

## *Fiche explicative « Histoire de Bilou et mots manquants »*

### **Avant-propos :**

Cette histoire et le jeu qui y est associé ont été créés par le [Centre Mondial de Référence des Premiers Secours](#) pour sensibiliser les enfants au COVID-19 en lien avec les premiers secours.

### **Support et matériel :**

1. Histoire de Bilou à imprimer ainsi que les mots
2. Des ciseaux pour découper les mots

**Contexte d'utilisation :** maison, école, centre de loisirs, début de formation aux premiers secours...

**Public :** à partir de 3 ans

### **Objectifs pédagogiques:**

- introduire les mesures de prévention concernant la vie quotidienne et en situation de pandémie
- mentionner les gestes de premiers secours élémentaires

**Durée :** entre 10 et 20 minutes selon l'âge et les discussions générées.

**Nombre de personnes :** de une à 4 personne(s) par jeu, possibilité de constituer des mini-équipes.

### **Déroulement :**

Le but de cette activité est de trouver « les mots manquants » de l'histoire de Bilou et Monkey, les deux amis. Si l'enfant sait lire, il peut d'abord prendre connaissance de l'histoire à voix haute et tenter de deviner quels sont les termes à insérer. Ensuite, les parents ou l'animateur lui présentent la feuille des mots à découper, et à intégrer à l'histoire (Virus, Mains, Eternue, Coude, Bisou, Savon, Pansement).

### **Rappel des notions clés de l'histoire**

- Pour lutter contre la propagation du virus COVID-19, se laver les mains avec du savon pendant au moins 20 secondes (les enfants peuvent chanter deux fois « joyeux anniversaire » pour avoir la bonne durée) très régulièrement, se moucher dans un mouchoir à usage unique, pratiquer la distanciation sociale au maximum et selon l'âge, porter un masque.
- Toujours éternuer dans le pli de son coude si l'on ne dispose pas de mouchoir.
- Face aux douleurs liées aux chutes, refroidir la blessure avec de la glace sans contact direct avec la peau (jamais plus de 20 minutes).
- En cas de plaie simple, le sauveteur doit se laver les mains avant et après avoir administré les premiers secours, nettoyer la zone avec de l'eau potable et désinfecter si possible, puis couvrir avec un pansement.

## Les solutions en gras surligné

### Bilou le casse-cou au temps du Corona-virus

*En ce temps de confinement, chacun a droit à une petite heure de sortie pour s'aérer et faire un peu de sport. La grand-mère de Bilou lui permet d'aller se dégourdir les jambes en faisant le tour du pâté de maisons.*

*Bilou marche le cœur léger mais il n'oublie pas les conseils qu'il a écoutés pour se protéger du méchant **virus**.*

*En chemin, il retrouve son ami Monkey, mais pas question de se serrer la **main** : chacun reste à distance.*

*Une brise légère disperse dans l'air les pollens, Monkey **éternue** « Atchoum ! Atchoum ! Atchoum ! » dans le pli de son **coude** comme il a appris.*

*Bilou qui sautille sur le gravier se met lui aussi à éternuer : il culbute sur un caillou et PATATRAS, tombe par terre « Aïe ! Aïe ! Aïe ! ça fait mal ! »*

*« Vite, il faut rentrer à la maison » dit Bilou.*

*La grand-mère de Bilou ne fait pas de **bisou** pour le consoler, mais après que les deux compères se soient lavés les mains avec du **savon**, elle nettoie la plaie avec du désinfectant et fait un **pansement** sur le genou écorché de Bilou.*

*Dans la cuisine, grand-mère prend son couteau pour partager le gâteau du goûter, Bilou très gourmand ne pleure plus.*

*Bilou et Monkey sont assis chacun à une extrémité de la table : quelle cérémonie !*

*Bon appétit les amis !*

### Partenaires :

- [Fédération française de prévention des risques domestiques](#)
- [Bilou le Casse-cou, projet pédagogique](#)

**Si vous souhaitez vous former aux premiers secours seul ou famille, contactez votre Croix-Rouge/Croissant-Rouge local, nous sommes présents dans 192 pays.**