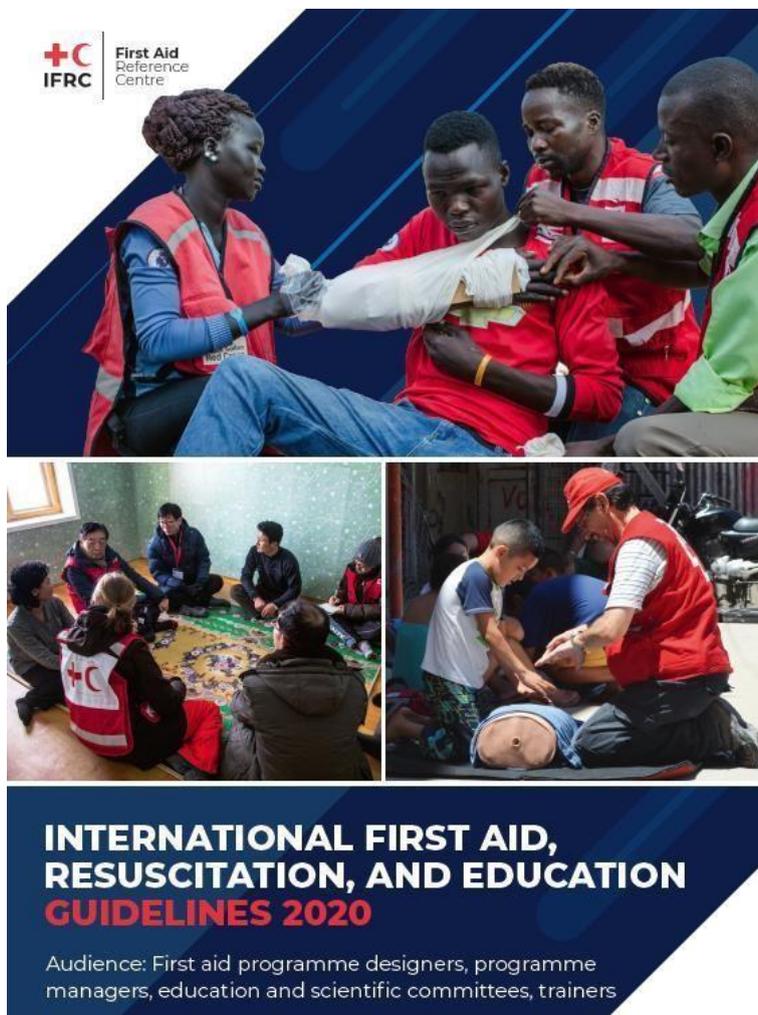


Visando a qualidade

Diretrizes para Primeiros Socorros, Reanimação e Treinamento Especializado



Este documento pode ser utilizado para conversas e práticas políticas com o Governo

a) Princípios fundamentais:

O Movimento tem o objetivo de conscientizar sobre o papel dos primeiros socorros como um dos maiores atos humanitários, para os quais a educação e o treinamento em primeiros socorros são interpretados como parte importante da construção de processos de resiliência pessoal e pública. Assim, é dever do Movimento defender e fornecer uma educação eficaz de primeiros socorros que seja da mais alta qualidade, disponível e acessível a todos.

A implementação das Diretrizes difere de país para país, devido a diferenças na legislação e no regulamento local. No entanto, é necessário que as Sociedades Nacionais defendam altos padrões de qualidade para o exercício dos primeiros socorros.

O objetivo deste documento é oferecer mensagens-chave e elementos de assistência e defesa, para ajudar as Sociedades Nacionais na consulta governamental e na tomada de decisão seguindo as diretrizes reconhecidas para primeiros socorros, educação e treinamento em primeiros socorros.

b) Defenda o reconhecimento das Diretrizes por parte do seu Governo das como fonte oficial em primeiros socorros

Há mais de 150 anos, O Movimento Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho é líder mundial em primeiros socorros. Com base em nossa vasta experiência, estamos ajudando a moldar a compreensão do mundo sobre a necessidade e abordagem para primeiros socorros e educação. Todas as **nossas 192 Sociedades Nacionais da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho** em todo o mundo atualmente fornecem educação e serviços de primeiros socorros.

A Cruz Vermelha e as Sociedades do Crescente Vermelho em todas as regiões do mundo equipam as pessoas com conhecimento, habilidades e confiança para dar cuidados de primeiros socorros. Os primeiros socorros buscam preservar a vida, aliviar o sofrimento, prevenir novas doenças ou lesões e promover a recuperação. Coletivamente, todos os anos alcançamos mais de **23 milhões de pessoas** com treinamento de primeiros socorros por mais de **180.000 treinadores ativos**, tornando os primeiros socorros acessíveis à todos. Especialistas de todo o mundo colaboram para desenvolver as diretrizes internacionais de primeiros socorros, reanimação e educação baseadas nos recursos do Centro Global de Referência de Primeiros Socorros, do Centro de Prática baseada em Evidências, do **ICRC**, bem como das Sociedades Nacionais. Isso inclui contribuintes das áreas de medicina, educação, reações à emergências e pesquisas com o objetivo em comum aumentar a harmonização e a qualidade da prática de primeiros socorros. Estas diretrizes formam a base de toda a prática de primeiros socorros pelo Movimento da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho. Eles são regularmente revisados e relatam as evidências disponíveis de pesquisas publicadas, bem como desenvolvimento de novas soluções de especialistas da área, em conformidade com as mais recentes normas internacionais baseadas em evidências científicas.

