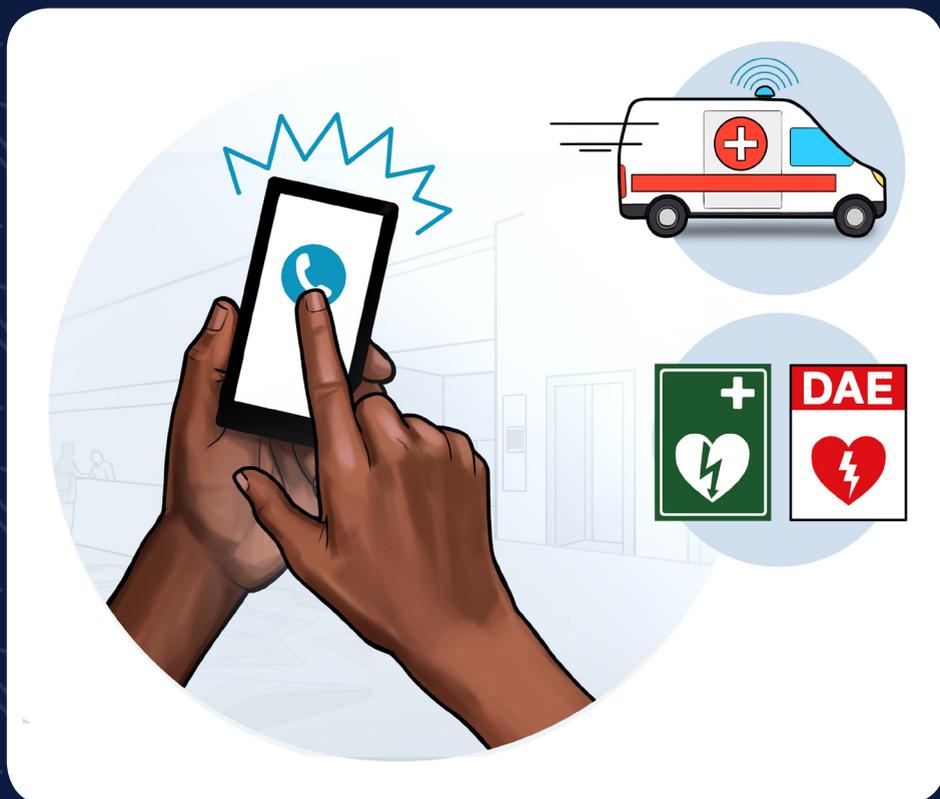




2

Appelez le service d'urgence

- Si la personne a perdu connaissance, appelez le service d'urgence (ou demandez à un témoin de le faire)
- Envoyez quelqu'un chercher un DAE (Défibrillateur Automatisé Externe), s'il est disponible

