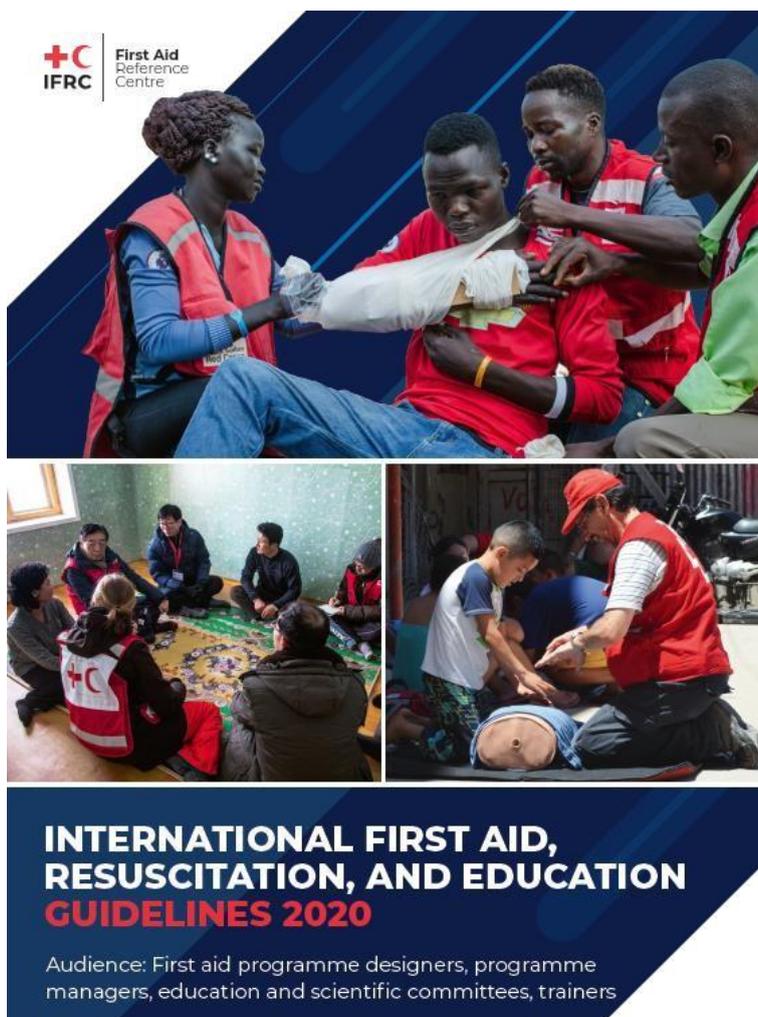


# La calidad como objetivo

*Directrices internacionales 2020 de formación, de reanimación, y de primeros auxilios*



*Documento de apoyo preparado para utilizarse en las negociaciones con el Gobierno*

## a) Antecedentes

El Movimiento considera los primeros auxilios como uno de los mayores actos humanitarios en los que la formación en primeros auxilios es parte integral del desarrollo de una resiliencia personal y colectiva. Lo es tanto, que el deber del Movimiento es propugnar y proporcionar una formación en primeros auxilios eficiente que sea de la mejor calidad, asequible y accesible.

La aplicación de las Directrices difiere de un país a otro dadas las diferencias legislativas y normativas de cada uno. Sin embargo, es necesario que las Sociedades Nacionales aboguen por unos estándares de buena calidad en primeros auxilios. Este documento esboza los mensajes de promoción **para ayudar a las Sociedades Nacionales a consultar a los gobiernos y a los dirigentes políticos por los estándares que se usan para primeros auxilios y la enseñanza de estos.**

## b) Promover que el gobierno reconozca las Directrices como una fuente autorizada de recomendaciones sobre primeros auxilios

Durante más de 150 años, el Movimiento de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja ha sido líder prestando primeros auxilios. En base a nuestra amplia experiencia, estamos ayudando al mundo a que comprenda que los primeros auxilios y su enseñanza son necesarios y han de plantearse. **Nuestras 192 Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja** actualmente brindan servicios y formación en primeros auxilios. Dichas Sociedades en todas regiones del mundo dotan el público con conocimientos, habilidades y confianza sobre la práctica de los primeros auxilios.

Los primeros auxilios sirven para preservar la vida, aliviar el dolor, prevenir más enfermedades o heridas y recuperarse. De manera colectiva y anual, prestamos primeros auxilios a más de **23 millones de personas** y formamos a más de **180.000 instructores en activo** para que los primeros auxilios sean accesibles para todos.

Expertos de todo el mundo colaboran en el desarrollo de las Directrices internacionales en formación, reanimación y primeros auxilios mediante el uso de los recursos del Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios, el Centro para la Práctica basada en la Evidencia, el CICR y las Sociedades Nacionales. Aquí se incluyen colaboradores de los campos de la medicina, la educación, la respuesta ante emergencias y la investigación; todos con el objetivo común de mejorar la armonización y la calidad de los primeros auxilios. Las Directrices componen la base de todas las prácticas de primeros auxilios del Movimiento de la Cruz Roja y la Media Luna Roja. Estas se revisan con cierta frecuencia recurriendo a los resultados disponibles de las investigaciones publicadas y los conocimientos de los expertos en la materia, de manera que siempre van en consonancia con los últimos estándares empíricos a nivel internacional.

