

Herz-Lungen-Wiederbelebung und Defibrillation

BLS-AED unter Covid-19 Bedingungen



Bei einem Herzstillstand in einer infektiösen oder epidemischen Lage (Covid-19) müssen Schutzmaßnahmen für den Ersthelfenden ergriffen und das Erste-Hilfe-Management entsprechend angepasst werden. Diese Anpassungen sind insbesondere notwendig bei:

- Maßnahmen, die eine direkte Nähe zu den Atemwegen des Verunglückten erfordern und den Verunglückten der Gefahr einer Kontamination aussetzen;
- Wiederbelebungsmaßnahmen, die eine Aerosolisierung des Virus verursachen.

Das Ziel dieser Schutzmaßnahmen ist, das Risiko einer Exposition mit dem Virus zu verringern. Verfahren Sie daher wie folgt:

**Sofern Sie eine nicht ansprechbare Person auffinden, gehen Sie nach folgendem Schema vor:
“Notruf, Herzdruckmassage, Defibrillation”.**

- 1** Wenn möglich, schützen Sie sich mit einer Maske;
- 2** Nachdem Sie den Betroffenen auf den Rücken gelegt haben, überstrecken Sie nicht den Kopf des Betroffenen um die Atemwege zu öffnen. Versuchen Sie nicht den Mund zu öffnen; beugen Sie sich nicht über das Gesicht des Betroffenen; legen Sie Ihr Ohr oder Ihre Wange nicht an den Mund oder die Nase des Betroffenen;
- 3** Überprüfen Sie die Atmung des Betroffenen, indem Sie prüfen, ob sich Bauch und Brustkorb heben. Ein Herzstillstand ist auch ohne sich über das Gesicht des Betroffenen zu beugen, an eingeschränkten oder fehlenden Atembewegungen zu erkennen;
- 4** Legen Sie, wenn möglich, ein Taschentuch, ein Handtuch oder eine Maske über Mund und Nase des Betroffenen, bevor Sie mit der Herzdruckmassage und Defibrillation beginnen. Dies verringert während der Brustkorbkompressionen das Risiko einer Verbreitung des Virus in der Luft (Aerosolisierung). Der Ersthelfende sollte sich nach durchgeführter Herzdruckmassage die Hände waschen;
- 5** Führen Sie keine Mund-zu-Mund-Beatmung durch, es sei denn:
 - Der Ersthelfende wohnt im gleichen Haushalt wie die betroffene Person (ist bereits dem Risiko einer Kontamination ausgesetzt oder das Risiko ist innerhalb der Familie gering);
 - Die betroffene Person ist ein Kind oder ein Säugling (da Herzstillstände bei Kindern in der Regel auf Atemwegsprobleme zurückzuführen sind, erhöht die künstliche Beatmung die Überlebenschancen von Kindern).
- 6** Fortsetzung der durchgeführten Wiederbelebung bis zur Ablösung durch den Rettungsdienst.

Herz-Lungen-Wiederbelebung und Defibrillation

BLS-AED unter Covid-19 Bedingungen



EINSCHÄTZEN DER SITUATION — CPR — DEFIBRILLATION

1. Überblick verschaffen



2. Notruf tätigen



3. Kopf überstrecken



4. Atemkontrolle



EINSCHÄTZEN DER SITUATION — CPR — DEFIBRILLATION

1. Hand auf den Brustkorb legen



2. Finger verschränken



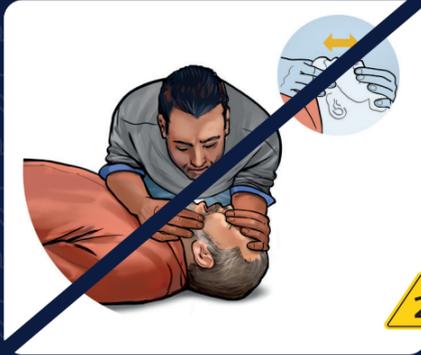
3. Arme durchstrecken



4. 30 Kompressionen



5. Kopf überstrecken



6. 2 Beatmungen



7. Kompressionen und Beatmungen im Wechsel

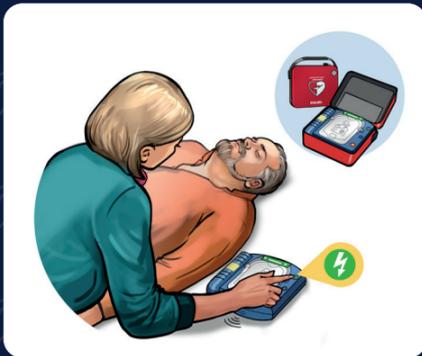


EINSCHÄTZEN DER SITUATION — CPR — DEFIBRILLATION

1. Betroffenen ins Trockene bringen



2. AED einschalten



3. Brustkorb freimachen



4. Elektroden aufbringen



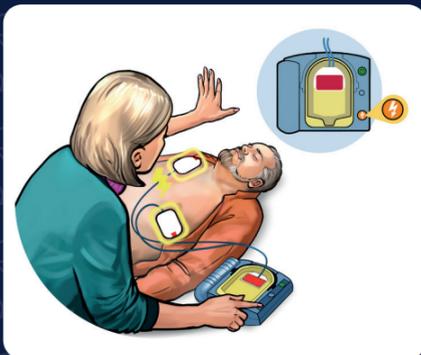
5. Umgebung sichern



6. Analysetaste drücken



7. Bei Bedarf Schock auslösen



8. Herzdruckmassage fortsetzen