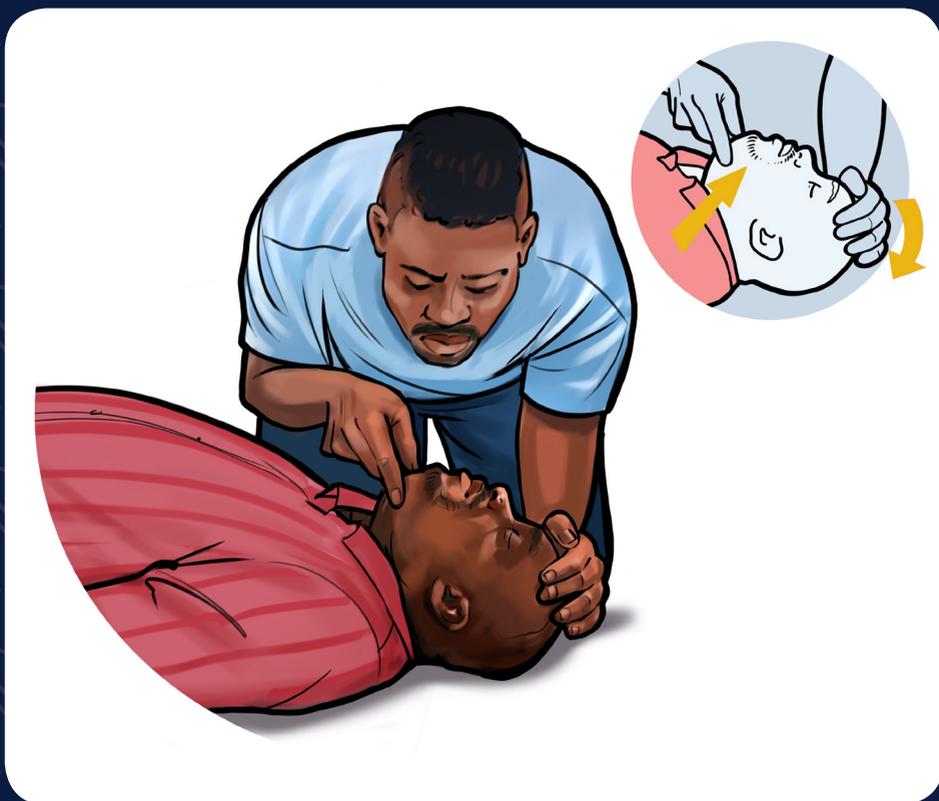




3

Libérez les voies aériennes

- Installez la personne sur le dos, basculez prudemment la tête en arrière en soulevant son menton vers le haut





4

Vérifiez la respiration

- Vérifiez si la poitrine de la personne se soulève et s'abaisse régulièrement ou pas
- Écoutez les bruits de sa respiration en approchant votre oreille de sa bouche pendant 10 secondes maximum

Attention: des mouvements occasionnels, irréguliers - les gasps - ne doivent pas être interprétés comme une respiration normale

- Si la personne ne respire pas, commencez la RCP (Réanimation Cardio-Pulmonaire)





1

Placez votre main

- Agenouillez-vous à côté de la victime
- Placez le talon d'une main au centre de la poitrine

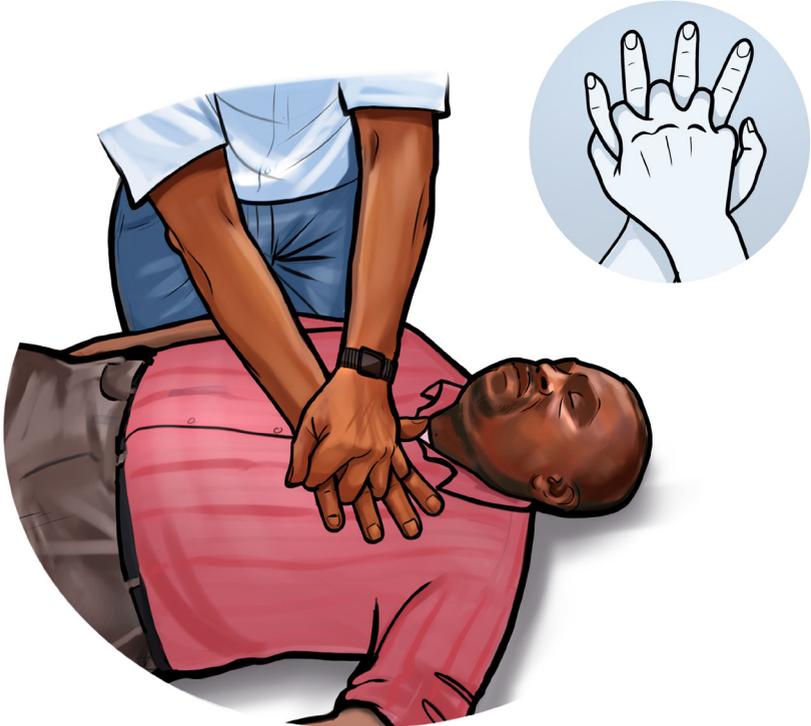




2

Solidarisez vos doigts

- Placez le talon de l'autre main sur votre première main
- Solidarisez vos doigts

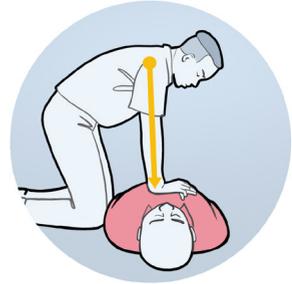




3

Gardez les bras tendus

- Positionnez-vous de façon à ce que vos épaules soient directement au-dessus de vos mains
- Gardez les bras tendus et bloquez les coudes

