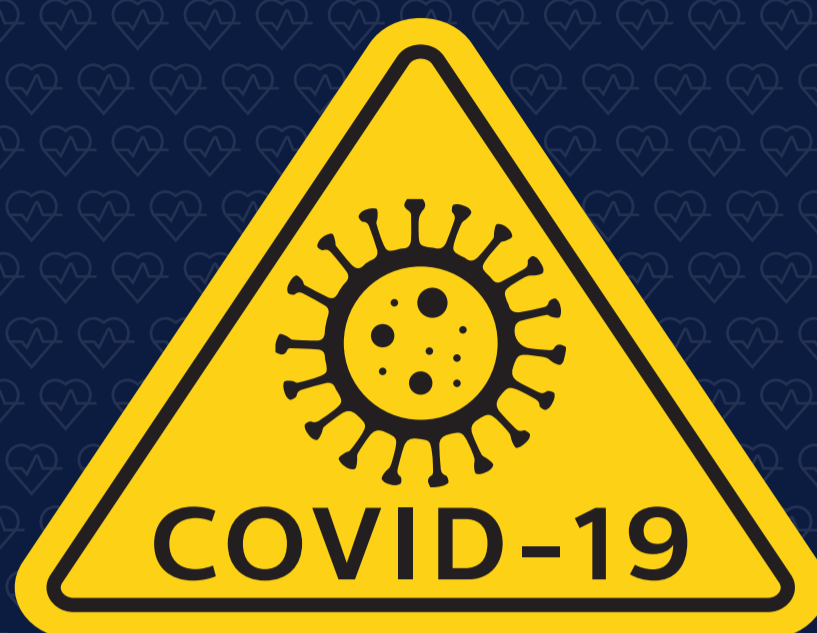


Reanimación cardiopulmonar y desfibrilación

Entrenamiento en RCPD durante la situación de COVID-19



Cuando ocurre un paro cardíaco en un contexto epidémico o infeccioso (Covid-19) deben tomarse medidas de protección por el o la socorrista y realizar cambios en el manejo de la víctima. Esta adaptación está asociada a la realización de:

- Actos de examinación que requieran proximidad o cercanía a la vía respiratoria de la víctima y expongan a la misma a riesgo de infección;
- Acciones de resucitación de primeros auxilios que causan efecto de aerosoles lo que puede esparcir el virus.

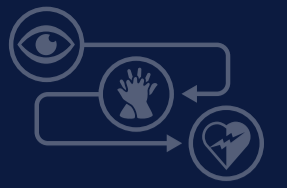
El objetivo de estos cambios es reducir el riesgo de exposición al virus. Los cambios son los siguientes:

Recuerde reforzar el principio: “Evaluar la situación, RCP, Desfibrilación”. Cuando se encuentre una víctima que no responde o no reacciona:

- 1** Si es posible, protegerse a uno mismo con una máscara;
- 2** Luego de haber posicionado a la víctima sobre su espalda; no realice la maniobra de extensión o inclinación hacia atrás de la cabeza de la víctima para abrir sus vías respiratorias. No intentar abrir su boca; No inclinarse sobre la cara de la víctima; No ubicar tu oreja o mejilla en la boca o nariz de la víctima;
- 3** Verificar la respiración de la víctima comprobando si su estómago y tórax se levantan. Un paro cardíaco puede reconocerse sin necesidad de acercarse a la boca de la víctima;
- 4** Si es posible, colocar un pañuelo, una toalla o máscara sobre la boca y nariz de la víctima antes de proceder con las compresiones de tórax y desfibrilación. Esto reduce el riesgo de propagar el virus en el aire (aerosoles) durante las compresiones de tórax. El o la socorrista deberá lavar sus manos luego de haber brindado la RCP;
- 5** No realizar reanimación boca a boca. Habiendo dicho esto, esto se dejará bajo el criterio de el o la socorrista en dos escenarios:
 - El/la socorrista vive en el mismo hogar que la víctima (ya comparte riesgo de infección o el riesgo está limitado dentro de la familia);
 - La víctima es un niño, niña o un infante (ya que los paros cardíacos en niños o niñas son generalmente debidos a problemas respiratorios, brindar respiración artificial aumenta la posibilidad de supervivencia en niños y niñas).
- 6** Continuar con la reanimación iniciada hasta ser relevado por los servicios de emergencia.