Além disso, é muito fundamental reconhecer **a importância das Diretrizes**. Eles são usados para estabelecer padrões de treinamento e, além disso, desenvolver procedimentos e diretrizes avançadas para os próximos anos. Os padrões de primeiros socorros são muito importantes, podendo, inclusive, constituir fatores de vida ou morte. Assim, as equipes internacionais de primeiros socorros podem facilmente se adaptar a diferentes ambientes com a ajuda de uma Sociedade Nacional. Essas Diretrizes também podem ser usadas como referência para monitorar e avaliar facilmente a prática local, e com a colaboração de importantes parceiros e tomadores de decisões, haverá consequentemente uma eficácia maior da prática de primeiros socorros em todo o mundo. As diretrizes também servem como uma importante ferramenta para

o desenvolvimento pessoal e profissional dos gestores de programas de primeiros socorros, de seus órgãos consultivos e dos treinadores de primeiros socorros.

A Cruz Vermelha e o Movimento do Crescente Vermelho está constantemente caminhando para educação e serviços de primeiros socorros de qualidade. Com base em uma vasta experiência, especialistas internacionais desenvolveram um processo de melhoria contínua chamado [Atestado Internacional de Primeiros Socorros](#). Seu foco é reconhecer que um treinamento de primeiros socorros fornecido pela Cruz Vermelha Nacional e pelas Sociedades do Crescente Vermelho é consistente e segue as suas últimas Diretrizes.

c) Em defesa de futuras comunicações na ajuda das Sociedades Nacionais em consultas governamentais e tomada de decisão:

Com base no dever de defender a nossa causa em fornecer uma educação eficaz em primeiros socorros identificamos a necessidade de desenvolver futuros comunicados visando possibilitar a orientação para as Sociedades Nacionais sobre como consultar o governo, assim como ajudar nas suas tomadas de decisão obedecendo os padrões estipulados para educação de primeiros socorros. Os comunicados sobre defesa serão publicados na [Plataforma Global do Centro de Referência de Primeiros Socorros](#) e serão atualizadas de acordo com as últimas evidências da pesquisa publicada. Os comunicados de defesa em desenvolvimento visam:

Defender o ensino dos primeiros socorros como parte do currículo escolar.

A Federação Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho defende que os primeiros socorros são parte integrante dos currículos educacionais, começando pelo Ensino Infantil, passando pelo Ensino Fundamental I e II e atingindo o Ensino Médio. Desse modo, são abertas oportunidades de aprendizagem na idade adulta (assim como quando no aprendizado de condução de veículos e também no local de trabalho). O processo de inclusão dos primeiros socorros na escola deve ser reconhecido e apoiado pelos governos nacionais, e as crianças são consideradas embaixadoras dos primeiros socorros em seu ambiente local. Sendo assim, incentivá-los a se aproximar à dar os primeiros socorros é um primeiro passo para alcançar um ambiente mais seguro e resiliência para todos os cidadãos.

As Diretrizes representam um apoio para o desenvolvimento de cursos de primeiros socorros de qualidade e relevantes para diferentes grupos-alvo, seguem:

- *Defesa pelo primeiros socorros de forma eficaz e acessível (e promovido) à todos;*
- *Defesa pela educação de primeiros socorros para o local de trabalho como central para as necessidades e requisitos de saúde e segurança;*
- *Defesa pela educação em primeiros socorros como um requisito para a aprovação da CNH (Carteira Nacional de Habilitação).*
- *Defesa por serviços de saúde de emergência acessíveis (e promovidos) disponíveis para todos;*
- *Defesa pelo aprendizado de longa duração através de cursos de revisão e uso de ferramentas de atualização (aplicativo de primeiros socorros...)*
- *Defesa pela proteção legal das pessoas que prestam primeiros socorros de boa fé (lei do bom samaritano).*

- *Defesa em prol dos membros da comunidade mais propensos à encontrar emergências com risco de vida (polícia, bombeiros, salva-vidas, funcionários públicos) para serem treinados em primeiros socorros;*
- *Defesa por desfibriladores de acesso público, incluindo disponibilidade em organizações privadas como as escolas ou locais de trabalho;*
- *Defesa para que os desfibriladores de acesso público tenham sinalização clara e sejam colocados em locais altamente visíveis;*
- *Defesa pelo apoio dedicado à pessoas com alto risco de overdose;*
- *Defesa por uma educação adequada de primeiros socorros para aqueles que usam opióides prescritos.*

A luta por primeiros socorros de qualidade exige que todos nós sejamos melhores, ajudem uns aos outros e o mais importante que possam chegar o mais longe possível em relação a redução de danos e do sofrimento de doenças e lesões. Os primeiros socorros exerce um dos principais papéis para uma comunidade sustentável e segura afim de reduzir lesões, doenças e mortes desnecessárias.

O conhecimento em primeiros socorros salva vidas

O Centro Global de Referência de Primeiros Socorros (GFARC) é um centro de conhecimento técnico de apoio para os membros do Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho em primeiros socorros. O GFARC tem como objetivo reduzir o número de mortes e a gravidade das lesões, bem como tornar as pessoas e comunidades mais resilientes usando os primeiros socorros.

Centro global de referência de Primeiros Socorros

Federação Internacional das Sociedades da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho

organizada pela Cruz Vermelha Francesa

21, Rue de la Vanne | 92120 | Montrouge | França

Tél. +33 (0)1 44 43 14 46 | Email first.aid@ifrc.org

Mais informações

[Site do](#)

[Facebook](#)

[Canal do Youtube](#)