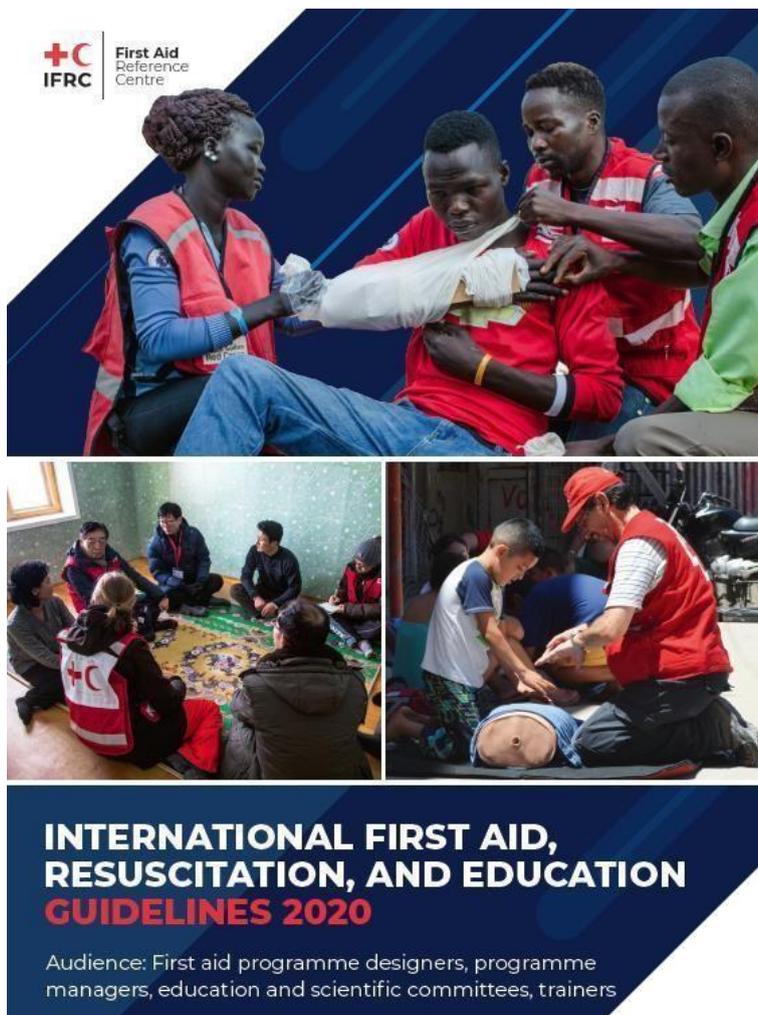


## Viser la qualité

### *Recommandations internationales de premiers secours, de réanimation et de formation*



*Document de plaidoyer prêt à l'emploi pour vos échanges avec votre gouvernement*

## a) Avant-propos

Le Mouvement considère les premiers secours comme l'un des plus grands actes humanitaires, la formation aux premiers secours faisant partie intégrante du renforcement de la résilience personnelle et communautaire. En tant que tel, il est du devoir du Mouvement de plaider pour, ainsi que de fournir, une éducation aux premiers secours efficace, de la plus haute qualité, abordable et accessible à tous.

La mise en œuvre des Recommandations diffère d'un pays à l'autre en raison des différences existantes dans la législation et la réglementation locales. Cependant, il est nécessaire que les Sociétés nationales préconisent des normes de qualité élevées en matière de premiers secours. Ce document présente les messages de plaidoyer **pour aider les Sociétés nationales à consulter les gouvernements et les décideurs sur les normes utilisées pour les premiers secours et la formation en ce sens.**

## b) Plaider pour que votre gouvernement reconnaisse les Recommandations comme une source autorisée de Recommandations en matière de premiers secours

Depuis plus de 150 ans, le Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge est le premier fournisseur mondial de premiers secours. En nous appuyant sur notre vaste expérience, nous contribuons à faire comprendre au monde entier la nécessité des premiers secours et d'être formé. Toutes nos **192 Sociétés Nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge** dans le monde offrent actuellement des cours et des services de premiers secours.

Les Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge dans toutes les régions du monde dotent les gens de connaissances, de compétences et de confiance pour prodiguer les premiers soins. Les premiers secours visent à préserver la vie, atténuer la souffrance, prévenir d'autres maladies blessures et à favoriser le rétablissement. Chaque année, nous atteignons tous ensemble plus de **23 millions de personnes** avec une formation aux premiers secours dispensée par plus de **180 000 formateurs actifs**, rendant les premiers secours accessibles à tous.

Des experts du monde entier collaborent à l'élaboration des Recommandations sur les premiers secours, la réanimation et la formation, en s'appuyant sur les ressources du Centre Mondial de Référence des Premiers Secours, le Centre pour la pratique basée sur les preuves, le CICR, ainsi que des Sociétés nationales. Cela inclut des contributeurs du domaine de la médecine, de la pédagogie, des interventions d'urgence et de la recherche, avec un objectif commun d'améliorer l'harmonisation et la qualité sur la pratique de premiers secours. Ces Recommandations constituent le fondement de toutes les pratiques de premiers secours du Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge. Elles sont régulièrement révisées et s'appuient sur les données disponibles issues de la recherche publiée, ainsi que sur les avis des experts du domaine et sont conformes aux dernières normes internationales fondées sur des données probantes.