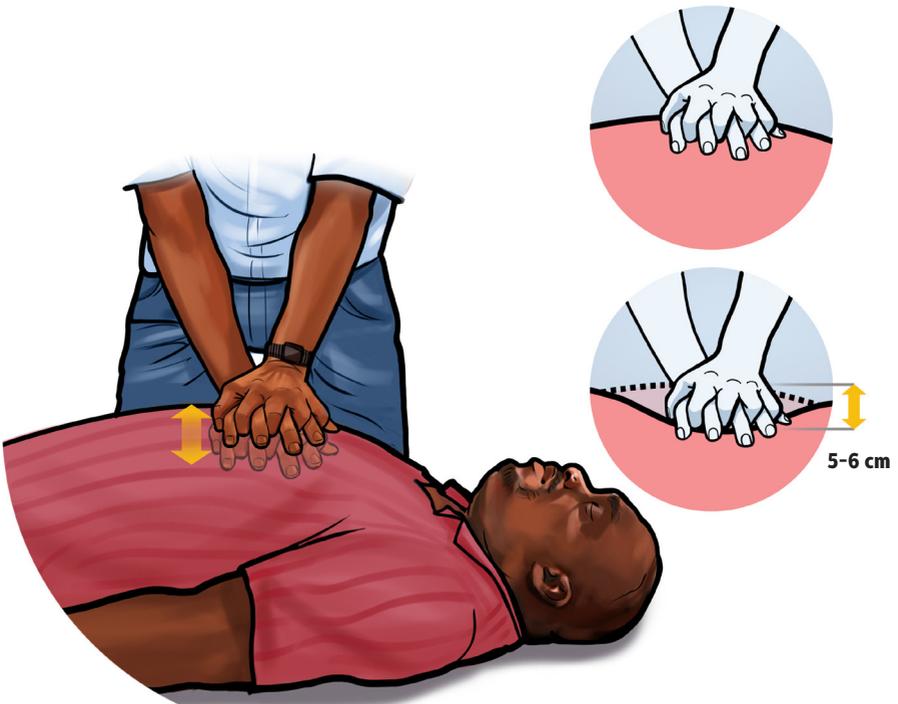




4

Pratiquez 30 compressions thoraciques

- Comprimez verticalement le sternum en l'enfonçant d'environ 5 à 6 centimètres
- Effectuez les compressions thoraciques à une fréquence de 100 à 120 compressions par minute
- Maintenez vos mains en position et laissez la poitrine revenir à sa position initiale après chaque compression





5

Libérez les voies aériennes

- Une fois que vous avez effectué 30 compressions, préparez-vous à pratiquer 2 insufflations
- Basculez prudemment la tête en arrière en soulevant le menton vers le haut pour libérer les voies aériennes

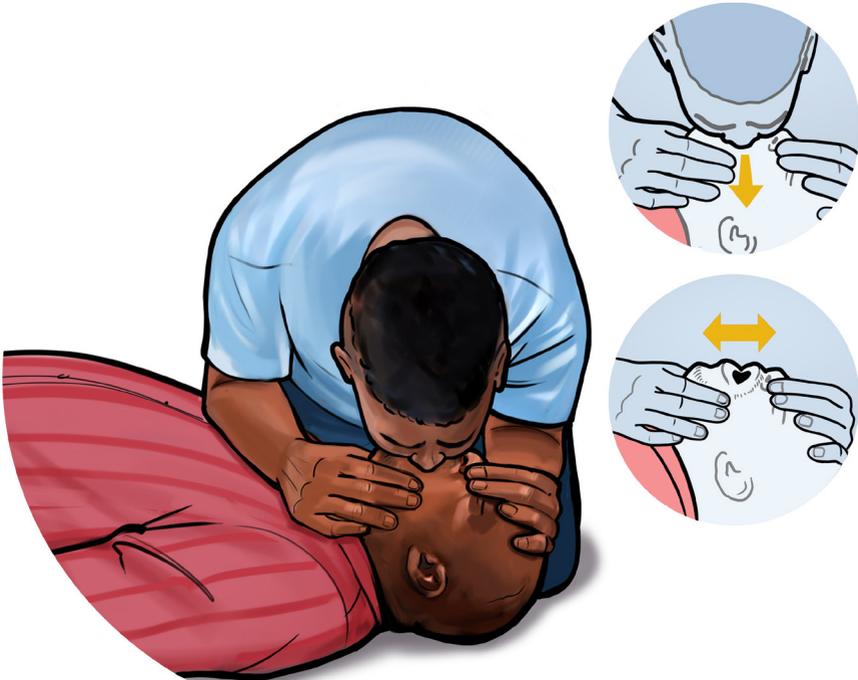




6

Pratiquez 2 insufflations

- Placez une main sur son front et pincez les narines puis couvrez entièrement sa bouche par la vôtre
- Soufflez pendant environ 1 seconde pour que la poitrine se soulève
- Pratiquez 2 insufflations





