

## *Hoja explicativa “Historia de Peluchín y palabras faltantes”*

### **Introducción:**

Esta historia y el juego asociado fueron creados por el [Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios](#) para educar a los niños sobre el COVID-19 y los primeros auxilios.

### **Soporte y material:**

1. Historia de Peluchín a imprimir, así como las palabras
2. Tijeras para cortar las palabras

**Contexto de uso:** casa, escuela, centro de recreación, al inicio de una capacitación en primeros auxilios...

**Público:** a partir de 3 años

### **Objetivos pedagógicos:**

- Presentar las medidas preventivas en la vida cotidiana y en situación de pandemia
- Hablar de las acciones básicas de primeros auxilios

**Duración:** entre 10 y 20 minutos dependiendo de la edad y las discusiones que se generen

**Número de personas:** de una a 4 personas por juego, posibilidad de hacer mini-equipos.

### **Desarrollo:**

El objetivo de esta actividad es de encontrar las “palabras faltantes” de la historia de Peluchín y su amigo Changuito. Si el niño sabe leer, primero puede leer la historia en voz alta y luego tratar de adivinar cuáles son las palabras para completar la frase. Luego, los Papás o el animador le presentan la hoja de palabras para recortar y pegar en la historia (Virus, Mano, Estornuda, Codo, Besito, Jabón, Vendita).

### **Recordatorio de los conceptos clave de la historia:**

- Para luchar contra la propagación del virus COVID-19, lavarse las manos con jabón durante al menos 20 segundos (los niños pueden cantar dos veces “Feliz cumpleaños” para calcular el tiempo adecuado) con mucha frecuencia, sonarse la nariz con un pañuelo que enseguida deben de tirar, mantener una buena distancia lo más posible que se pueda.
- Siempre estornudar tapándose la boca con el codo si no se tiene un pañuelo a la mano.
- Cuando se tenga dolor a causa de una caída, poner un poco de hielo en la herida, pero nunca tocando directamente la piel (no más de 20 minutos máximo).
- En caso de herida leve, el socorrista debe lavarse las manos antes y después de haber aplicado los primeros auxilios, limpiar el área con agua potable y desinfectar si es posible, luego cubrir con una venda.

## **Las respuestas con fuente en negrita y subrayadas**

### *Peluchín el valiente en tiempo del Coronavirus*

*En este tiempo de cuarentena, cada uno tiene derecho a una horita para salir, tomar el aire y hacer un poco de ejercicio. La Abuela de Peluchín lo deja salir a estirarse un poco e ir a dar una vuelta a la cuadra.*

*Peluchín camina tranquilamente pero no olvida los consejos que escuchó para protegerse del malvado **virus**.*

*En el camino se encuentra con su amigo Changuito, pero no es tiempo de saludarse de **mano** cada uno debe conservar su sana distancia.*

*Una brisa ligera dispersa el polen en el aire, Changuito **estornuda** ¡Achú! ¡Achú! ¡Achú! tapándose la boca con su **codo** como aprendió.*

*Peluchín saltando sobre las piedritas también empieza a estornudar: se tropieza con una piedra y ¡cataplum! se cae al suelo "¡Ay! ¡Ay! ¡Ay! ¡duele!"*

*"Rápido, tenemos que regresar a la casa" dice Peluchín.*

*La Abuela de Peluchín no le puede dar un **besito** para consolarlo, pero una vez que los dos amigos se lavaran las manos con **jabón**, le limpia la herida con desinfectante y le pone una **vendita** en la rodilla peladita de Peluchín.*

*En la cocina, su Abuela va por un cuchillo para partir el pastel de la merienda, a Peluchín le encantan los pasteles y deja de llorar.*

*Peluchín y Changuito se sientan en cada extremo de la mesa, ¡qué buen festín!*

*¡Buen provecho amigos!*

### **Socios:**

- [\*Fédération française de prévention des risques domestiques \(en francés\)\*](#)
- [\*Bilou le Casse-cou, proyecto pedagógico \(en francés\)\*](#)

**Si desea capacitarse en primeros auxilios ya sea solo o en familia, contacte la Cruz Roja / Media Luna Roja de su localidad, estamos presentes en 192 países.**