Reanimación cardiopulmonar y desfibrilación

Entrenamiento en RCPD durante la situación de COVID-19



EVALUAR LA SITUACIÓN — RCP — DESFIBRILACIÓN

1. Evaluar la escena



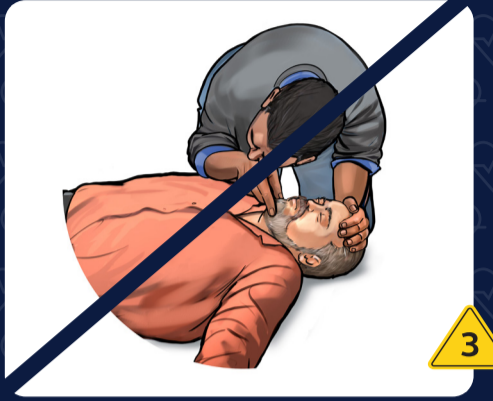
2. Llamar a emergencias



3. Abrir la vía respiratoria



4. Evaluar la respiración



EVALUAR LA SITUACIÓN — RCP — DESFIBRILACIÓN

1. Posicionar la mano



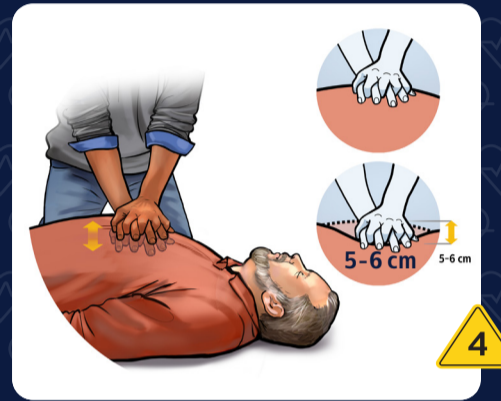
2. Entrelazar los dedos



3. Mantener los brazos rectos



4. Brindar 30 compresiones de tórax



5. Abrir la vía respiratoria



6. Brindar 2 respiraciones de rescate



7. Repetir las compresiones de tórax y respiraciones de rescate



EVALUAR LA SITUACIÓN — RCP — DESFIBRILACIÓN

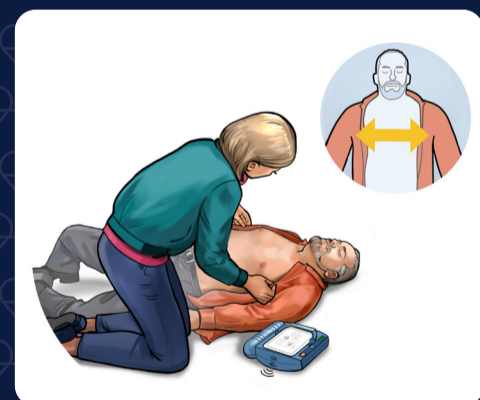
1. Asegurar que la víctima esté seca



2. Encender el DEA



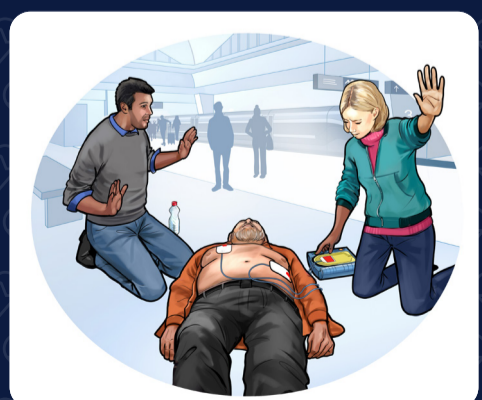
3. Preparar el área del tórax



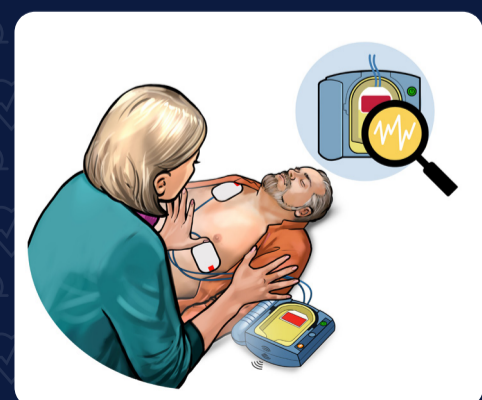
4. Aplicar las almohadillas de los electrodos



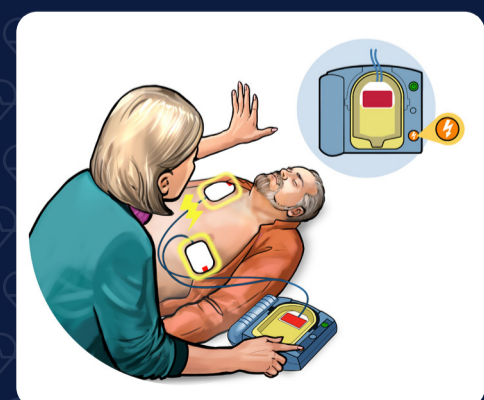
5. Despejar el área



6. Dejar que el DEA realice el análisis



7. Aplicar una descarga eléctrica a la víctima si es necesario



8. Continuar con la RCP