Además, es muy importante reconocer **la importancia de las Directrices**, que se usan para establecer unos estándares de formación y para desarrollar procedimientos avanzados y directrices para los años venideros. Los estándares en los primeros auxilios son muy importantes. De hecho, son vitales para la vida. Sobre todo, cuando sobreviene un desastre, pues los equipos internacionales de primeros auxilios pueden adaptarse fácilmente a distintos medios con la ayuda de la Sociedad Nacional. Estas Directrices también pueden

emplearse como **punto de referencia para monitorizar y evaluar la práctica local**, de manera que, con la colaboración de las partes interesadas, la eficacia de los primeros auxilios se hace aún más efectiva a nivel global. Las Directrices también sirven como una herramienta importante para el desarrollo personal y profesional de los gestores de programas de primeros auxilios y sus órganos asesores, así como de los instructores en primeros auxilios.

El Movimiento de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja es constante en el impulso de la calidad de los servicios y la formación en primeros auxilios. En base a la amplia experiencia, los expertos internacionales han desarrollado un proceso de mejora continuo que se conoce como la Atestación Internacional de Primeros Auxilios. Este se centra en reconocer la coherencia con las últimas Directrices de la formación en primeros auxilios que las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y la Media Luna ofrecen.

### **c) El desarrollo de nuevos mensajes de promoción para asistir a las Sociedades Nacionales en las consultas a los gobiernos y a los dirigentes políticos**

En base a nuestro deber de defender y ofrecer una formación en primeros auxilios eficiente, hemos identificado la necesidad de desarrollar mensajes futuros de promoción que ayuden a las Sociedades Nacionales en sus consultas a los gobiernos y responsables políticos sobre los estándares que se usan en primeros auxilios y en la formación sobre estos.

Los mensajes de promoción se publicarán en la Plataforma del Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios y se actualizarán de acuerdo con los últimos avances de las publicaciones académicas. Los mensajes de promoción en desarrollo son los siguientes:

#### **La defensa de los primeros auxilios se enseña en los centros educativos como parte de su currículo**

La Federación Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna aboga por que los primeros auxilios sean una parte integral de los currículos educativos, tanto en centros de educación infantil como en los de educación primaria y secundaria. También defiende que se ofrezcan oportunidades de aprendizaje de estos en la edad adulta (por ejemplo, en las lecciones de conducir o en el trabajo). Los gobiernos nacionales deberían apoyar y reconocer el proceso de implantación de los primeros auxilios en los colegios. Como los niños son los embajadores de los primeros auxilios en su entorno local, el hecho de animarlos a que se acerquen y presten primeros auxilios es un primer paso en el proceso de conseguir la resiliencia de todos los ciudadanos y un entorno más seguro.

Las Directrices representan un apoyo para el desarrollo de cursos de primeros auxilios relevantes y de calidad orientados a los distintos grupos objetivos.

- ***Promover unos primeros auxilios que sean eficientes y accesibles (y asequibles) para todos.***
- ***Promover una formación en primeros auxilios en el trabajo que sea básica en los requisitos y las necesidades de seguridad y salud.***
- ***Promover una educación en primeros auxilios que sea obligatoria para poder conducir.***
- ***Promover unos servicios de emergencia sanitarios que sean accesibles (y asequibles) para todos.***
- ***Promover un aprendizaje a largo plazo a través de cursos y herramientas de repaso (como una app***

*de primeros auxilios).*

- *Promover una protección legal a la gente que ofrezca primeros auxilios de buena fe (ley del buen samaritano).*
- *Promover que aquellos sectores de la sociedad que tengan más probabilidad de encontrarse con emergencias poniendo en peligro su vida (policías, bomberos, servicios de rescate y funcionarios públicos) cuenten con una formación en primeros auxilios.*
- *Promover la existencia de desfibriladores de acceso público, incluso en organismos privados como escuelas y espacios de trabajo.*
- *Promover que los desfibriladores de acceso público estén debidamente señalizados y se encuentren en lugares visibles.*
- *Promover un apoyo especializado a aquellas personas en alto riesgo de sufrir una sobredosis.*
- *Promover una formación adecuada en primeros auxilios a aquellos que tomen opiáceos bajo prescripción médica.*

Esforzándonos por pedir unos servicios de primeros auxilios de calidad para cada uno de nosotros con el objetivo de ser mejores, ayudarnos entre unos y otros y, lo más importante, estar más cerca de reducir el sufrimiento y el daño causados por enfermedades y heridas. Los primeros auxilios tienen un papel crucial en una sociedad segura y sostenible al reducir las heridas, las enfermedades y las muertes innecesarias.

### **El conocimiento y la práctica de primeros auxilios salvan vidas.**

El Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios (CMRPA) es un centro de especialización técnica y de apoyo a los miembros de la Cruz Roja y la Media Luna Roja en primeros auxilios.

Los objetivos del CMRPA son la reducción del número de muertes, de la gravedad de las heridas y el aumento de la resiliencia de las personas y de la sociedad a través de los primeros auxilios.

### **Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios**

**Federación Internacional de las Sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja**

Gestionado por la Cruz Roja francesa

21 rue de la Vanne | 92120 | Montrouge | Francia

Tel. +33(0)144 43 14 46 | Correo electrónico [first.aid@ifrc.org](mailto:first.aid@ifrc.org)

Más información

[Sitio web](#)

[Facebook](#)

[Canal de YouTube](#)