De plus, il est très important de reconnaître **l'importance des Recommandations**. Elles sont utilisées pour établir des normes de formation et, surtout, pour élaborer des procédures et des guides avancés pour les années à venir. Les normes en matière de premiers secours sont très importantes - en effet, elles peuvent être vitales. Surtout quand une catastrophe frappe, les équipes internationales de premiers secours peuvent facilement s'adapter aux différents environnements avec l'aide d'une Société nationale. Ces Recommandations peuvent également servir de référence **pour suivre et évaluer facilement les pratiques locales**, et avec la collaboration des parties prenantes, l'efficacité des premiers secours devient plus

évidente au monde entier. Les Recommandations constituent également un outil important pour le développement personnel et professionnel des directeurs de programmes de premiers secours et de leurs organes consultatifs et formateurs en premier secours.

Le Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge s'efforce constamment d'améliorer la qualité de l'enseignement et des services de premiers secours. Sur la base d'une vaste expérience, des experts internationaux ont développé un processus d'amélioration continue appelé [l'Attestation Internationale aux Premiers Secours](#). Son objectif est de reconnaître qu'une formation aux premiers secours dispensée par une Société Nationale de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge soit conforme aux Recommandations en vigueur.

### c) Élaboration de futurs messages de plaidoyer pour aider les Sociétés Nationales à consulter les gouvernements et les décideurs

En nous basant sur notre devoir de plaider pour et de fournir une éducation aux premiers secours, nous avons identifié le besoin d'élaborer de futurs messages de plaidoyer qui peuvent aider les Sociétés nationales à consulter les gouvernements et les décideurs sur les normes utilisées pour les premiers secours ainsi que la formation aux premiers secours.

Les messages de plaidoyer seront publiés sur [la plateforme du Centre Mondial de Référence des Premiers Secours](#) et mis à jour en fonction des dernières données issues de recherches publiées. Les messages de plaidoyer sont élaborés comme suit :

#### **Préconiser que les premiers secours soient enseignés dans les écoles dans le cadre du programme scolaire**

La Fédération Internationale de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge préconise que les premiers secours fassent partie intégrante des programmes d'enseignement, dès la maternelle et dans les écoles primaires et secondaires jusqu'aux possibilités d'apprentissage à l'âge adulte (par exemple lors de l'apprentissage de la conduite automobile ou sur le lieu de travail). Le processus d'inclure les premiers secours à l'école devrait être reconnu et soutenu par les gouvernements nationaux. Les enfants sont les ambassadeurs de premiers secours dans leur environnement local, les encourager à apprendre et à prodiguer les premiers secours est un premier pas vers un environnement plus sûr et le développement de la résilience.

Les Recommandations constituent un soutien pour l'élaboration des cours de qualité et pertinents en matière de premiers secours pour différents groupes cibles.

- ***Préconiser que les premiers secours soient efficaces (et abordables) pour tous***
- ***Préconiser que la formation aux premiers secours sur le lieu de travail soit considérée comme requise, selon les besoins et exigences en matière de santé et de sécurité***
- ***Préconiser que la formation aux premiers secours constitue une exigence à ceux qui conduisent un véhicule***
- ***Préconiser que des services de santé d'urgence soient accessibles (et abordables) à tous***
- ***Plaider en faveur d'un apprentissage à long terme grâce à des cours de rattrapage et des outils (application de premiers secours...)***
- ***Plaider pour la protection juridique des personnes qui prodiguent les premiers secours de bonne foi (loi du bon Samaritain)***

- *Préconiser que les membres de la communauté les plus susceptibles de rencontrer des situations d'urgence en mettant leur vie en danger (policiers, pompiers, sauveteurs, agents publics) reçoivent une formation axée sur les premiers secours*
- *Préconiser que l'accès aux défibrillateurs soit public, et qu'ils soient disponibles dans les organisations privées telles que les écoles ou les lieux de travail*
- *Plaider qu'on mette une signalisation claire sur les défibrillateurs d'accès public et qu'elle soit visible à tous*
- *Plaider en faveur d'un soutien dédié aux personnes à haut risque de surdose opioïde*
- *Plaider en faveur d'une formation adéquate en premiers secours pour les personnes qui consomment des opioïdes sur ordonnance*

S'efforcer d'obtenir des premiers secours de qualité nous appelle tous à être meilleurs, nous entraider et surtout, à aller plus loin pour réduire les préjudices et les souffrances causées par les maladies et les blessures. Les premiers secours jouent l'un des rôles les plus importants dans une communauté durable et sûre en réduisant les blessures, les maladies et les décès évitables.

### **Les connaissances et les compétences en premiers secours sauvent des vies.**

Le Centre Mondial de Référence de Premiers Secours (**CMRPS**) est un centre d'expertise et un soutien en premiers secours dédié aux membres de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge. Les objectifs du CMRPS sont de réduire le nombre de décès et la gravité des blessures ainsi que de rendre les individus et les communautés plus résilients via les premiers secours.

#### **Centre Mondial de Référence sur les Premiers Secours**

Fédération Internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant Rouge  
hébergé par la Croix-Rouge française

21 rue de la Vanne | 92120 | Montrouge | France

Tél. +33 (0)1 44 43 14 46 | Courriel [first.aid@ifrc.org](mailto:first.aid@ifrc.org)

#### **Pour plus d'informations**

[Site officiel](#)

[Facebook](#)

[Chaîne Youtube](#)