

تدريب الإنعاش القلبي الرئوي وإزالة الرجفان إبان الفيروس التاجي المستجد (كوفيد-19)



عند حدوث سكتة قلبية في سياق مُعدي أو وبائي مثل سياق الفيروس التاجي المستجد يجب اتخاذ تدابير احترازية للمُسعف ويجب إجراء بعض التغييرات لتدعيم الاصابات. هذا التكيف مرتبط :

- بإجراءات الفحص التي تتطلب القرب الشديد من مجرى هواء المصاب وتعريضه لخطر العدوي؛

- بإجراءات الإسعافات الأولية الخاصة بالإنعاش والتي تسبب الهباء الجوي للفيروس

الهدف من هذه التغييرات هو الحد من خطر التعرض للفيروس. التغييرات هي كما يلي :

تعزيز مبدأ: «التنبيه، الإنعاش القلبي الرئوي، إزالة الرجفان» عندما تواجه مصاب لا يستجيب أو يعطي رد فعل :

إذا كان ممكنا، احمي نفسك بارتداء كمامة



بعد أن وضعت المصاب على ظهره، لا تبدأ في إمالة رأسه إلى الخلف لفتح المجرى الهوائي. لا تحاول فتح فمه ولا تتكئ على وجهه، أيضا لا تضع أذنك أو خدك على فم أو أنف المصاب



تحقق من تنفس المصاب عن طريق التحقق مما إذا كانت معدته وصدرة يرتفعان. يمكن التعرف على السكتة القلبية من خلال خلال محدودية أو عدم الاستجابة، أما التنفس الطبيعي يمكن التحقق منه دون الاقتراب من فم المصاب



إذا كان ممكنا، ضع قطعة قماش، منشفة أو كمامة على فم وأنف المصاب قبل المضي قدما مع ضغوطات الصدر وإزالة الرجفان. ذلك يقلل من خطر انتشار الفيروس في الهواء (الهباء الجوي) أثناء ضغوطات الصدر. يجب أن يغسل المُسعف يديه بعد تقديم الإنعاش القلبي الرئوي



لا تقوم بالإنعاش الفموي) التنفس الاصطناعي (. ومع ذلك، يترك هذا القرار لحكم المُسعف في حالتين :

• أن المُسعف يعيش في نفس المنزل الذي يعيش فيه المصاب (يتشارك بالفعل خطر العدوي أو الخطر محدود داخل الأسرة)؛

• المصاب هو طفل أو رضيع (حيث أن السكتات القلبية لدى الأطفال عادة ما تكون بسبب مشاكل في التنفس، فإن ممارسة التنفس الاصطناعي يزيد من فرصة بقاء الأطفال على قيد الحياة)



مواصلة الإنعاش الذي يتم حتى يتم إعفاء المُسعف من قبل خدمات الطوارئ



تدريب الإنعاش القلبي الرئوي وإزالة الرجفان إبان الفيروس التاجي (كوفيد-19)



تقييم الوضع

١. تحقق من البيئة المحيطة



الإنعاش القلبي الرئوي

٢. اتصل بالطوارئ

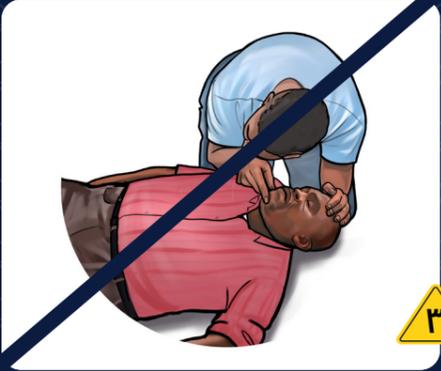


إزالة الرجفان

٣. افتح مجرى الهواء



٤. تحقق من التنفس



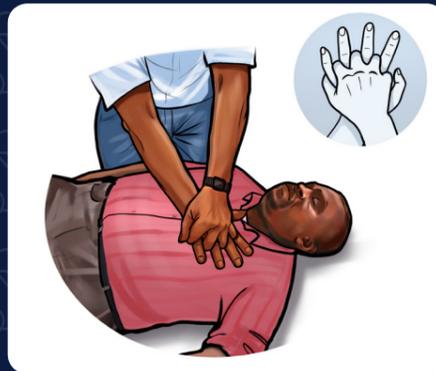
تقييم الوضع

١. ثبت يديك



الإنعاش القلبي الرئوي

٢. قم بمشابكة الأصابع



إزالة الرجفان

٣. حافظ على استقامة ذراعيك



٤. قم بعمل ٣٠ ضغطة على الصدر



٥. افتح المجرى الهوائي



٥. أعط نفسين اصطناعيين



٧. كرر الضغط على الصدر والتنفس الاصطناعي

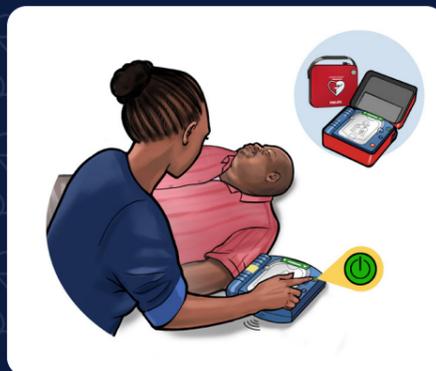


تقييم الوضع

١. تأكد من جفاف جسد المصاب



٢. قم بتشغيل جهاز مزيل الرجفان

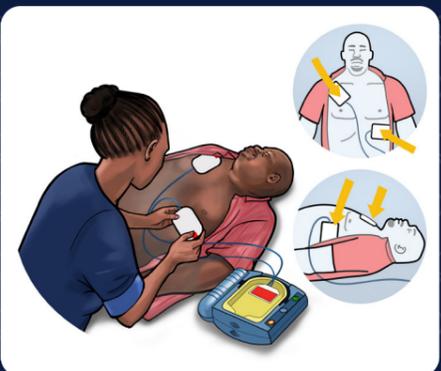


إزالة الرجفان

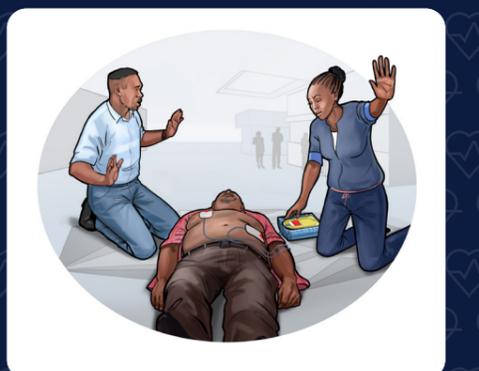
٣. جهز منطقة الصدر



٤. ضع لبادات الأقطاب الكهربائية



٥. أبق بعيدا



٦. دع جهاز مزيل الرجفان يحلل



٧. أصعق المصاب إذا لزم الأمر



٨. استمر في الإنعاش القلبي الرئوي

