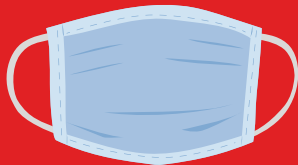


INFORMACIÓN SOBRE LAS MÁSCARAS



Para protegerse a sí mismo, proteger a los demás y romper la cadena de contaminación. Las máscaras cumplen con las normas sanitarias vigentes.



¡Sigue las medidas de prevención! Las máscaras son un complemento del lavado frecuente de manos con agua y jabón o gel desinfectante a base de alcohol y del respeto del distanciamiento social.

ENCUENTRA LAS ÚLTIMAS NOTICIAS DE COVID-19 EN FACEBOOK -
GLOBAL FIRST AID REFERENCE CENTRE



Federación Internacional de Sociedades
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios

GUIA DE USO PARA EL PÚBLICO

PONER Y QUITARSE UNA MASCARILLA QUIRÚRGICA DE USO ÚNICO

CAMBIARSE la máscara cada 4 horas o tan pronto esté húmeda.



LÁVATE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN, O CON UN GEL HIDROALCOHÓLICO DURANTE AL MENOS 20 SEGUNDOS.



NO TOQUES LA MÁSCARA UNA VEZ TE LA HAYAS PUESTO.



REvisa EL ESTADO DE LA MÁSCARA PARA VER SI HAY DEFECTOS, AGUJEROS O RUPTURAS.



LÁVATE LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE TOCARLA, EN CASO DE QUE TE INCOMODE O TE LA QUITES.



ASEGÚRATE DE USAR EL SENTIDO CORRECTO: LA BARRA DE METAL DEBE ESTAR EN LA PARTE SUPERIOR, PARA QUE ENCAJE EL PUENTE DE TU NARIZ Y LA PARTE COLOREADA O MARCADA COMO EXT HACIA EL EXTERIOR.



RETÍRALA AGARRÁNDOLA POR LAS CORREAS Y/O LOS BORDES: NO TOQUES LA PARTE QUE CUBRE LA BOCA Y NARIZ, YA QUE PUEDE ESTAR CONTAMINADA.



COLOCA LA MÁSCARA SOBRE TU CARA: AGÁRRALA POR LAS CORREAS O ELÁSTICOS Y CUBRE TU CARA, BOCA Y BARBILLA COMPLETAMENTE.



DESÉCHELA: ESTÁ DISEÑADA PARA SER USADA SÓLO UNA VEZ.



AJUSTA LA BANDA DE LA NARIZ CON EL DEDO ÍNDICE Y EL PULGAR PARA PELLIZCAR LA PARTE RÍGIDA DE LA PARTE SUPERIOR DE LA MÁSCARA Y MOLDEARLA ALREDEDOR DEL PUENTE DE LA NARIZ.



LÁVATE LAS MANOS DE NUEVO: PARA ASEGURARTE DE QUE ESTÉN LIMPIAS Y QUE NO LAS HAYAS CONTAMINADO AL TOCAR LA MÁSCARA.

RECUERDA...

- Una máscara no puede ser compartida, es para uso personal.
- El uso de una máscara no exime de la práctica de las medidas de prevención: lavado de manos regular y distanciamiento social (al menos un metro entre cada persona).