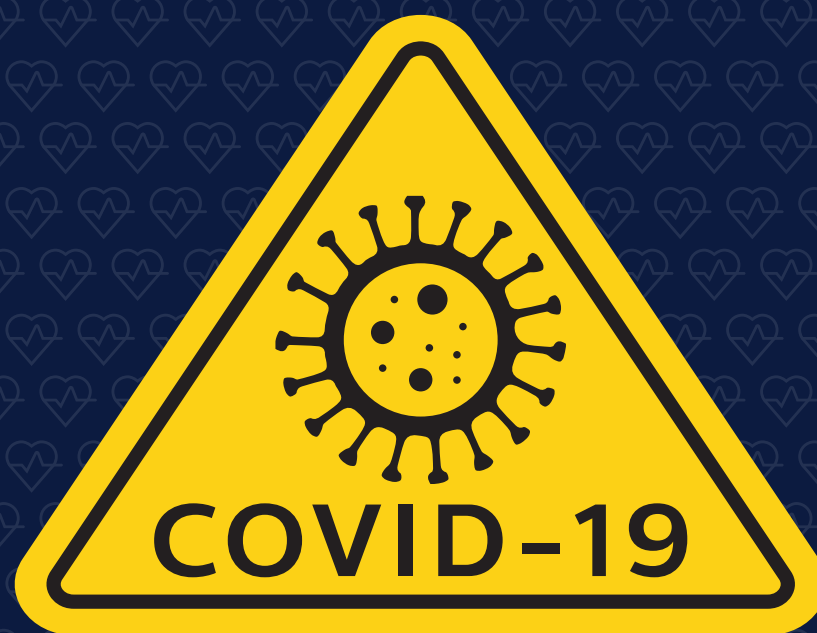
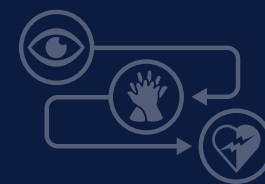


Réanimation Cardio-Pulmonaire et Défibrillation

Formation RCPD pendant la pandémie de COVID



La survenue d'un arrêt cardiaque dans un contexte infectieux ou épidémique (Covid-19) amène à prendre des mesures de protection pour le sauveteur et à adapter la prise en charge des victimes. Cette adaptation est liée à la réalisation de:

- gestes d'examen qui nécessitent un rapprochement étroit avec les voies aériennes de la victime et qui exposent au risque de contamination;
- gestes de secours de réanimation provoquant notamment une aérosolisation du virus.

L'objectif de consiste à réduire les risques d'exposition au virus.

Insister sur le principe : « ÉVALUEZ LA SITUATION, RCP, DÉFIBRILLATION ». Devant une victime qui ne répond pas et ne réagit pas:

- 1** Si possible se protéger avec un masque;
- 2** Après avoir allongé la victime sur le dos, ne pas procéder à la bascule de la tête de la victime en arrière pour libérer les voies aériennes. Ne pas tenter de lui ouvrir la bouche; ne pas se pencher au-dessus la victime, ne pas mettre son oreille et sa joue au-dessus de la bouche et du nez de la victime;
- 3** Apprécier la respiration de la victime en regardant si son ventre et sa poitrine se soulèvent. La reconnaissance de l'arrêt cardiaque se limite à l'absence de réponse et de respiration normale, sans s'approcher de la bouche de la victime;
- 4** Si possible, placer un tissu, une serviette ou un masque sur la bouche et le nez de la victime avant de procéder aux compressions thoraciques et à la défibrillation. Cela réduit le risque de propagation du virus par voie aérienne (aérolisation) pendant les compressions thoraciques ; le sauveteur doit se laver les mains après avoir effectué les compressions;
- 5** Ne pas faire de bouche à bouche. Toutefois, deux situations sont laissées à l'appréciation du sauveteur:
 - le sauveteur vit sous le même toit que la victime (le risque de contamination est déjà partagée ou limitée au sein de la famille) ;
 - la victime est un enfant ou un nourrisson (l'origine respiratoire de l'arrêt cardiaque étant fréquent chez l'enfant, la pratique d'une ventilation artificielle augmente les chances de survie de l'enfant).
- 6** Poursuivre la réanimation entreprise jusqu'au relais par les services de secours.

