

اليوم العالمي للإسعافات الأولية ٢٠١٩ "معالجة الاستبعاد من خلال الإسعافات الأولية"

نصائح خاصة بالدمج

قبل اليوم العالمي للإسعافات الأولية

- ابدأ التحضير قبل بضعة أسابيع من حلول اليوم العالمي للإسعافات الأولية: ما هي النشاطات التي ستنظّمها؟ أين؟ كيف؟ ما هي الأدوات التي ستستخدمها؟ هل يستطيع الجميع المشاركة في النشاطات والوصول إلى الأماكن واستخدام الأدوات التي اخترتها؟ في حال لم يكن ذلك ممكناً، ما هي التعديلات التي ستجريها؟
- شجّع الأفكار والآراء الجديدة! أطلب من مجموعات متنوعة إعطاء ملاحظاتهم وخذها بعين الاعتبار خلال تحضير النشاطات وأدوات التواصل. قد يقودك هذا إلى إعادة التفكير في طريقة عملك: فنحن نتعلّم كلّ يوم!
- تأكد من أنه يسهل على الجميع الوصول إلى المكان المخصص للقيام بالنشاطات.
- قم بإعطاء الأفضلية للنشاطات بين النظراء فهي تسمح للأشخاص ذوي القدرات والإعاقات المختلفة التفاعل والتعلم من بعضهم البعض.
- قدّم المعلومات المتعلقة بالتواصل والنشاطات بطريقة سهلة، أي باستخدام الصور، ولغة بسيطة ووسائل مختلفة – على سبيل المثال: الوسائل البصرية أو السمعية. يمكنك استخدام محتوى سهل القراءة للمواد الخاصة بالتواصل والنشاطات.
- في حال استخدمت الصور، احرص على حسن اختيار الأشخاص الظاهرين في الصورة لمراعاة التنوع بين جمهورك

في اليوم العالمي للإسعافات الأولية – 14 أيلول

- تأكد من أن الأجواء ودية تسمح بالتواصل بطريقة سهلة بين الأشخاص.
- احرص على أن يفهمك الجميع: تجنّب استخدام اللغة العامية، والكلمات المختصرة، وقم باستخدام لغة بسيطة قدر الإمكان.
- تابع جمهورك بانتباه! تأكد من أنّ النشاط مناسب للجميع. اصغِ إليهم ولا تتردد في تكرار ما تقوله باستخدام كلمات جديدة أو إشارات إذا تتطلب الأمر ذلك.
- لا تفترض ما يستطيع الأشخاص الحاضرون القيام به وما لا يستطيعون القيام به. فكلّ شخصٍ لديه قدرات وحدود معيّنة.
- قدم الدعم لجمهورك وشجعه باستمرار! فإن دورك كميسر هو أساسي لنجاح المشاركين.
- عدّل النشاط الجاري بشكل بسيط لكي يتلاءم مع احتياجات كلّ من المشاركين عند الحاجة وإذا كان ذلك ممكناً.
- عزز مشاركة المجموعات المختلفة في اليوم العالمي للإسعافات الأولية بطريقة محترمة وصريحة
- شجّع الجميع على التطوُّع في الجمعية الوطنية التي تنتمي إليها

بعد اليوم العالمي للإسعافات الأولية

- تأكد من أن الرسالة المتعلقة بالحدث التي سيتم إرسالها ستصل إلى الجميع، ولا تتردد بإرسال صور للمشاركين.
- اجمع الملاحظات والدروس المستفادة من جميع الميسرين
- قم بإعداد قائمة النصائح الخاصة بالدمج أو بتعديلها مستنداً إلى تجربتك الشخصية في اليوم العالمي للإسعافات الأولية
- واصل التشجيع على الدمج في الجمعية الوطنية التي تنتمي إليها



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies
Global First Aid Reference Centre