5

6

7

Répétez les compressions thoraciques et les insufflations

- Poursuivez la RCP jusqu'à l'arrivée d'un DAE ou jusqu'à l'arrivée des secours



30
compressions

2
insufflations





1

Assurez-vous que la peau de la victime est sèche

- Si la personne est allongée dans de l'eau, déplacez-la dans un endroit relativement sec avant d'utiliser le DAE





2

Allumez le DAE

- Ouvrez la boîte du DAE
- Allumez le DAE et suivez les instructions visuelles et/ou vocales



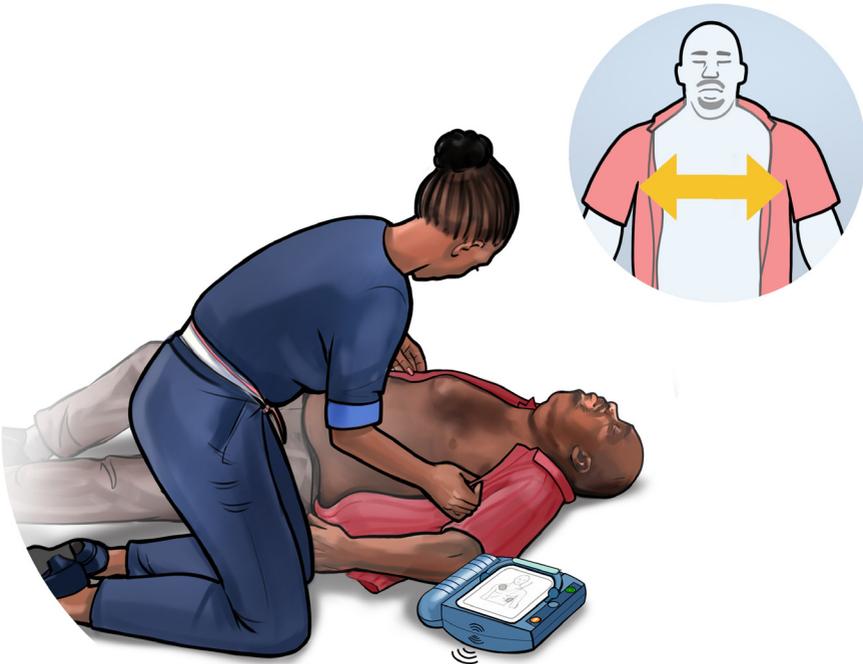


3

Préparez la poitrine de la personne

- Dénudez la poitrine de la victime. Si elle est humide, essuyez la poitrine de la personne avant de placer les électrodes
- Si la victime porte un soutien-gorge, enlevez-le avant de placer les électrodes du DAE

Attention: le contact avec le soutien-gorge peut provoquer des arcs électriques et des brûlures de la peau de la personne pendant la défibrillation et peut dévier le courant de défibrillation

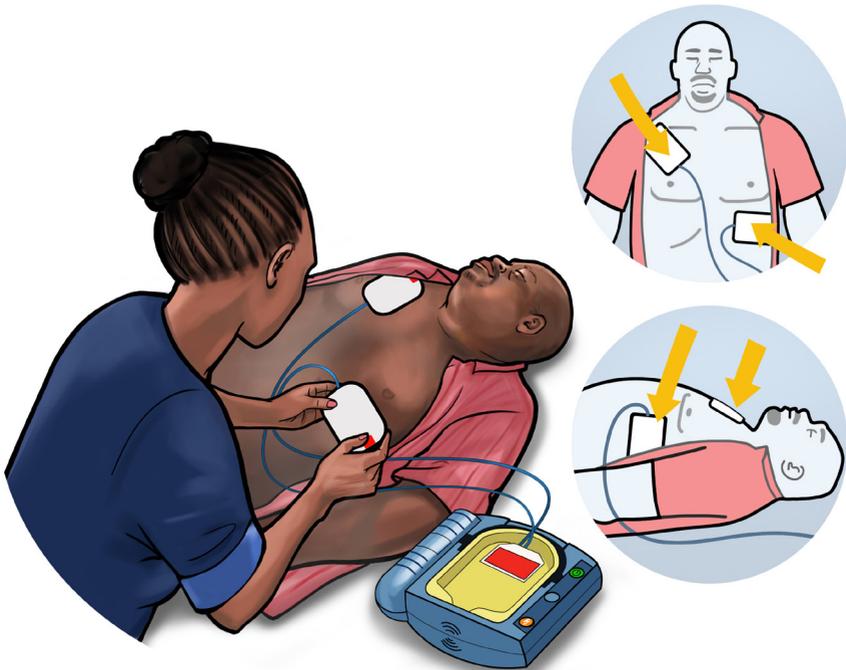




4

Appliquez les électrodes

- Appliquez les électrodes du DAE à même la peau conformément aux instructions figurant sur leur emballage
- Branchez le connecteur (si nécessaire)





5

Tenez-vous à l'écart

- Assurez-vous que personne, y compris vous-même, ne touche la victime
- Dites à tout le monde « *Écartez-vous!* »

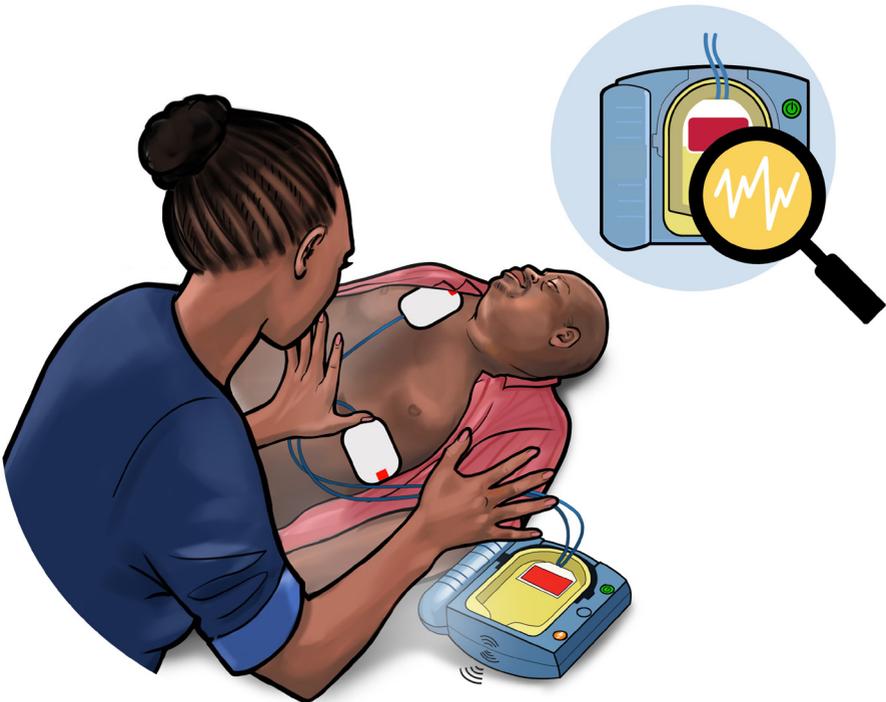




6

Laissez le DAE effectuer l'analyse

- Laissez le DAE analyser le rythme cardiaque de la personne
- Appuyez sur le bouton “analyser” (si nécessaire)





7

Choquez la personne si nécessaire

- Si le DAE recommande de délivrer un choc à la victime, assurez-vous que personne ne touche la victime et dites à tout le monde de s'écarter
- Appuyez ensuite sur le bouton "choc" (si nécessaire)





ÉVALUEZ LA SITUATION



RCP



DÉFIBRILLATION

8

Continuez la RCP

- Reprenez la RCP immédiatement après la délivrance du choc (ou si aucun choc n'a été conseillé)
- Continuez à suivre les instructions du DAE
- Continuez la RCP jusqu'à ce que :
 - . la victime présente des signes évidents de vie (par exemple la respiration)
 - . le SMU (Service Médical d'Urgence) / un personnel médical qualifié arrive