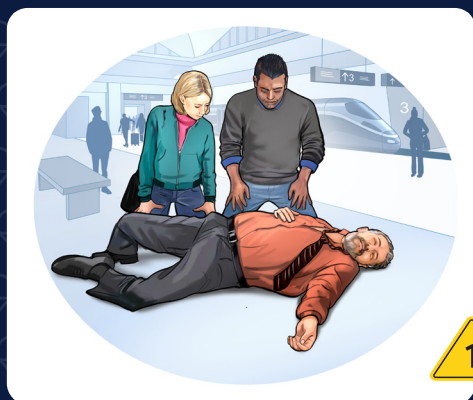
Réanimation Cardio-Pulmonaire et Défibrillation

Formation RCPD pendant la pandémie de COVID



ÉVALUEZ LA SITUATION — RCP — DÉFIBRILLATION

1. Sécurisez le lieu de l'accident



2. Appelez le service d'urgence



3. Libérez les voies aériennes

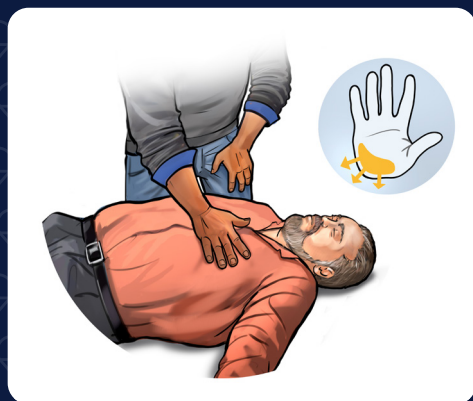


4. Vérifiez la respiration



ÉVALUEZ LA SITUATION — RCP — DÉFIBRILLATION

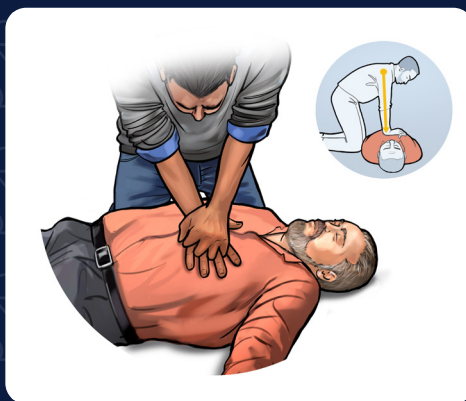
1. Placez votre main



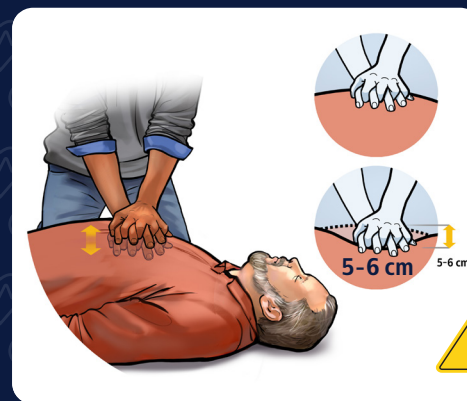
2. Solidarisez vos doigts



3. Gardez les bras tendus



4. Pratiquez 30 compressions thoraciques



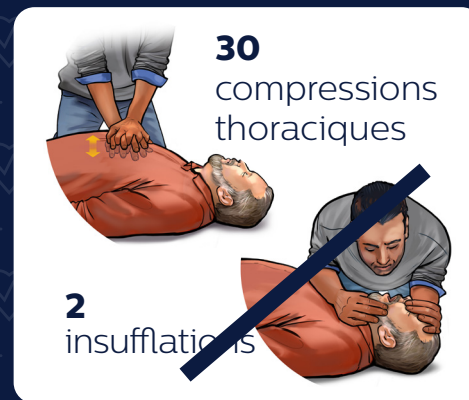
