

# DÍA MUNDIAL DE PRIMEROS AUXILIOS 2019

## “Haciendo frente a la exclusión a través de los primeros auxilios”

### Consejos de inclusión:

#### ANTES DEL DÍA MUNDIAL DE PRIMEROS AUXILIOS (DMPA)

- Anticipar unas semanas antes del DMPA: ¿qué actividades se va a organizar? ¿Dónde? ¿Cómo? ¿El uso de las herramientas? ¿Sus actividades, los lugares y las herramientas están al alcance de todos? Si no es así, ¿cómo adaptarlos?
- ¡Fomenta nuevas ideas y perspectivas! Solicite y use los aportes de diversas poblaciones para sus herramientas de comunicación y actividades. Esto puede conducir a reconsiderar su propia manera de hacer: cada día se aprende.
- Asegúrese de que la ubicación para las actividades es de fácil acceso para todos.
- Favorecer las actividades de igual a igual: Permitirán que personas con diferentes habilidades interactúen y aprendan unas de otras.
- Presente la información con fines de comunicación y actividad de forma sencilla, utilizando imágenes, lenguaje sencillo y diversos formatos, por ejemplo, visual, audio. Puede considerar el uso de un método “fácil de leer” para los materiales de comunicación y actividad.
- Si utiliza imágenes, esfuércese por representar a las personas, para mostrar diversidad de su público potencial.

#### EN EL DÍA MUNDIAL DE PRIMEROS AUXILIOS - 14 DE SEPTIEMBRE

- Garantizar un ambiente agradable y comunicativo.
- Asegúrese de que está comprendido: evitar lenguaje coloquial, abreviaturas, acrónimos y utilizar un lenguaje lo más sencillo posible.
- ¡Estar atentos a su público! Compruebe que el entorno de la actividad este bien para todos. Tómese el tiempo para escuchar a la gente. No dude en repetir, con otras palabras, o gestos si fuese necesario.
- No dé por sentado lo que la gente frente a usted puede hacer y no puede hacer. Cada uno tiene sus propias habilidades.
- ¡Siempre ser de apoyo y animar a su público! Su papel de facilitador es clave para el éxito de los participantes.
- Si es necesario y posible, adaptar ligeramente su actividad a las necesidades de cada uno, para que todos puedan participar.
- Promover la inclusión entre los participantes en el Día Mundial de Primeros Auxilios de manera respetuosa pero franca.
- Animar a todos a convertirse en voluntarios dentro de su Sociedad Nacional.

#### DESPUÉS DEL DÍA MUNDIAL DE PRIMEROS AUXILIOS

- ¡Asegúrese de que su comunicación posterior al evento sea accesible a todos y no dude en enviar fotos a sus participantes!
- Reunir evaluaciones y lecciones aprendidas de todos los facilitadores.
- Crear o modificar la lista de inclusión y consejos de acuerdo a su propia experiencia en la Jornada del Día Mundial de primeros auxilios.
- Continuar participando para la inclusión dentro de su Sociedad Nacional



Federación Internacional de Sociedades  
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja  
Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios