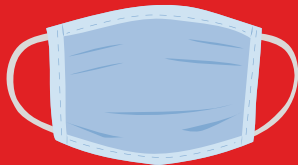


معلومات عن الأقنعة



لحماية نفسك وحماية الآخرين وكسر سلسلة العدوى.
تتوافق الأقنعة مع اللوائح الصحية السارية



احترام إيماءات الحاجز ! تأتي الأقنعة بالإضافة إلى غسل
اليدين المتكرر بالماء و الصابون أو سائل تنظيف يحتوي على
الكحول واحترام التباعد الاجتماعي

اعثر على آخر أخبار فيروس كورونا على صفحة فيسبوك - المركز المرجعي
العالمي للإسعافات الأولية

دليل المستخدم العام

ارتداء وخلع القناع الجراحي ذو الإستخدام الواحد

تغيير القناع كل 4 ساعات أو بمجرد أن يصبح مبللاً



1 **إغسل**
اليدين بالماء والصابون ، أو مع
إستخدام كحول مائي لمدة 20
ثانية على الأقل



6 **عدم لمس**
القناع بمجرد إرتدائه



2 **تحقق من حالة القناع**
يجب ألا يكون به عيوب أو ثقوب
أو إنقطاع



7 **إغسل يديك**
قبل وبعد تعديله في حالة
عدم الراحة أو الإزالة



3 **تأكد من استخدامه في الإتجاه
السليم**
يجب أن يكون الشريط المعدني لأعلى ،
ليتناسب مع جسر أنفك والجزء
الملون أو المميز باتجاه الخارج



8 **قم بإزالته عن طريق الإمساك به من
خلال السحابات أو الحواف**
لا تلمس الجزء الذي يغطي فمك وأنفك
حيث قد يكون ملوثاً



4 **ضع قناعك على وجهك**
أمسكه من خلال الأربطة أو الأربطة
المرنة وقم بتغطية وجهك وفمك
وذقنك تماماً



9 **تخلص منه**
تم تصميم القناع للاستخدام
مرة واحدة فقط



5 **اضبط شريط الأنف**
باستخدام إصبع السبابة والإبهام لقرص
الجزء الصلب في الجزء العلوي من
القناع وتشكيله حول جسر الأنف



10 **اغسل يديك**
مرة أخرى: للتأكد من أنها
نظيفة وأنت لم تلوئها بلمس
القناع

تذكر

- لا يمكن مشاركة القناع ، فهو للاستخدام الشخصي.
- إن ارتداء القناع لا يستغني عن ممارسة إيماءات الحاجز: غسل اليدين بشكل منتظم للغاية والتباعد الاجتماعي (متر واحد على الأقل بين كل شخص)