5. Libérez les voies aériennes



6. Pratiquez 2 insufflations



7. Répétez les compressions thoraciques et les insufflations

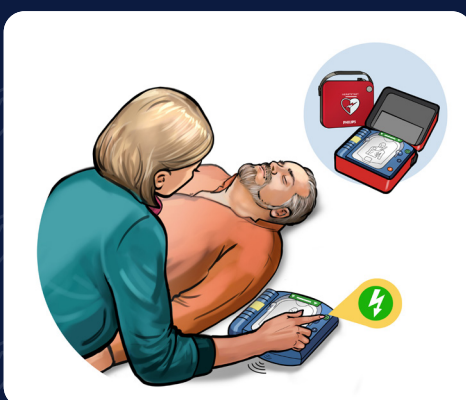


ÉVALUEZ LA SITUATION — RCP — DÉFIBRILLATION

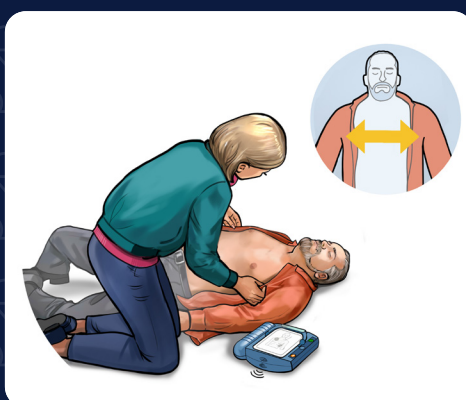
1. Assurez-vous que la peau de la victime est sèche



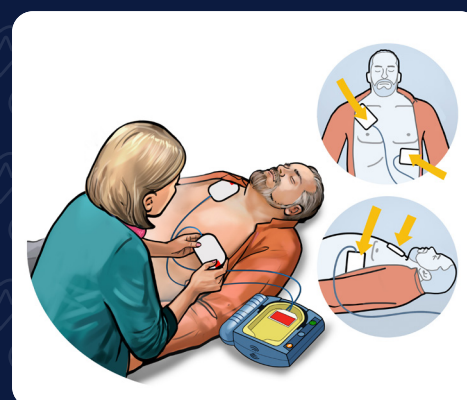
2. Allumez le DAE



3. Préparez la poitrine de la personne



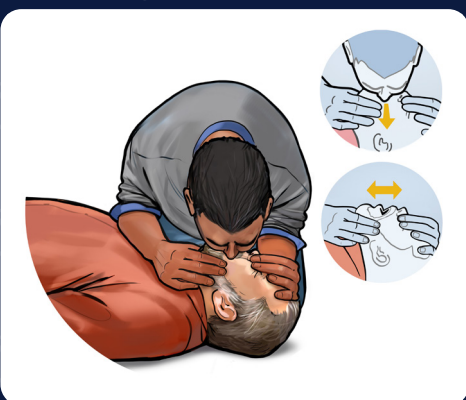
4. Appliquez les électrodes



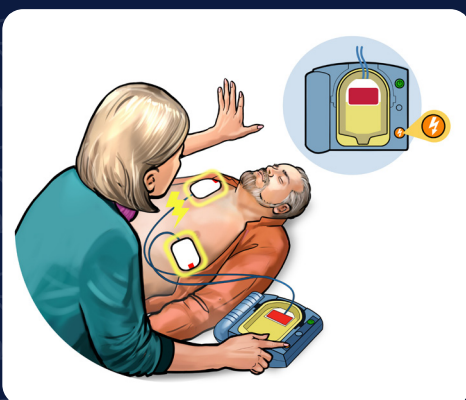
5. Tenez-vous à l'écart



6. Laissez le DAE effectuer l'analyse



7. Choquez la personne si nécessaire



8. Continuez la RCP

